





















103 - Commune Plougoulm_service 1
Du 27/01/2025 au 31/01/2025





















4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Tartiflette Végétarienne 		Suisse	Kiwi Bio 
mardi	Crêpe au Fromage /Salade Méxicaine (Maïs, tomates, haricots rouge) - Vinaigrette du chef	Chipolatas VPF Jean Floc'h   /Saucisse VG (à réchauffer) /Saucisse de volaille VF 	Carottes CE2 	Fromage blanc (en seau) So Breizh   , sucre	Madeleine La Trinitaine 
mercredi					
jeudi	Salade Iceberg - Vinaigrette du chef	Lasagne à la Bolognaise VBF   /Lasagne VG		Edam Bio 	Pomme bio  
vendredi	Carottes Bio râpées de la Ferme TY COZ   - Vinaigrette du chef	Poisson pané 100% filet MSC  - , citron /Nuggets végétarien de blé	Purée de Pommes de terre et brocolis CE2 	Crème fouetté	Crêpe de la crêperie de la Fontaine 



103 - Commune Plougoulm_service 1
Du 27/01/2025 au 31/01/2025

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Tartiflette Végétarienne 		Suisse	Kiwi Bio 
mardi	Crêpe au Fromage /Salade Méxicaine (Maïs, tomates, haricots rouge) - Vinaigrette du chef	Chipolatas VPF Jean Floc'h   /Saucisse VG (à réchauffer) /Saucisse de volaille VF 	Carottes CE2 	Fromage blanc (en seau) So Breizh   , sucre	Madeleine La Trinitaine 
mercredi					
jeudi	Salade Iceberg - Vinaigrette du chef	Lasagne à la Bolognaise VBF   /Lasagne VG		Edam Bio 	Pomme bio  
vendredi	Carottes Bio râpées de la Ferme TY COZ   - Vinaigrette du chef	Poisson pané 100% filet MSC  - , citron /Nuggets végétarien de blé	Purée de Pommes de terre et brocolis CE2 	Crème fouetté	Crêpe de la crêperie de la Fontaine 

103 - Commune Plougoulm_service 1
Du 27/01/2025 au 31/01/2025

1- maternelle




	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette du chef	Tartiflette Végétarienne		Suisse	Kiwi Bio
mardi	Crêpe au Fromage /Salade Méxicaine (Maïs, tomates, haricots rouge) - Vinaigrette du chef	Chipolatas VPF Jean Floc'h /Saucisse VG (à réchauffer) /Saucisse de volaille VF	Carottes CE2	Fromage blanc (en seau) So Breizh , sucre	Madeleine La Trinitaine
mercredi					
jeudi	Salade Iceberg - Vinaigrette du chef	Lasagne à la Bolognaise VBF /Lasagne VG		Edam Bio	Pomme bio
vendredi	Carottes Bio râpées de la Ferme TY COZ - Vinaigrette du chef	Poisson pané 100% filet MSC - , citron /Nuggets végétarien de blé	Purée de Pommes de terre et brocolis CE2	Crème fouetté	Crêpe de la crêperie de la Fontaine

103 - Commune Plougoulm_service 1
Du 27/01/2025 au 31/01/2025




Pique nique

api

Lundi




Jus de fruit
Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - Jambon de dinde (froid) Sans porc
Chips
Pomme bio  
Madeleine La Trinitaine 

Mardi



Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Pomme bio  
Madeleine La Trinitaine 

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Pomme bio  
Madeleine La Trinitaine 

Vendredi

Jus de fruit
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu
Chips
Pomme bio  
Madeleine La Trinitaine 