













































103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Potage de Légumes (potage concentré)   /Salade vitaminée - Vinaigrette du chef	Sauté de porc  - Sauce Moutarde à l'ancienne /Sauté de poulet VF   . Sauce Moutarde à l'ancienne /Colombo végétarien	Pommes de terre vapeur	Camembert Bio  	Liégeois chocolat
mardi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Rôti de Boeuf VBF  - Sauce à la lombarde /Dahl de pois chiche à l'indienne	Boulgour 	Suisse	Pommes BIO 
mercredi					
jeudi	Coleslaw  - Sauce mayonnaise	Lasagne de boeuf VBF à la bolognaise  /Lasagnes végétariennes		Petit moulé nature 	Fruit de saison Bio 
vendredi	Taboulé Bio  	Filet de colin MSC  - Sauce Nantua /Galette VG	Chou fleur HVE 	Fromage blanc (en seau)   -, sucre	Banane 























103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Potage de Légumes (potage concentré)   /Salade vitaminée - Vinaigrette du chef	Sauté de porc  - Sauce Moutarde à l'ancienne /Sauté de poulet VF   . Sauce Moutarde à l'ancienne /Colombo végétarien	Pommes de terre vapeur	Camembert Bio  	Liégeois chocolat
mardi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Rôti de Boeuf VBF  - Sauce à la lombarde /Dahl de pois chiche à l'indienne	Boulgour 	Suisse	Pommes BIO 
mercredi					
jeudi	Coleslaw  - Sauce mayonnaise	Lasagne de boeuf VBF à la bolognaise  /Lasagnes végétariennes		Petit moulé nature 	Fruit de saison Bio 
vendredi	Taboulé Bio  	Filet de colin MSC  - Sauce Nantua /Galette VG	Chou fleur HVE 	Fromage blanc (en seau)   -, sucre	Banane 

103 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

1- maternelle



	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Potage de Légumes (potage concentré)   /Salade vitaminée - Vinaigrette du chef	Sauté de porc  - Sauce Moutarde à l'ancienne /Sauté de poulet VF   . Sauce Moutarde à l'ancienne /Colombo végétarien	Pommes de terre vapeur	Camembert Bio  	Liégeois chocolat
mardi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Rôti de Boeuf VBF  - Sauce à la lombarde /Dahl de pois chiche à l'indienne	Boulgour 	Suisse	Pommes BIO 
mercredi					
jeudi	Coleslaw  - Sauce mayonnaise	Lasagne de boeuf VBF à la bolognaise  /Lasagnes végétariennes		Petit moulé nature 	Fruit de saison Bio 
vendredi	Taboulé Bio  	Filet de colin MSC  - Sauce Nantua /Galette VG	Chou fleur HVE 	Fromage blanc (en seau)   -, sucre	Banane 

**103 - Commune Plougoulm\_service 1**  
**Du 09/12/2024 au 13/12/2024**




Pique nique

api

Lundi




Jus de fruit  
 Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - Jambon de dinde (froid) Sans porc  
 Chips  
 Pomme bio    
 Madeleine 

Mardi



Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
 Pomme bio    
 Madeleine 

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
 Pomme bio    
 Madeleine 

Vendredi

Jus de fruit  
 Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
 Chips  
 Pomme bio    
 Madeleine 