






107/406 - Commune_Plougoulm_service 1
Du 06/07/2026 au 10/07/2026

2- primaire



	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre , tomate, mais 🌾 - Vinaigrette du chef	Paupiette de Volaille 🇫🇷 - Sauce provençale /Aiguillettes ble epinards feta	Haricots vert Bio persillés 	Saint Nectaire AOP 🇫🇷	Nectarine jaune
mardi	Friand au fromage	Tomate farcie, riz bio (à plat) / Tomate farcie VG, Riz bio (à plat) 🌾		Emmental Bio 	Crème dessert au lait de la Ferme Ker Ar Beleg au chocolat  🌾
mercredi					
jeudi	Melon (à couper en 6)	Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce mayonnaise /Oeuf dur MEA 🇫🇷 🇫🇷 - Sauce mayonnaise	Taboulé (semoule Bio) 	Galette bretonne Bio   	Compote fraîche pomme Bio abricot  🇫🇷
vendredi	Concombre Savéol 🌾 - Vinaigrette du chef	Brandade de poisson MSC (sans couvercle)  /Parmentier de Lentilles		Camembert Bio  🇫🇷	Abricot

107/406 - Commune_Plougoulm_service 1
Du 06/07/2026 au 10/07/2026



Pique nique

api

Lundi



Jus de fruit
Pain de mie - Jambon de dinde (froid) Sans porc - Fromage à tartiner
Chips
Pomme Bio 
Biscuit 

Mardi


Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Pomme Bio 
Biscuit 

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Pomme Bio 
Biscuit 

Vendredi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Pomme Bio 
Biscuit 