Plougoulm Infos

Bulletin n°10 - Octobre 2026

Action Sociale - Mutuelle communale

Eric Miossec, a signé une convention pour un nouveau dispositif de santé communale en partenariat avec **AXA** et **Groupama**.
Ce partenariat vous permet de revoir et de comparer votre contrat mutuelle et surtout de **bénéficier de réductions tarifaires** en tant qu'habitant de Plougoulm. **Sans questionnaire médical**, ni limite d'âge.
Un rendez-vous **gratuit** pour faire le point sur vos besoins santé et vous proposer une solution **personnalisée et adaptée**.
La conseillère **AXA** se déplace à domicile , **Groupama** vous accueillera au sein de son agence. Les contacts sont disponibles en mairie.

Réunion publique le 22 octobre 2026 à Goariven à 18h00



Groupe citoyen au cadre de vie

La commission municipale au cadre de vie vous convie tous et toutes à une **matinée citoyenne le samedi 24 octobre à partir de 9h30**. Trois matinées de ce type seront organisées chaque année. Pour cette première matinée priorité sera donnée à l'entretien du cimetière . Mais également d'autres espaces communs , en fonction du nombre de personnes prévues. Pour une bonne organisation , **il est possible de faire connaître votre participation en contactant la mairie avant le 21/10** .



Prévention contre le frelon asiatique : réunion publique

Une réunion sur la prolifération et la lutte contre le frelon asiatique aura lieu **le samedi 17 octobre à 10h00 à Goariven.**
Intervenants : François Bihanic et Patrice Appéré.

INFOS PRATIQUES

Mairie
Tél. : 02 98 29 90 76

Mail : mairie@plougoulm.bzh

Horaire d'ouverture

Le **lundi** et **jeudi** : 8h30-12h et 13h30-17h
Le mardi, mercredi et vendredi : 8h30-12h
Le **samedi** : 9h-12h

Agence Postale Communale (APC)
Du **lundi** au **vendredi** : 8h45-12h
Le **samedi** : 9h00-11h45

Médiathèque
Mardi: 10:00-12:30 et 15:30-18:30
Mercredi: 10:00-12:30 et 14:00-18:30
Jeudi: 15:30-18:30
Vendredi: 15:30-18:30
Samedi: 10:00-12:30
Dimanche: 10:30-12:00

Déchetterie (horaires basse saison)
Le **lundi** de 13h30 à 17h15
Du **mardi** au **samedi** : 8h45-11h45
et 13h30-17h15

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 02 98 29 89 44
Cabinet Infirmier du Varquez
65 rue du Varquez
Tél.: 06 42 45 14
Ergothérapeute
- Mme ARGOUARCH

65 rue du Varquez
Tél.: 06 34 10 81 45
Masseur-kinésithérapeute
- M. PEREZ

12 ZA du Croissant
Tél.: 06 11 60 07 40
Médecins Généralistes
- Dr. RAGOT

Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél.: 02 98 24 78 93
- Dr. RENAUDIN

Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél.: 02 98 24 78 93
- Dr. UGUEN

14 rue du Varquez
Tél.: 02 98 29 83 61
Ostéopathe
- Mme SALAUN

Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 06 10 44 49 67

Emplacements des défibrillateurs sur la commune : salle omnisports + boulodrome

Rentrée de l'école publique de Plougoulm

Ce vendredi matin 4 septembre, une délégation de la mairie s'est déplacée à **l'école publique Charles Perrault** pour faire le point en cette semaine de rentrée. L'école accueille une **cinquantaine d'élèves** répartis en **trois classes** : **les maternelles** avec *Virginie Morio* secondée par *Sylvie Prigent, Fabienne Beyou* et *Sandra Caroff*, puis les **CP/CE1** avec *Christelle Le Bos* et enfin les **CE2 CM1 CM2** dont l'enseignante est *Katell Grappe* qui arrive sur l'école pour cette année. Trois **AESH** complètent l'équipe à temps partiel: *Céline Prigent, Vanessa Vuylstecke* et *Caroline Pisano* à temps complet. Les projets pour l'année sont de poursuivre l'aménagement de la cour de récréation en remettant un peu de verdure et de couleur. Les projets pédagogiques pour l'année sont en cours de finalisation, avec une proposition d'activités artistiques (musique, danse…) en lien avec les émotions, des sorties nautiques pour les cycles 3, des séances de sport avec l'animateur sportif communal, Hugo Argouach, deux fois par semaine et la piscine au 3è trimestre , la participation des maternelles à la Baie des livres (salon du livre jeunesse à St Martin des Champs) et au prix des Incorruptibles en lien avec la médiatrice de la médiathèque. Les grands participeront également à la fête de la science à Roscoff.



Ecole Sainte-Thérèse : une rentrée riche en projets

L'école Sainte-Thérèse fait sa rentrée avec **84 élèves** et une équipe enforcée par quelques nouveaux personnels.

- Maternelle (PS-MS-GS) : Camille Olivier et Nathalie Chambon, accompagnées d'Emmanuelle Bertevas, ASEM, et d'Ambre Cocaign, en apprentissage petite enfance.
- CP-CE1 : Mélanie Mesguen.
- CE2-CM : Gwenaëlle Rigolot.
- Accompagnement : Céline Prigent, AESH, et Charlène Omer, enseignante spécialisée

L'année sera placée sous le thème **« Prendre soin »**, travaillé avec les écoles de l'association Grain de Sel à travers différents projets et sorties. Les élèves réfléchiront notamment à la manière de prendre soin de soi, des autres et de son environnement.
La créativité sera également au rendez-vous avec la réalisation de panneaux décoratifs pour embellir les murs de l'école, dans le cadre des interventions artistiques de Ronan Le Vourch.
Les élèves de CM vivront par ailleurs une **ouverture sur l'Europe** grâce à un séjour Erasmus en Sicile. Un échange avec l'école sicilienne débutera prochainement par l'envoi de cartes entre les élèves.



Les élèves ont participé jeudi 24 septembre à l'opération "Courir pour la vie" à Cléder

Enfin, depuis la mi-septembre, les CE2-CM participent à huit **séances de voile** au centre nautique de Cléder. À partir de la mi-novembre, tous les élèves, dès la grande section, participeront également à un **cycle de natation**.

Une banque alimentaire pour renforcer la solidarité à Plougoulm

Le **CCAS** de Plougoulm remet en place une **banque alimentaire** afin d'accompagner les personnes et les familles qui rencontrent des difficultés ou traversent une période de fragilité. Les aléas de la vie peuvent parfois fragiliser un budget et rendre plus difficile l'accès aux produits de première nécessité. Face à ces situations, le CCAS va pouvoir **apporter une aide concrète**. Les personnes ou familles qui souhaitent bénéficier de cette aide sont invitées à prendre contact avec la mairie de Plougoulm. La mairie pourra les renseigner et faire le lien avec le **CCAS** afin d'étudier leur situation et les possibilités d'accompagnement. Il est également possible de signaler à la mairie la situation d'une personne ou d'une famille que l'on pense être en difficulté, afin que le CCAS puisse proposer un accompagnement. La confidentialité et la discrétion sont au cœur de cette démarche. Chaque situation sera traitée avec respect, bienveillance et dans la plus grande discrétion.

Banques Alimentaires



Pour tout renseignement : Mairie de Plougoulm – 02 98 29 90 76 – mairie@plougoulm.bzh

Un éclairage du stade plus performant et plus économe

L'éclairage du stade de football de Plougoulm est désormais équipé de **lampes LED**. Cette installation permet d'améliorer **la qualité de l'éclairage** tout en **réduisant la consommation d'énergie**. Les éclairages extérieurs de la salle omnisport ont également été remplacés. Les agents des services techniques municipaux ont réalisé eux-mêmes les branchements, avec l'aide d'une nacelle louée pour l'occasion.





Argent de poche

Pour les jeunes de **14 à 17ans**, le dispositif d'argent de poche sera renouvelé pendant **les vacances de la Toussaint**. Les dossiers de candidature pourront être récupérés en mairie ou téléchargés sur le site internet de la commune, et doivent être retournés pour le **5 octobre**.



Une très belle saison au camping du Bois de la Palud

Le camping municipal du **Bois de la Palud** vient de connaître une saison particulièrement réussie ! De la mi-juin à la mi-septembre, Dominique, accompagné d'Héloïse en juillet et août, a accueilli les nombreux vacanciers venus séjourner à Plougoulm. Dès son ouverture, **le camping a connu une belle affluence**, portée par une météo particulièrement ensoleillée. Sur les 34 emplacements proposés, **le camping a affiché complet du 15 juillet au 20 août**, avec une fréquentation également très satisfaisante en fin de saison. Les vacanciers ont apprécié la qualité de l'accueil, aussi bien pour des séjours à la semaine que pour une étape d'une nuit. Randonneurs et cyclistes itinérants sont de plus en plus nombreux à faire étape au Bois de la Palud. Le pot d'accueil organisé chaque samedi midi par la municipalité a également été apprécié. **Le bilan financier**, qui sera établi en fin d'année, s'annonce d'ores et déjà **très positif**. Forte de cette belle saison, la commission "**Tourisme**" travaille désormais sur de nouveaux aménagements et petits investissements pour améliorer l'accueil des randonneurs et cyclistes.



Deux nouveaux rendez-vous dans la salle d'animation de la médiathèque :

Crochet papote - mardi 6 octobre, à 18h

Envie de vous mettre ou de vous remettre au crochet, expert en la matière, retrouvons-nous pour papoter en crochetant et échanger conseils et patrons dans une ambiance conviviale. Premier rendez-vous le mardi 6 octobre à 18h pour échanger sur vos envies.

Nouveau temps fort autour des sciences

En partenariat avec le réseau des médiathèques, la médiathèque Ty Koulm vous propose en octobre et novembre un temps fort autour des sciences et plus précisément des réactions physiques et chimiques. Retrouvez plein d'animations notamment durant les vacances scolaires pour les plus jeunes et une exposition de l'artiste SoZo qui nous proposera de poétiques cyanotypes. Plus d'informations à la médiathèque et dans le programme à la fin du Plougoulm infos.





Nouvelle friterie à Plougoulm!!!

Fritouilleur est une **friterie belge** qui vous propose des **frites fraîches maison** préparées selon la tradition belge, ainsi que des spécialités comme **la fricandelle**, **la mitraillette** et différents snacks et burgers. Le **Fritouilleur** vous propose également une dégustation de savoureuses **bières belges** pour accompagner vos spécialités. Un lieu convivial de **street-food**, sur place ou à emporter.

Nos horaires d'ouverture sont:

- Lundi et mardi : fermé
- Du mercredi au dimanche : 11h45 - 14h30 et 17h45 - 22h

[FRITOUILLEUR]
FRITURE ARTISANALE • FOOD TRUCK

- ZA du croissant 29250 plougoulm
- Adresse de contact : contact@fritouilleur.fr
- Téléphone ; 06 81 13 75 20

Association : les cadets de Plougoulm

Les cadets de Plougoulm ont tenu leur AG ce **samedi 12 septembre** . En présence de *Eric Miossec*, Maire de Plougoulm, et *Régis Miossec*, adjoint aux associations. *Vincent Moal Danielou*, Président , a dressé un bilan de la saison écoulée. Des effectifs seniors et jeunes stables , et des projets nombreux pour la saison en cours. Avec notamment un **récup ferraille le samedi 17 octobre , Place du Bourg, à partir de 9h.** Le Président a remercié *Alan Cauchard,* entraîneur



des équipes seniors la saison passée, pour le travail accompli , et a souhaité la bienvenue à *Laurent Derrien*, nouvel entraîneur pour la saison en cours . Vincent a aussi remercié les bénévoles pour leur forte implication, et a remercié la municipalité pour le soutien très apprécié de l'animateur sportif communal *Hugo Argouarch*, pour les séances d'entraînements des plus jeunes. Le bureau du club se réunira dans les jours à venir pour procéder à son renouvellement.

Repas des anciens offert par le CCAS : les inscriptions sont ouvertes



Le repas aura lieu cette année **le jeudi 19 novembre** à **12h à la salle Goariven.**
Les inscriptions sont ouvertes aux Plougoulmois et Plougoulmoises de **75 ans et plus**. Les personnes accompagnantes sont également les bienvenues, mais leur repas reste à leur charge**.** Vous pouvez vous inscrire en mairie (téléphone : 02 98 29 90 76) jusqu'au **samedi 31 octobre inclus.**

Appel à bénévoles

L'Espace Hermine recherche un(e) bénévole pour accompagner des enfants du CP au CM2 dans l'aide aux devoirs, chaque mardi et jeudi de 17h à 18h.
Un peu de temps, l'envie de transmettre et de soutenir les plus jeunes ? Votre aide sera précieuse ! Intéressé(e) ou envie d'en savoir plus ? Contactez Albin à : acm.plougoulm@hlc.bzh ou par téléphone au 02 98 29 90 75.

Réunion d'information - prévention et sécurité

La municipalité, en partenariat avec **la Gendarmerie**, vous invite à une réunion d'information sur **la prévention et la sécurité au quotidien** le **jeudi 29 octobre à 18h à la salle Goariven**.

Au programme : démarchage à domicile et téléphonique ; prévention des cambriolages ; arnaques liées aux entreprises ; SMS et mails frauduleux.

Une rencontre ouverte à tous pour découvrir les bons réflexes à adopter et échanger avec les intervenants

Séminaire de rentrée pour les élus

Le samedi 19 septembre, l'ensemble des élus du conseil municipal s'est réuni en mairie à l'occasion d'un séminaire de rentrée.
Ce temps de travail a permis de dresser un premier bilan des six premiers mois de mandat et de faire le point sur les dossiers en cours dans les différentes commissions.
Les échanges, constructifs et riches, ont permis de partager les avancées et les perspectives pour les prochains mois.
Après six mois de mandat, le bilan est satisfaisant, avec de nombreuses actions déjà engagées au service de la commune et de ses habitants.





Un bel interclub pour les Rederien !

Le dimanche 20 septembre, les Rederien de Plougoulm ont accueilli les clubs de course à pied du secteur pour leur rassemblement annuel.
Au programme : deux trails nature de 11 et 16 km ainsi qu'une marche de 11 km, à la découverte des chemins et du littoral de Plougoulm.
Près de 300 participants ont répondu présents dans une ambiance conviviale et chaleureuse.
Un grand merci aux bénévoles des Rederien et à tous les participants pour la réussite de cette belle journée sportive !



Club pétanque loisirs, à la grillade !!!

Le repas grillades du Club de pétanque Loisirs a eu lieu **le 11 septembre dernier**.
Cette journée a réuni **55 adhérents sur les 88 que compte l'association**. Les participants ont pu profiter d'un moment convivial autour d'une grillade. L'ambiance était chaleureuse et tous le monde a pu échanger et passer un bon moment. Le club de pétanque Loisirs remercie les participants pour leur présence!!





Au revoir Charlotte, et merci pour tout !

Après plusieurs années passées auprès des enfants et des familles de l'Espace Hermine, Charlotte, directrice du centre de loisirs « Les Petites Hermines », s'apprête à prendre un nouveau départ. Directrice du centre de loisirs, elle a contribué à faire vivre le centre de loisirs avec des projets, des activités et de nombreux moments de partage. Son départ sera certainement remarqué par tous ceux qui ont eu l'occasion de la côtoyer : enfants, parents, animateurs, collègues et partenaires. Merci Charlotte pour ton investissement, ta disponibilité, ton énergie et tous les moments partagés à l'Espace Hermine. Bonne route pour la suite !



AGENDA

- **Le jeudi 22 Octobre** : Réunion publique complémentaire santé pour tous (AXA et Groupama) - Goariven
- **Le samedi 31 Ocotobre** : Fin inscriptions Repas des anciens
- **Le samedi 17 octobre 10h** : réunion frelons asiatiques - Goariven
- **Le samedi 24 Octobre à 9h30** : matinée citoyenne avec le groupe citoyen au cadre de vie à la mairie
- **Le jeudi 29 Octobre à 18h- Goariven** : Réunion d'information - prévention et sécurité avec la gendarmerie

Animations associatives :

- **Le vendredi 2 octobre de 15h30 à 18h30 :** ventes de livres à la **médiathèque**
- **Le samedi 3 octobre de 10h à 12h :** ventes de livres à la **médiathèque**
- **Le samedi 3 octobre à 13h30** : concours de pétanque organisée par la MAM les p'tit mousaillons.- boulodrôme de Plougoulm
- **Le mardi 6 octobre à 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven
- **Le jeudi 8 octobre à 18h30** : Yoga du rire et relaxation proposée par l'association R'EVEIL
- **Le samedi 10 octobre et le Mardi 13 Octobre:** Bébés lecteurs
- **Le vendredi 16 octobre à 20h :** Soirée déguisée à la **médiathèque**
- **Le samedi 17 octobre à partir de 9 h** : recup' FERRAILLE au **parking du bourg** pour Les Cadets de Plougoulm
- **Le mardi 20 octobre dès 14h30 :** Atelier Acidification des océans **à la médiathèque**
- **Le mardi 20 octobre 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven
- **Le vendredi 23 octobre dès 14h30 :** Atelier cyanotype **à la médiathèque**
- **Le samedi 24 octobre à 19h :** Apéro -Théâtre organisé par le Kurun Basket - Goariven
- **Le mardi 27 octobre à 19 h à la salle Goariven** : mini conférence réveillez votre énergie intérieure avec Marie-Laure Diné avec l'association R'EVEIL
- **Le mardi 27 octobre à partir de 14h30 :** Atelier savant fou **à la médiathèque**
- **Le jeudi 29 octobre à partir de 14h30 :** Ciné mômes **à la médiathèque**













Directeur de publication : Eric Miossec. Conception, mise en page et impression : Nathan Abiven et Nolwen Le Bras. Tirage : 200 exemplaires. Distribution papier : dans les commerces et en mairie ; Mise à disposition numérique : https://www.plougoulm.bzh/la-mairie/bulletins-municipaux et via l'application Citykomi. Photos et illustrations : Plougoulm (associations, centre de loisirs, écoles, mairie, etc.), Canva, etc. - Plougoulm infos - Mairie de Plougoulm - 156 rue de la Mairie - 29250 Plougoulm - contact@plougoulm.bzh - Téléphone : 02 98 29 90 76