

103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Salade de pommes de terre, maïs et olives - Vinaigrette du chef	galette végétale	<b>Haricots vert Bio persillés</b> Bio	Tomme noire IGP	Liégeois chocolat
<b>mardi</b>	Pâté de campagne issu de porc Label Rouge   <b>/Tomates (Saveol)</b>  - Vinaigrette du chef	Emincé de filet de poulet VPF  - Sauce chasseur /Gratin pdt, butternut, mozzarella	Mélange de petits pois et carottes 	Suisse 	Nectarine Jaune  
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	Accras de morue /Pomelos - , sucre	Feijoada (à associer avec féculent) /CC Feijoada végétarienne (à associer avec féculent)		<b>Yaourt sucré Bio enseau</b> <b>Ferme de Ker ar Beleg</b>  	Flan pâtissier façon pasteis de nata
<b>vendredi</b>	Melon (entier à couper en 6)	Filet de saumon MSC  - Sauce thym citron /Saucisse végétale (façon chipo)	Spaghetti	Fromage à la coupe 	Yaourt au lait de la Ferme Ker Ar Beleg aromatisé à la fraise  



**103 - Commune Plougoulm\_service 1**  
**Du 22/09/2025 au 26/09/2025**

Pique nique

api

Lundi

Jus de fruit  
 Pain de mie - Fromage à tartiner - Jambon de dinde (froid) Sans porc  
 Chips  
 Nectarine Jaune    
 Madeleine 

Mardi

Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
 Nectarine Jaune    
 Madeleine 

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
 Nectarine Jaune    
 Madeleine 

Vendredi

Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
 Nectarine Jaune    
 Madeleine 

