

103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

4- adulte

|          | Entrées   | Plats  | Accompagnements                                      | Fromages                    | Desserts                                  |
|----------|---|--|--|-----------------------------|---|
| lundi    | Potage de légumes (concentré)<br>/Macédoine de légumes - Sauce<br>mayonnaise  | Aiguillette de poulet (UE) 🇫🇷 -<br>Sauce Normande<br>/Aiguillettes VG    | <b>Coquillettes Bio</b>                              | <b>Vaque qui rit BIO</b>    | Gélifié                                   |
| mardi    | Salade de <b>riz Bio Bretonne</b><br>👨🍳 - Sauce mayonnaise<br>/Salade de riz Bio VG  - Sauce<br>mayonnaise  | Steak haché de boeuf VBF 🇫🇷 -<br>Sauce barbecue<br>/Galette végétarienne | Haricots verts BIO aux épices<br>                    | <b>Emmental Bio</b>         | Clémentine                                |
| mercredi |   |  |  |                             |   |
| jeudi    | Salade iceberg, segment orange,<br>avocat et surimi - Vinaigrette du<br>chef<br>/Salade Iceberg, - <b>Oeuf, avocat,</b><br><b>segment orange</b> - Vinaigrette<br>du chef | Dahl de lentilles corail au lait de<br>coco 🍷                            | Riz de camargue IGP                                  | Mimolette Bio               | Carrot's Cake (carotte/chocolat)<br>👨🍳    |
| vendredi | Pâté de campagne Label Rouge<br>🇫🇷<br>/Terrine de légumes   | Filet de colin meunière MSC<br>/Nuggets végétarien de blé                | Mélange de pommes de terre et<br>épinards Béchamel 🍷 | <b>Galette bretonne Bio</b> | Compote fraîche pomme Bio<br>poire Bio  🍷 |

103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

2- primaire

|                 | Entrées   | Plats  | Accompagnements                                    | Fromages                    | Desserts                               |
|-----------------|---|--|--|-----------------------------|--|
| <b>lundi</b>    | Potage de légumes (concentré)<br>/Macédoine de légumes - Sauce<br>mayonnaise  | Aiguillette de poulet (UE) 🇫🇷 -<br>Sauce Normande<br>/Aiguillettes VG    | <b>Coquillettes Bio</b>                            | <b>Vaque qui rit BIO</b>    | Gélifié                                |
| <b>mardi</b>    | Salade de <b>riz Bio Bretonne</b><br>👨🍳 - Sauce mayonnaise<br>/Salade de riz Bio VG  - Sauce<br>mayonnaise  | Steak haché de boeuf VBF 🇫🇷 -<br>Sauce barbecue<br>/Galette végétarienne | Haricots verts BIO aux épices<br>                  | <b>Emmental Bio</b>         | Clémentine                             |
| <b>mercredi</b> |   |  |  |                             |  |
| <b>jeudi</b>    | Salade iceberg, segment orange,<br>avocat et surimi - Vinaigrette du<br>chef<br>/Salade Iceberg, - <b>Oeuf, avocat,</b><br><b>segment orange</b> - Vinaigrette<br>du chef | Dahl de lentilles corail au lait de<br>coco                              | Riz de camargue IGP                                | Mimolette Bio               | Carrot's Cake (carotte/chocolat)<br>   |
| <b>vendredi</b> | Pâté de campagne Label Rouge<br>🇫🇷<br>/Terrine de légumes   | Filet de colin meunière MSC<br>/Nuggets végétarien de blé                | Mélange de pommes de terre et<br>épinards Béchamel | <b>Galette bretonne Bio</b> | Compote fraîche pomme Bio<br>poire Bio |

103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

1- maternelle

|                 | Entrées  | Plats  | Accompagnements                                 | Fromages                    | Desserts                            |
|-----------------|--|--|---|-----------------------------|-------------------------------------|
| <b>lundi</b>    | Potage de légumes (concentré)<br>/Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  | Aiguillette de poulet (UE)  -<br>Sauce Normande<br>/Aiguillettes VG    | <b>Coquillettes Bio</b>                         | <b>Vaque qui rit BIO</b>    | Gélifié                             |
| <b>mardi</b>    | Salade de <b>riz Bio Bretonne</b><br>- Sauce mayonnaise<br>/Salade de riz Bio VG  - Sauce mayonnaise   | Steak haché de boeuf VBF  -<br>Sauce barbecue<br>/Galette végétarienne | Haricots verts BIO aux épices                   | <b>Emmental Bio</b>         | Clémentine                          |
| <b>mercredi</b> |  |  |   |                             |                                     |
| <b>jeudi</b>    | Salade iceberg, segment orange, avocat et surimi - Vinaigrette du chef<br>/Salade Iceberg, - <b>Oeuf, avocat, segment orange</b> - Vinaigrette du chef | Dahl de lentilles corail au lait de coco                               | Riz de camargue IGP                             | Mimolette Bio               | Carrot's Cake (carotte/chocolat)    |
| <b>vendredi</b> | Pâté de campagne Label Rouge<br>/Terrine de légumes  | Filet de colin meunière MSC<br>/Nuggets végétarien de blé              | Mélange de pommes de terre et épinards Béchamel | <b>Galette bretonne Bio</b> | Compote fraîche pomme Bio poire Bio |