





Menu "référence" 4 éléments

Menu "référence" 5 éléments

Lundi




Galette végétarienne
Coquillettes bio 
Suisse
Fruit de saison 

Mardi





Carottes râpées bio   - Vinaigrette du chef -
Olives noires
Saucisse de Strasbourg
/Nuggets de blé de **Cité Marine**
Purée de pommes de terre et patate douce
Donuts

Mercredi

Jeudi

Cordon bleu de dinde FR 
/Pané fromager 
Haricots verts Bio persillés 
Fromage à la coupe
crème dessert









Vendredi

Beignet de chou fleur (à réchauffer sans couvercle)
/**Betteraves Bio**  - Vinaigrette du chef
Filet de colin MSC  - sauce Brune
/Curry de légumes
Riz de camargue IGP 
Fruit de saison 




4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre 🍷 - Vinaigrette ciboulette	Galette végétarienne	Coquillettes bio 🌿	Suisse	Fruit de saison 🌿
mardi	Carottes râpées bio 🌿 🍷 Vinaigrette du chef - Olives noires	Saucisse de Strasbourg /Nuggets de blé de Cité Marine	Purée de pommes de terre et patate douce	Camembert Bio 🌿	Donuts
mercredi					
jeudi	Saucisson à l'ail /Salade de boulgour, Maïs, et ouf 🌿	Cordon bleu de dinde FR 🇫🇷 /Pané fromager 🍷	Haricots verts Bio persillés 🌿	Fromage à la coupe	crème dessert
vendredi	Beignet de chou fleur (à réchauffer sans couvercle) / Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette du chef	Filet de colin MSC 🍷 - sauce Brune /Curry de légumes	Riz de camargue IGP 🌿	Fromage portion 🍷	Fruit de saison 🌿

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre  - Vinaigrette ciboulette	Galette végétarienne	Coquillettes bio 	Suisse	Fruit de saison 
mardi	Carottes râpées bio  Vinaigrette du chef - Olives noires	Saucisse de Strasbourg /Nuggets de blé de Cité Marine	Purée de pommes de terre et patate douce	Camembert Bio 	Donuts
mercredi					
jeudi	Saucisson à l'ail /Salade de boulgour, Maïs, et oeuf 	Cordon bleu de dinde FR  /Pané fromager 	Haricots verts Bio persillés 	Fromage à la coupe	crème dessert
vendredi	Beignet de chou fleur (à réchauffer sans couvercle) / Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Filet de colin MSC  - sauce Brune /Curry de légumes	Riz de camargue IGP 	Fromage portion 	Fruit de saison 

1- maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre  - Vinaigrette ciboulette	Galette végétarienne	Coquillettes bio 	Suisse	Fruit de saison 
mardi	Carottes râpées bio  Vinaigrette du chef - Olives noires	Saucisse de Strasbourg /Nuggets de blé de Cité Marine	Purée de pommes de terre et patate douce	Camembert Bio 	Donuts
mercredi					
jeudi	Saucisson à l'ail /Salade de boulgour, Maïs, et oeuf 	Cordon bleu de dinde FR  /Pané fromager 	Haricots verts Bio persillés 	Fromage à la coupe	crème dessert
vendredi	Beignet de chou fleur (à réchauffer sans couvercle) / Betteraves Bio  - Vinaigrette du chef	Filet de colin MSC  - sauce Brune /Curry de légumes	Riz de camargue IGP 	Fromage portion 	Fruit de saison 

Pique nique

Lundi

Jus de fruit
 Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde
 Chips
 Compote gourde
 Madeleine 🍷

Mardi

Jus de fruit
 Sandwich (pain de mie) **jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk** 🍷
 Chips
 Compote gourde
 Madeleine 🍷

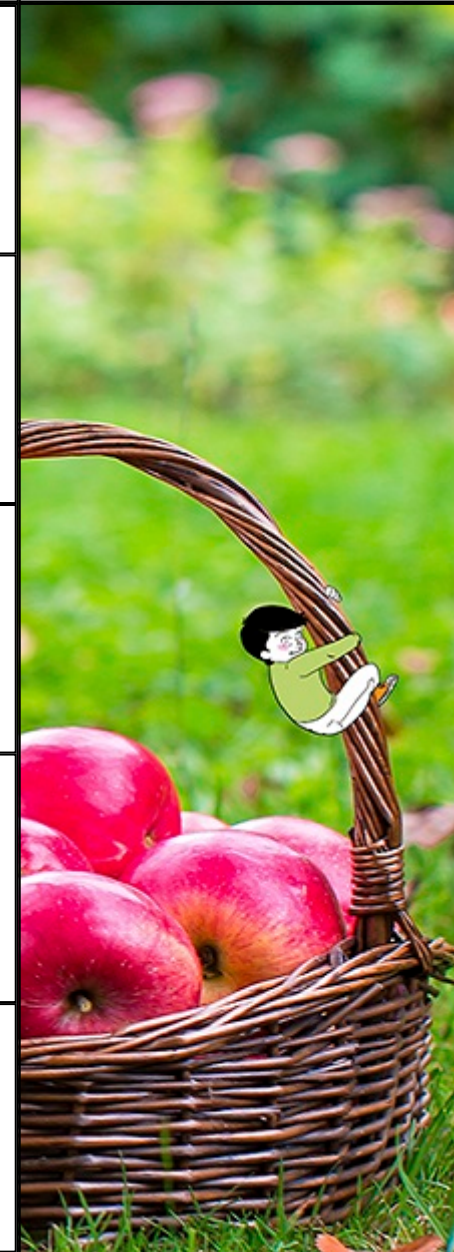
Mercredi

Jeudi

Jus de fruit
 Sandwich (pain de mie) **jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk** 🍷
 Chips
 Compote gourde
 Madeleine 🍷

Vendredi

Jus de fruit
 Sandwich (pain de mie) **jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk** 🍷
 Chips
 Compote gourde
 Madeleine 🍷



Plats	Ingrédients	Allergènes
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Beignet de chou fleur (à réchauffer sans couvercle)	Chou fleur	Gluten, Lait, Oeufs
Betteraves Bio	Betterave	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées bio	Carotte	
Chips	Chips	
Compote gourde	Compote	
Coquillettes bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Curry de légumes	Brocoli, Fève, Maïs, Oignon, Champignon de Paris, Curcuma, Bouillon de légumes, Carotte, Lait de coco	Céleri, Lait, Soja
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fromage portion	Fromage portion	Lait
Fromage à la coupe	Gouda	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de blé de Cité Marine	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Olives noires	Olives noires	
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre et patate douce	Patate douce, Poivre blanc, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Riz de camargue IGP	Riz indica, Sel fin	
Salade de boulgour, Maïs, et oeuf	Maïs, Coquillettes, Sel fin, Tomate, Échalote	Gluten
Salade de pommes de terre	Pomme de terre	
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Pain viennois, Jambon de dinde, Crème de fromage	Gluten, Lait
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Saucisson à l'ail	Saucisson	
Suisse	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
crème dessert	Crème dessert	Lait
sauce Brune	Oignon, Sel fin, Arôme, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun	Gluten, Sulfites