














103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

2- primaire

|                 | Entrées                                                                                                                                          | Plats                                                                                                                                                                                                         | Accompagnements                                                                                                       | Fromages                                                                                                        | Desserts                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>lundi</b>    | Mélange de <b>fusilli Bio</b> et tomates  - Vinaigrette du chef | Rôti de dinde VF  - Sauce façon blanquette  | <b>Haricots vert Bio persillés</b>  | <b>Emmental Bio</b>          | Prune                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>mardi</b>    | Coleslaw  - Vinaigrette du chef                                 | Tortillas de pommes de terre                                                                                                                                                                                  | Salade - Vinaigrette du chef                                                                                          | Fromage à la coupe           | Crème dessert chocolat de la Ferme Ker Ar Beleg (en seau)   |
| <b>mercredi</b> |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>jeudi</b>    | <b>Concombre</b> BIO  - Vinaigrette du chef                   | Lasagne de boeuf VBF                    |                                                                                                                       | <b>Fromage à la coupe</b>  | Nectarine Jaune                                         |
| <b>vendredi</b> | pois chiches à l'orientale - Sauce mayonnaise                                                                                                    | Poisson pané 100% filet MSC  /Nuggets végétarien de blé                                                                    | Chou fleur CE2 Béchamel          | Suisse                     | Gâteau du chef aux pralines roses                                                                                                            |

103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Pique nique



Lundi

Jus de fruit  
Pain de mie - Fromage à tartiner - Jambon de dinde (froid) Sans porc  
Chips  
Nectarine Jaune   
Madeleine

Mardi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Nectarine Jaune   
Madeleine

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Nectarine Jaune   
Madeleine

Vendredi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Nectarine Jaune   
Madeleine

