

103 - Commune Plougoulm_service 1
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette du chef	Cordon bleu de dinde VF 🇫🇷 - Sauce ketchup /Pané fromager	Pommes de terre vapeur	Yaourt au lait de la Ferme Ker Ar Beleg aromatisé à la fraise 🌱 🇫🇷	Prune
mardi	Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette du chef	Jambon blanc (froid) 🇫🇷 🇫🇷 /Bolognaise végétarienne	Coquillettes Bio 🌱	Emmental Bio râpé 🌱	Nectarine
mercredi					
jeudi	Oeuf dur MEA 🇫🇷 🇫🇷 - Sauce mayonnaise	Curry de carottes et pois chiche	Semoule Bio 🌱	Galette bretonne Bio 🇫🇷 🌱	Compote fraîche pomme Bio framboise 🌱 🇫🇷
vendredi	Carottes Bio rapées 🌱 🇫🇷 - Vinaigrette du chef	Filet de lieu MSC 🇫🇷 - Sauce du jour /Dahl de lentilles corail au lait de coco 🇫🇷	Beignet de légumes	Suisse	Gâteau au yaourt du chef 🇫🇷

103 - Commune Plougoulm_service 1
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

Pique nique

api

Lundi

Jus de fruit
Pain de mie - Fromage à tartiner - Jambon de dinde (froid) Sans porc
Chips
Nectarine Jaune  
Madeleine 

Mardi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Nectarine Jaune  
Madeleine 

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Nectarine Jaune  
Madeleine 

Vendredi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Nectarine Jaune  
Madeleine 

