

107 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de maïs et tomates - Vinaigrette du chef	Sauté de porc (VPF) 🇫🇷 - Sauce colombo /Dahl de lentilles corail 🇫🇷	Riz de camargue IGP aux petits légumes 🇫🇷	Brie 🇫🇷	Mousse au chocolat
mardi	Taboulé Bio 🇫🇷	Filet de colin MSC 🇫🇷 - Sauce tomate /Beignets de chou fleur	Haricots beurre CE2 à l'échalote	Crème fouetté	Gaufre
mercredi					
jeudi	Carottes Bio râpées 🇫🇷 - Vinaigrette du chef	Bolognaise de boeuf VBF aux épices italiennes 🇫🇷 /Bolognaise végétarienne	Torsades 🇫🇷	Emmental râpé	Creme dessert 🇫🇷
vendredi	Cake au Fromage du Chef 🇫🇷	Normandin de veau 🇫🇷 - Sauce au jus /Galette végétarienne	Lentilles bio, carottes, oignons 🇫🇷	Tomme noire IGP 🇫🇷	Pomme bio 🇫🇷

107 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de maïs et tomates - Vinaigrette du chef	Sauté de porc (VPF) 🇫🇷 - Sauce colombo /Dahl de lentilles corail 🇫🇷	Riz de camargue IGP aux petits légumes 🇫🇷	Brie 🇫🇷	Mousse au chocolat
mardi	Taboulé Bio 🇫🇷	Filet de colin MSC 🇫🇷 - Sauce tomate /Beignets de chou fleur	Haricots beurre CE2 à l'échalote	Crème fouetté	Gaufre
mercredi					
jeudi	Carottes Bio râpées 🇫🇷 - Vinaigrette du chef	Bolognaise de boeuf VBF aux épices italiennes 🇫🇷 /Bolognaise végétarienne	Torsades 🇫🇷	Emmental râpé	Creme dessert 🇫🇷
vendredi	Cake au Fromage du Chef 🇫🇷	Normandin de veau 🇫🇷 - Sauce au jus /Galette végétarienne	Lentilles bio, carottes, oignons 🇫🇷	Tomme noire IGP 🇫🇷	Pomme bio 🇫🇷

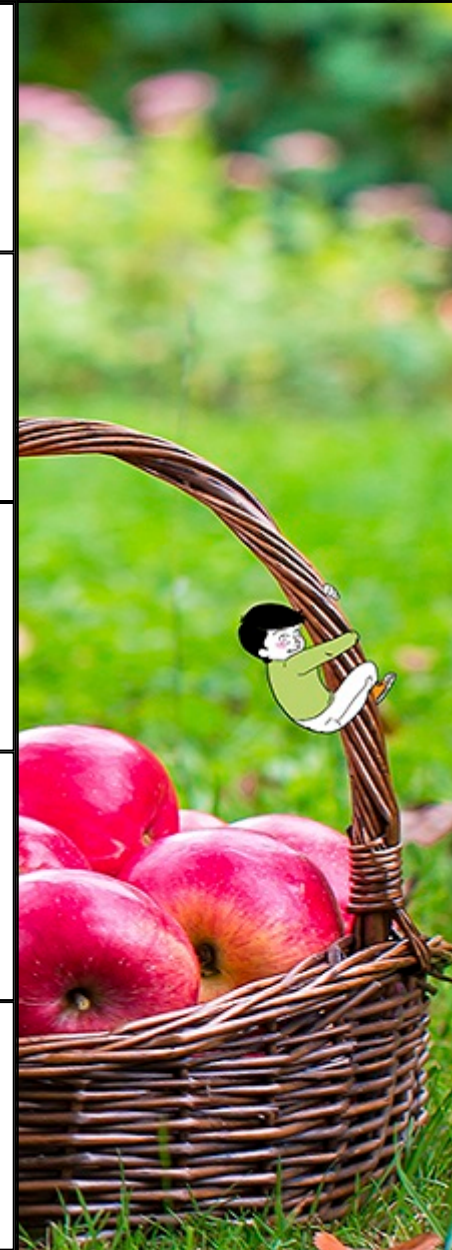
107 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

1- maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de maïs et tomates - Vinaigrette du chef	Sauté de porc (VPF) 🇫🇷 - Sauce colombo /Dahl de lentilles corail 🍲	Riz de camargue IGP aux petits légumes 🌱	Brie 🇫🇷	Mousse au chocolat
mardi	Taboulé Bio 🍲	Filet de colin MSC 🌱 - Sauce tomate /Beignets de chou fleur	Haricots beurre CE2 à l'échalote	Crème fouetté	Gaufre
mercredi					
jeudi	Carottes Bio râpées 🌱 - Vinaigrette du chef	Bolognaise de boeuf VBF aux épices italiennes 🇫🇷 🍲 /Bolognaise végétarienne	Torsades 🌱	Emmental râpé	Crema dessert 🇫🇷
vendredi	Cake au Fromage du Chef 🍲	Normandin de veau 🇫🇷 - Sauce au jus /Galette végétarienne	Lentilles bio, carottes, oignons 🍲 🌱	Tomme noire IGP 🌱	Pomme bio 🌱

107 - Commune Plougoulm\_service 1  
Du 30/09/2024 au 04/10/2024

Pique nique



Lundi

Jus de fruit  
Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - Jambon de dinde (froid) Sans porc  
Chips  
Pomme bio   
Madeleine

Mardi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Pomme bio   
Madeleine

Mercredi

Jeudi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Pomme bio   
Madeleine

Vendredi

Jus de fruit  
Sandwich jambon de dinde, fromage fondu  
Chips  
Pomme bio   
Madeleine