






Menu "référence" 4 éléments

Menu "référence" 5 éléments

Lundi



Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef
Galette végétarienne
Légumes Couscous
Semoule Bio 
mousse chocolat

Mardi






Céleri râpé  - Sauce façon remoulade
Filet de colin MSC  - Sauce aux épices
/Croq Fromage
Haricots verts Bio persillés 
Suisse

Mercredi

Jeudi

Boulettes au boeuf VBF - Sauce tomate aux airelles
/Boulettes végétariennes - Sauce du jour
Carottes Bio persillées 
Yaourt sucré
Gâteau à la cannelle du chef 

Vendredi

Sauté de **dinde VF** de **Terre et Plume**   -
Sauce colombo
/Palet végétarien à la provençale
Frites au four 
/Frites fraîches (friteuse)
Chantailou
Fruit de saison bio  

4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Galette végétarienne	Légumes Couscous Semoule Bio 	Mimolette	mousse chocolat
mardi	Céleri râpé  - Sauce façon remoulade	Filet de colin MSC  - Sauce aux épices /Croq Fromage	Haricots verts Bio persillés 	Suisse	Kiwi Bio 
mercredi					
jeudi	Soupe façon Hernekeitto - , croûtons nature /Salade de pommes de terre, oeuf dur et cornichons, mayonnaise - Vinaigrette à l'aneth	Boulettes au boeuf VBF - Sauce tomate aux airelles /Boulettes végétariennes - Sauce du jour	Carottes Bio persillées 	Yaourt sucré	Gâteau à la cannelle du chef 
vendredi	Salade - Sauce vinaigrette du chef	Sauté de dinde VF de Terre et Plume   - Sauce colombo /Palet végétarien à la provençale	Frites au four  /Frites fraîches (friteuse)	Chantailou	Fruit de saison bio  

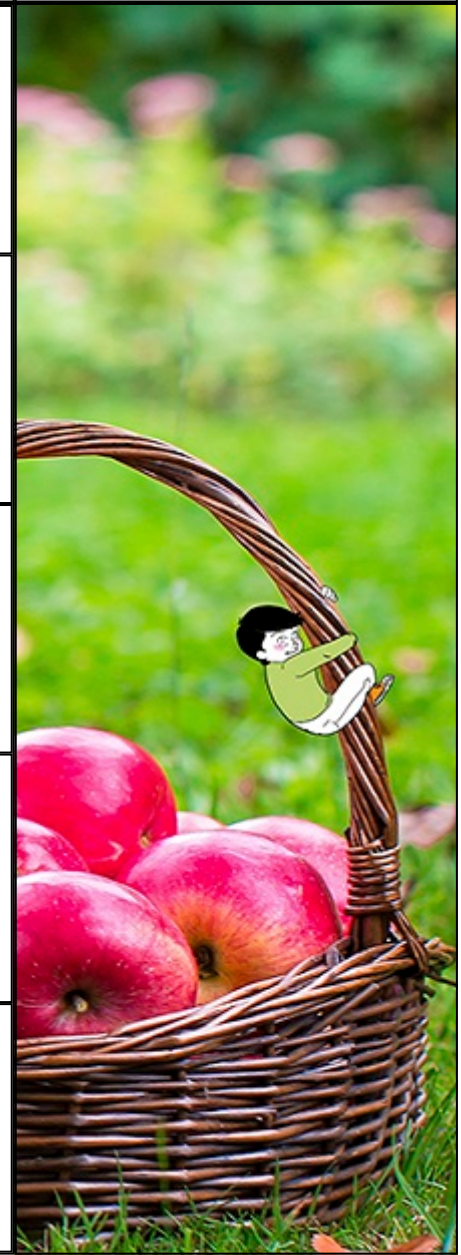
2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Galette végétarienne	Légumes Couscous Semoule Bio 	Mimolette	mousse chocolat
mardi	Céleri râpé  - Sauce façon remoulade	Filet de colin MSC  - Sauce aux épices /Croq Fromage	Haricots verts Bio persillés 	Suisse	Kiwi Bio 
mercredi					
jeudi	Soupe façon Hernekeitto - , croûtons nature /Salade de pommes de terre, oeuif dur et cornichons, mayonnaise - Vinaigrette à l'aneth	Boulettes au boeuf VBF - Sauce tomate aux airelles /Boulettes végétariennes - Sauce du jour	Carottes Bio persillées 	Yaourt sucré	Gâteau à la cannelle du chef 
vendredi	Salade - Sauce vinaigrette du chef	Sauté de dinde VF de Terre et Plume   - Sauce colombo /Palet végétarien à la provençale	Frites au four  /Frites fraîches (friteuse)	Chantaillou	Fruit de saison bio  

1- maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Galette végétarienne	Légumes Couscous Semoule Bio 	Mimolette	mousse chocolat
mardi	Céleri râpé  - Sauce façon remoulade	Filet de colin MSC  - Sauce aux épices /Croq Fromage	Haricots verts Bio persillés 	Suisse	Kiwi Bio 
mercredi					
jeudi	Soupe façon Hernekeitto - , croûtons nature /Salade de pommes de terre, oeuif dur et cornichons, mayonnaise - Vinaigrette à l'aneth	Boulettes au boeuf VBF - Sauce tomate aux airelles /Boulettes végétariennes - Sauce du jour	Carottes Bio persillées 	Yaourt sucré	Gâteau à la cannelle du chef 
vendredi	Salade - Sauce vinaigrette du chef	Sauté de dinde VF de Terre et Plume   - Sauce colombo /Palet végétarien à la provençale	Frites au four  /Frites fraîches (friteuse)	Chantaillou	Fruit de saison bio  

Pique nique



Lundi	<p>Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine 🍷</p>
Mardi	<p>Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍷 Chips Compote gourde Madeleine 🍷</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍷 Chips Compote gourde Madeleine 🍷</p>
Vendredi	<p>Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍷 Chips Compote gourde Madeleine 🍷</p>

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf VBF	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Carottes Bio persillées	Sel fin, Persil, Oignon, Huile, Eau, Carotte	
Chantailou	Fromage portion	Lait
Chips	Chips	
Compote gourde	Compote	
Croq Fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Frites au four	Frites	
Frites fraîches (friteuse)	Frites	
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fruit de saison bio	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gâteau à la cannelle du chef	Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Miel, Cannelle, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Kiwi Bio	Kiwi	
Légumes Couscous	Légumes couscous et tajine, Ratatouille, Paprika, Tomate, Bouillon de légumes, Eau, Sel fin	Céleri
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Mimolette	Mimolette	Lait
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Palet végétarien à la provençale	Galette végétale	Gluten, Lait, Oeufs
Salade	Salade et mélange de salade	
Salade de pommes de terre, oeuf dur et cornichons, mayonnaise	Pomme de terre, Échalote, Cornichon, Oeuf dur, Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Persil, Maïs	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Pain viennois, Jambon de dinde, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten
Sauce colombo	Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten, Moutarde
Sauce du jour	Fond de veau, Crème fraîche, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate aux airelles	Cassonade, Airelle, Échalote, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce vinaigrette du chef	Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauté de dinde VF de Terre et Plume	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Soupe façon Hernekeitto	Sel fin, Ail, Purée de légumes et pdt, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Sulfites
Suisse	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'aneth	Aneth, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
mousse chocolat	Liégeois	Lait, Soja