













107/406 - Commune\_Plougoulm\_service 1  
Du 05/01/2026 au 09/01/2026

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
 <b>lundi</b>	Salade Bigoudène VG - Vinaigrette du chef	Emincé de cuisse de poulet  - Sauce moutarde /Colombo végétarien	<b>Haricots vert Bio persillés</b> 	<b>Mimolette Bio</b> 	<b>Pomme Bio</b> 
<b>mardi</b>	<b>Carottes</b> rapées   - Vinaigrette du chef	Saucisse de Porc FR  /Saucisse VG	<b>Lentilles Bio</b> au jus  	Biscuit 	Yaourt Bio de la ferme Ker Ar Beleg (seau)  
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	Potage de légumes CE2 - (concentré)  /Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette du chef	<b>Riz Bio</b> , potiron et <b>emmental Bio</b> façon risotto 		Suisse fruité	Galette des Rois (Frangipane)
<b>vendredi</b>	Taboulé d'hiver ( <b>semoule Bio</b> ) 	Filet de colin meunière MSC  /Aiguillettes VG	Purée de pomme de terre et brocolis CE2 	<b>Yaourt Bio au lait de la Ferme Ker Ar Beleg</b> aromatisé à la fraise  	Clémentine