

Menu "référence" 4 éléments

Menu "référence" 5 éléments

Lundi

Jambon braisé 🍖 - Sauce du jour
 /Aiguillettes de blé épinard féta
 Coquillettes bio 🌿
 Buchette lait mélange
 Fruit de saison 🍏

Mardi

Carottes râpées Bio de la ferme de Ty Coz 🍷 -
 Vinaigrette du chef
Emincé de poulet VF de Terre et Plumes 🍷 -
 Sauce tex mex
 /Pané fromager 🍷
 Petits pois au jus
 Creme dessert

Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette du chef
 Beignet de calamars à la romaine - Sauce
 mayonnaise
 /Nuggets de blé de **Cité Marine** - Sauce
 mayonnaise
 Frites au four 🍷
 Gélifié

Vendredi

Salade - Sauce vinaigrette du chef
 Lasagnes végétariennes
 Fromage blanc 🍷

4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Jambon braisé 🍖 - Sauce du jour /Aiguillettes de blé épinard féta	Coquillettes bio 🌿	Buchette lait mélange	Fruit de saison 🌿
mardi	Carottes râpées Bio de la ferme de Ty Coz 🍷 - Vinaigrette du chef	Emincé de poulet VF de Terre et Plumes 🍷 - Sauce tex mex /Pané fromager 🍷	Petits pois au jus	Fromage à la coupe 🌿	Creme dessert
mercredi					
jeudi	Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette du chef	Beignet de calamars à la romaine - Sauce mayonnaise /Nuggets de blé de Cité Marine - Sauce mayonnaise	Frites au four 🍷	Fromage à la coupe	Gélifié
vendredi	Salade - Sauce vinaigrette du chef	Lasagnes végétariennes		Fromage blanc 🍷	Banane Bio 🌿

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Jambon braisé 🍖 - Sauce du jour /Aiguillettes de blé épinard féta	Coquillettes bio 🌿	Buchette lait mélange	Fruit de saison 🌿
mardi	Carottes râpées Bio de la ferme de Ty Coz 🍷 - Vinaigrette du chef	Emincé de poulet VF de Terre et Plumes 🍷 - Sauce tex mex /Pané fromager 🍷	Petits pois au jus	Fromage à la coupe 🌿	Crème dessert
mercredi					
jeudi	Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette du chef	Beignet de calamars à la romaine - Sauce mayonnaise /Nuggets de blé de Cité Marine - Sauce mayonnaise	Frites au four 🍷	Fromage à la coupe	Gélifié
vendredi	Salade - Sauce vinaigrette du chef	Lasagnes végétariennes		Fromage blanc 🍷	Banane Bio 🌿

1- maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Jambon braisé 🍖 - Sauce du jour /Aiguillettes de blé épinard féta	Coquillettes bio 🌿	Buchette lait mélange	Fruit de saison 🌿
mardi	Carottes râpées Bio de la ferme de Ty Coz 🍷 - Vinaigrette du chef	Emincé de poulet VF de Terre et Plumes 🍷 - Sauce tex mex /Pané fromager 🍷	Petits pois au jus	Fromage à la coupe 🌿	Crème dessert
mercredi					
jeudi	Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette du chef	Beignet de calamars à la romaine - Sauce mayonnaise /Nuggets de blé de Cité Marine - Sauce mayonnaise	Frites au four 🍷	Fromage à la coupe	Gélatiné
vendredi	Salade - Sauce vinaigrette du chef	Lasagnes végétariennes		Fromage blanc 🍷	Banane Bio 🌿

Pique nique



Lundi	Jus de fruit Pain de mie - Fromage Mme Loik à tartiner - , jambon de dinde Chips Compote gourde Madeleine 🍷
Mardi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍷 Chips Compote gourde Madeleine 🍷
Mercredi	
Jeudi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍷 Chips Compote gourde Madeleine 🍷
Vendredi	Jus de fruit Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk 🍷 Chips Compote gourde Madeleine 🍷



Plats	Ingrédients	Allergènes
, jambon de dinde	Jambon de dinde	
Aiguillettes de blé épinard féta	Galette végétale	Gluten, Lait
Banane Bio	Banane	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Betteraves Bio	Betterave	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Carottes râpées Bio de la ferme de Ty Coz	Carotte	
Chips	Chips	
Compote gourde	Compote	
Coquillettes bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Creme dessert	Crème dessert	Lait
Emincé de poulet VF de Terre et Plumes	Emincé de poulet	
Frites au four	Frites	
Fromage Mme Loik à tartiner	Fromage	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fromage à la coupe	Edam	Lait
Fromage à la coupe	Gouda	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gélifié	Flan	Lait, Oeufs
Jambon braisé	Jambon à griller	
Jus de fruit	Jus de fruit/légume	
Lasagnes végétariennes	Ail, Carotte, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Emmental, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Lait de vache, Eau, Poivre blanc, Muscade	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de blé de Cité Marine	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade	Salade et mélange de salade	
Sandwich (pain de mie) jambon de dinde, fromage fondu Madame Loïk	Pain viennois, Jambon de dinde, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce du jour	Fond de veau, Crème fraîche, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tex mex	Ail, Tomate, Haricot rouge, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sésame

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce vinaigrette du chef	Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette du chef	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites