

# Plougoulm Infos

Bulletin n°05 - Mai 2026

## Commissions municipales

Les commissions ont été constituées lors du dernier conseil municipal.

Chacune se réunira avant le prochain conseil qui se déroulera le mardi 12 mai. Les élus prennent connaissance des dossiers en cours et à venir.

Les échanges vont bon train et ces discussions constructives vont contribuer à améliorer la vie dans la commune et préparer les investissements futurs.

Tous les détails des commissions en pages 6, 7 et 8.

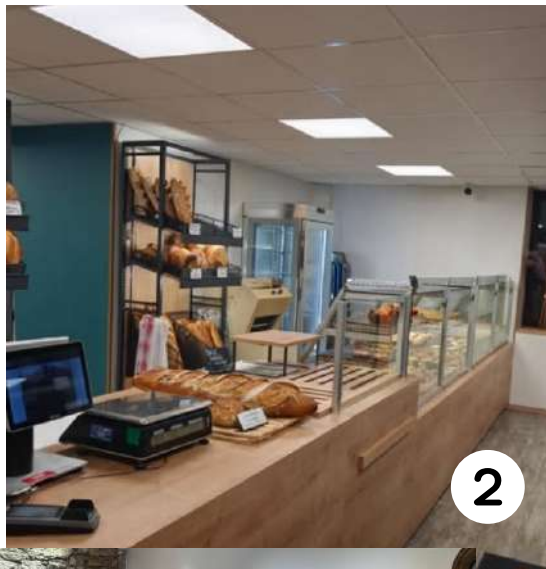
Les commerces plougoulmois, situés en bord de la route départementale, sont fortement impactés par les travaux en cours.

**Plus que jamais, soyons solidaires.**

Fleuriste, Opticien, Coiffeuse, Garagiste, Boulanger, Bar/tabac, informaticien et artisans, **soutenons-les au quotidien.**



1



2



3

Parmi les commerçants impactés :

- 1- Fleurs & Douceurs
- 2- Le fournil de Plougoulm
- 3- Lunettes Ben



## INFOS PRATIQUES

### Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76

mail : mairiedeplougoulm@gmail.com

Du lundi au jeudi : 8h30-12h

et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi

Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30

Le samedi : 9h-12h

**Fermée les samedis 2 et 9 mai 2026**

### Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h

Le samedi : 9h00-11h45

**Fermée les samedis 2 et 9 mai 2026**

### Médiathèque

Mardi : 10h-12h30 et 15h30-18h30

Mercredi : 10h-12h30 et 14h00-18h30

Judi : 15h30-18h30

Vendredi : 15h30-18h30

Samedi : 10h-12h30

Dimanche : 10h30-12h00

### Déchetterie (horaires haute saison)

Le lundi de 13h30 à 17h45

Du mardi au samedi : 8h45-11h45

et 13h30-17h45

25/05/26 : jours fériés

-> décalage d'une journée pour la commune

### Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant

Espace Commercial la Plougoulmoise

Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez

65 rue du Varquez

Tél.: 06 42 45 14

### Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH

65 rue du Varquez

Tél.: 06 34 10 81 45

### Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ

12 ZA du Croissant

Tél.: 06 11 60 07 40

### Médecins Généralistes

Dr. RAGOT

Pôle santé - 65 rue du Varquez

Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN

Pôle santé - 65 rue du Varquez

Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN

14 rue du Varquez

Tél.: 02 98 29 83 61

### Ostéopathe

Mme SALAUN

Espace Commercial la Plougoulmoise

Tél.: 06 10 44 49 67

Emplacements des défibrillateurs sur la commune : Boulodrome et salle omnisports

## À Plougoulm, l'agriculture de demain s'invente aujourd'hui !

Le vendredi 27 mars, l'OBS (Organisation Bretonne de Sélection) a inauguré son nouveau laboratoire et sa nouvelle serre à Kernonen. Outil de pointe au service de l'agriculture d'aujourd'hui et de demain, cet investissement de plus de 3 millions d'euros a été soutenu par l'Etat, la Région et le Département.

C'est un fleuron peu connu du grand public, mais que Plougoulm est fière d'accueillir sur son territoire. Coup de chapeau à notre concitoyen, président de la structure, Jean-Marc Roué.



## Prat Coulm, une chapelle entre ciel, terre... et mémoire



Discrète, presque secrète, la chapelle de Prat Coulm ne se révèle jamais tout à fait au premier regard. Il faut s'en approcher, prendre le temps, laisser le vent du littoral guider les pas...

Depuis des générations, elle accompagne la vie de la commune : lieu de recueillement, de rassemblement ou simplement de pause au détour d'une promenade.

La chapelle sera prochainement nettoyée : merci aux bénévoles souhaitant aider de se rapprocher du CCAS.

## Pétanque

Le club de pétanque a organisé son traditionnel repas de printemps le 27 mars dernier, réunissant 63 adhérents sur les 82 que compte l'association.

Dans une ambiance conviviale, les participants ont partagé un agréable moment autour d'un bon repas. Le prochain rendez-vous est d'ores et déjà fixé au mois de juillet.



## 85 ans, le bel âge !

Alfred Caroff, licencié plougoulmois à la Fédération Française de Tennis de Table, a remporté sa dernière médaille d'or le 6 avril lors du championnat de 3 jours de Caudry (59). Ce n'est pas une première pour ce champion qui accumule les médailles de bronze à or depuis des années : sa dernière médaille d'or datait de 2012.

Cette année, Alfred a terminé 1er de sa catégorie en V85 (Vétéran de + de 85 ans) et a terminé 3ème en double-messieurs.

Il participe activement à la vie du club et à l'entraînement des jeunes le dimanche matin de 10h30 à 12h à Plougoum.

Vous souhaitez vous inscrire ? Contactez Nicolas au 06 28 05 46 77.

Pour essayer, rendez-vous directement à la salle le dimanche matin.



## QR code déchetterie

Haut-Léon Communauté met en place un PASS déchetterie (QR Code) prochainement obligatoire pour accéder aux sites. L'inscription se fait en ligne, mais des permanences sont proposées pour vous accompagner :

- France Services Cléder : lundi et jeudi, 8h30-12h / 13h30-17h
- France Services Saint-Pol-de-Léon : mardi et vendredi, 8h30-12h / 13h30-17h
- Site de Ty Korn (Plougoum) : mercredi, 8h30-12h / 13h30-17h

Pensez à vous munir d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois.

Renseignements : 0800 220 574 – [ambassadeurdechets@hlc.bzh](mailto:ambassadeurdechets@hlc.bzh)



## La Redadeg de passage à Plougoum

Événement emblématique en faveur de la langue bretonne, la Redadeg traversera la Bretagne du 8 au 16 mai 2026, reliant Lannion à Nantes sans interruption, de jour comme de nuit.

A promotional poster for the Redadeg relay race. The top part features the text 'REDADEG LA COURSE POUR LA LANGUE BRETONNE' in large, bold letters. Below this, it says '8 &gt; 16 MAI 2026 DE LANNION À NANTES'. A central image shows two runners, one in a yellow shirt and one in a purple shirt, both with 'REDADEG' on their backs, running at night with a torch. The bottom left has a circular logo for 'REDADEG 2026' and '10 ans Lannion - Nantes'. The bottom right lists the route: 'PLUGOULM PASSAGE DANS LA NUIT DU 10 AU 11 MAI 2026 AUX ALENTOURS DE 1H40' and 'PARCOURS DANS LA COMMUNE : Rue de Saint-Pol-de-Léon (RD10 en agglomération), Aux feux du Croissant, direction rue de La Mer (RD69), Rue de Kerbrat (RD69 en agglomération), Rue du Guillec (VC35), Rue du Théven Bihan (CR3), Chemin rural non répertorié en direction de Créac'h Bian, Créac'h Bian (VC51), Direction la RD10 en passant par Moulin de la Palud (VC14)'. The bottom left also says '9 JOURS ET 8 NUITS DE PASSION, DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ !' and the Redadeg logo is at the bottom center.

Le relais passera par Plougoum dans la nuit du 10 au 11 mai, aux alentours de 1h40 du matin.

À cette occasion, les coureurs emprunteront un parcours traversant la commune : rue de Saint-Pol-de-Léon, rue de la Mer, rue de Kerbrat, rue du Guillec, rue du Théven Bihan, puis en direction de Créac'h Bian et du Moulin de la Palud, avant de rejoindre la RD10.

Porté de main en main, le témoin symbolique renferme un message en breton qui ne sera dévoilé qu'à l'arrivée, incarnant la transmission et la vitalité de la langue bretonne.

## Tournoi de foot en salle

Les Cadets organisaient le lundi 13 avril en soirée un tournoi de foot en salle amical, gratuit et ouvert à tous, à la salle omnisports. Plus de 70 joueurs ont répondu présents, principalement issus des clubs de la région.

Prochain rendez-vous pour les Cadets : le traditionnel tournoi de l'été qui aura lieu cette année le samedi 27 juin.

*Les équipes finalistes, principalement composées de jeunes joueurs de Plougoum et du Haut-Léon FC*



## Appel à bénévoles



**PLOUGOULM**  
ESPACE HERMINE

### L'Espace Hermine recherche UN(E) BÉNÉVOLE

Un peu de temps, l'envie de transmettre et de soutenir les plus jeunes ?  
**Votre aide sera précieuse !**

-  Pour accompagner des enfants du CP au CM2 dans l'aide aux devoirs
-  Chaque jeudi de 17h à 18h
-  Un peu de temps, l'envie de transmettre et de soutenir les plus jeunes ?  
Votre aide sera précieuse !

Intéressé(e) ou envie d'en savoir plus ? Contactez Albin à : [acm.plougoum@hlc.bzh](mailto:acm.plougoum@hlc.bzh)

## Piégeurs de frelons asiatiques, bon à savoir

La campagne de piégeage de reines fondatrices bat son plein, et à ce jour ce sont 1172 captures réalisées, avec un pic de captures en semaine 17 qui atteignait 319.

Précision importante pour les piégeurs :

Une noyade de piège d'une durée de plus de 3 heures, ne tue pas les frelons, ils subissent simplement un engourdissement, semblable à leur état de léthargie lors de l'hibernation. Remis dans un contenant hermétique placé à T° ambiante ou au soleil, après 15mn, il est effarant de voir leur état d'agitation !! Ils sont très coriaces.

En sortie de noyade, les mettre dans un récipient hermétique, sinon le piégeage n'a aucun intérêt, puisqu'ils retournent dans la nature !!

De même, ne pas les enterrer, des nids dans le sol sont de plus en plus fréquents, il faut s'assurer dans ce cas de bien les écraser avant de les enfouir (écraser la tête à l'aide d'une pince).

En cas de découverte de nid, prévenir la mairie ou François Bihanic (06 61 61 52 55), référent "frelons asiatiques" pour Plougoum afin d'organiser la destruction par une entreprise agréée « certibiocide ».



## La commune recrute !

Nous sommes à la recherche d'un(e) agent polyvalent pour le camping municipal du bois de la Palud – période estivale

### Conditions :

- Poste à pourvoir en CDD du 06/07/2026 au 21/08/2026.
- Modalités : 25h/semaine (5h/jour du lundi au vendredi aux horaires suivants : 8h30-11h30 / 16h30-18h30).
- Missions : Accueillir et renseigner les campeurs, réaliser les formalités administratives (réservations, enregistrements, facturations), entretenir les locaux (sanitaires et bureau d'accueil).
- Contraintes particulières : travail les jours fériés (le 14/07) et remplacement ponctuel le week-end si besoin.
- Rémunération : SMIC + indemnité jours fériés + indemnité congés payés.
- Candidature : CV et lettre de motivation à envoyer à [mairiedeplougoulm@gmail.com](mailto:mairiedeplougoulm@gmail.com) pour le 7 juin au plus tard.

## Le mois d'avril à la médiathèque

Dans le cadre du programme Recup et upcycling du Réseau des Médiathèques de Haut-Léon Communauté, plusieurs animations ont été menées à la médiathèque Ty Koulm. Retour sur images...

### Retour sur la matinée récup'

Samedi 18 avril, quelques bénévoles ont répondu présents pour une matinée de nettoyage des plages plougoulmoises. Merci à eux !

Cette action a eu lieu en partenariat avec l'association AEPHL (Agir pour l'Environnement et le Patrimoine dans le Haut-Léon) représenté par son président, Jean-Luc Bourvon, et son représentant plougoulmois, Jean-Yves Jezegou !

Un beau geste !



### Atelier poisson d'avril

Une dizaine de personnes a pu repartir avec de beaux poissons d'avril créés à partir de matériaux de récupération.

Pour patienter entre les couches de séchage de peinture, les enfants ont pu échanger leurs meilleures blagues et écouter des histoires drôles.

# Les commissions municipales, le maire étant président d'office de chacune

## La commission Travaux, voirie, bâtiments communaux



Cette commission aura en charge la gestion du patrimoine communal bâti, avec la planification de l'entretien et des travaux sur l'ensemble des bâtiments communaux. Elle assurera également la programmation et le suivi des travaux de voirie sur la commune, dans une logique d'amélioration continue du cadre de vie et de sécurité des usagers.

La commission débutera, dans les prochaines semaines, par une visite d'ensemble des bâtiments dont la municipalité a la charge. Cette démarche permettra d'établir un diagnostic précis et de prioriser les interventions à mener à court et moyen terme.

*Membres : Gilles Cribier (en photo : 1er adjoint et vice-président), Cyril Bihan (conseiller municipal délégué), Alexandre Remeur, Xavier Lachaux, Stéphane Le Borgne, Philippe Jallu, Alexandre Cabon*

## La commission Enfance, jeunesse, solidarité

Cette commission assure le suivi et la gestion de l'école publique Charles Perrault, en étroite collaboration avec l'équipe éducative. Au sein de l'Espace hermine, elle assure la garderie périscolaire et l'Accueil Collectif des Mineurs (ACM) en proposant aux enfants un cadre dynamique. Par la restauration scolaire, elle veille chaque jour à servir des repas équilibrés dans un environnement convivial. Ces temps essentiels de la journée contribuent au bien-être des enfants.

Hugo, animateur communal, soutient les jeunes et apporte son aide aux associations sportives locales.

Le dispositif « Argent de poche » sera prochainement mis en place afin d'encourager l'implication des jeunes dans la vie de la commune et de favoriser les échanges intergénérationnels. Dans cette dynamique, le renouvellement du Conseil Municipal des Jeunes est également à l'étude, pour permettre aux plus jeunes de s'exprimer et de participer activement aux projets communaux.

En lien étroit avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), la commission mène des actions solidaires en faveur des publics les plus fragiles. Son objectif est de répondre concrètement aux besoins des habitants tout en renforçant le lien social et la cohésion au sein de la commune.

*Membres de la commission : Catherine Rolland (en photo : 2ème adjoint et vice-présidente), Monique Prigent, Rachel Kerguillec, Elodie Prémel, Gilles Cribier, Alexandre Cabon, Jean-François Cadiou*



## La commission Associations & cadre de vie



Notre commission est là pour faire vivre la commune au quotidien. Elle travaille main dans la main avec les associations, accompagne leurs projets et encourage toutes les initiatives qui créent du lien entre les habitants.

Côté cadre de vie, l'objectif est concret : être à l'écoute, améliorer notre environnement, valoriser nos espaces, aménager et soutenir les actions citoyennes qui font du bien à notre commune.

Les prochaines dates :

- Rencontre avec les responsables associatifs : jeudi 28 mai à 20h
- Déambulation et échanges ouverts à tous : samedi 30 mai à 9h45 place de la Mairie

*Membres de la commission : Régis Miossec (en photo : 3ème adjoint et vice-président), Hélène Jolivet, Rachel Kerguillec, Julien Kerautret, Xavier Lachaux, Morgane Jolivet, Martine Le Gall-Morin, Jean-François Cadiou*

## **La commission Culture, communication, tourisme**



Cette commission a pour mission d'assurer une information claire, régulière et accessible à l'ensemble de la population, en s'appuyant notamment sur le bulletin municipal, le site internet de la mairie ainsi que les réseaux sociaux. Elle veille à renforcer la communication communale et à valoriser les actions menées sur le territoire.

Dans une logique de développement et d'attractivité, la commission travaillera en étroite collaboration avec les services de Haut-Léon Communauté afin de soutenir le tourisme local et de mettre en valeur les atouts de la commune, en particulier le camping municipal du Bois de la Palud. À ce titre, il est rappelé que Plougoulm est rattachée à l'Office de Tourisme de Plouescat.

Par ailleurs, la commission contribue au dynamisme culturel de la commune en accompagnant les initiatives locales, notamment à travers la médiathèque, lieu central de partage, de découverte et d'animation pour tous les publics.

*Membres de la commission : Mélanie Yven (en photo : 4ème adjoint et vice-présidente), Rachel Kerguillec, Elodie Premel, Cyril Bihan, Morgane Jolivet, Martine Le Gall-Morin, Jean-François Cadiou*

## **La commission Finances et Personnel** : au cœur des décisions communales

Souvent méconnue du grand public, la commission Finances et Personnel joue pourtant un rôle essentiel dans le fonctionnement de la commune. Véritable instance de préparation et de réflexion, elle contribue directement à la bonne gestion des ressources publiques et humaines.

Composée d'élus municipaux, son rôle n'est pas de décider, mais d'analyser, débattre et proposer des orientations avant leur présentation en conseil municipal.

Sur le plan financier, la commission intervient en amont des grandes décisions budgétaires. Elle participe à l'élaboration du budget communal, examine les dépenses et les recettes, et étudie les projets d'investissement. Son travail permet d'assurer un équilibre financier et de prioriser les actions en fonction des besoins de la commune. Dans un contexte où les contraintes budgétaires sont de plus en plus fortes, cette mission est particulièrement stratégique.

En parallèle, la commission joue un rôle clé dans la gestion du personnel communal. Elle se penche sur les recrutements, les évolutions de carrière, ainsi que sur l'organisation des services. L'objectif est de garantir un fonctionnement efficace des services municipaux.

Les réunions de la commission se tiennent régulièrement, notamment en amont des conseils municipaux. Elles permettent d'examiner les dossiers en profondeur et de préparer des propositions argumentées. Ce travail en amont facilite ensuite les débats et les prises de décision lors des séances officielles.

Au-delà de son rôle technique, la commission Finances et Personnel est un outil de transparence et de bonne gouvernance. Elle permet d'éclairer les choix des élus et de renforcer la qualité des décisions prises au service des habitants.

Ainsi, même si elle agit dans l'ombre, cette commission constitue un maillon indispensable de la vie démocratique locale, garantissant une gestion responsable et efficace de la commune.

*Membre de la commission : Alexandre Remeur (en photo : 5ème adjoint et vice-président), Catherine Rolland, Mélanie Yven, Régis Miossec, Philippe Jallu, Alexandre Cabon*



## **Le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)**

L'Action sociale s'exerce en permettant d'accueillir en mairie toute personne en situation difficile, voire en détresse. Monique est présente en mairie le vendredi après-midi et sur rendez-vous.

L'existence de chacun d'entre nous peut se trouver soudainement bouleversée : problème de santé, décès, perte d'emploi, séparation, aide pour le maintien d'une personne âgée à son domicile, tout accident de la vie. Le CCAS est là pour vous accompagner dans la recherche d'aides et de solutions diverses.

Cette commission d'action sociale proposera le goûter de printemps pour les +70 ans le samedi 6 juin de 15h à 18h (inscriptions en mairie jusqu'au samedi 23 mai).

En outre, nous travaillons actuellement pour la mise en place de la banque alimentaire et, comme chaque année, nous accueillerons les anciens pour le repas en fin d'année.

Conscient des difficultés financières que peuvent rencontrer certains habitants face à la hausse du coût de la vie, le CCAS de Plougoulm s'inscrit dans une démarche active afin de proposer des solutions concrètes et adaptées aux besoins des Plougoulmois. De ce fait, les projets suivants sont à l'étude :

- des commandes groupées de fioul domestique ou de pellets : nous sommes tous confrontés à l'augmentation des prix de l'énergie et en passant des commandes groupées, il est possible de faire baisser le prix. Nous étudierons cela avant l'hiver prochain.
- Nous allons également nous pencher sur le projet d'une mutuelle communale. Son objectif : permettre aux plougoulmois qui ne bénéficient pas d'une complémentaire d'entreprise (retraités, étudiants, indépendants ou demandeurs d'emploi) de ne plus renoncer aux soins pour des raisons financières. Ce dispositif, accessible sans condition de ressources ni questionnaire médical, s'appuie sur la force du collectif pour obtenir des tarifs plus avantageux.

*Membres du CCAS : Monique Prigent (conseillère municipale déléguée et vice-présidente), Catherine Rolland, Elodie Premel, Rachel Kerguillec, Martine Le Gall-Morin, Jean-François Cadiou, Claudie Demange, Françoise Bihanic, Danielle Verdon, Virginie Morio, Louis Rolland, Yvon Abgrall*

## **Le Conseil Municipal au complet :**



## Horizontal

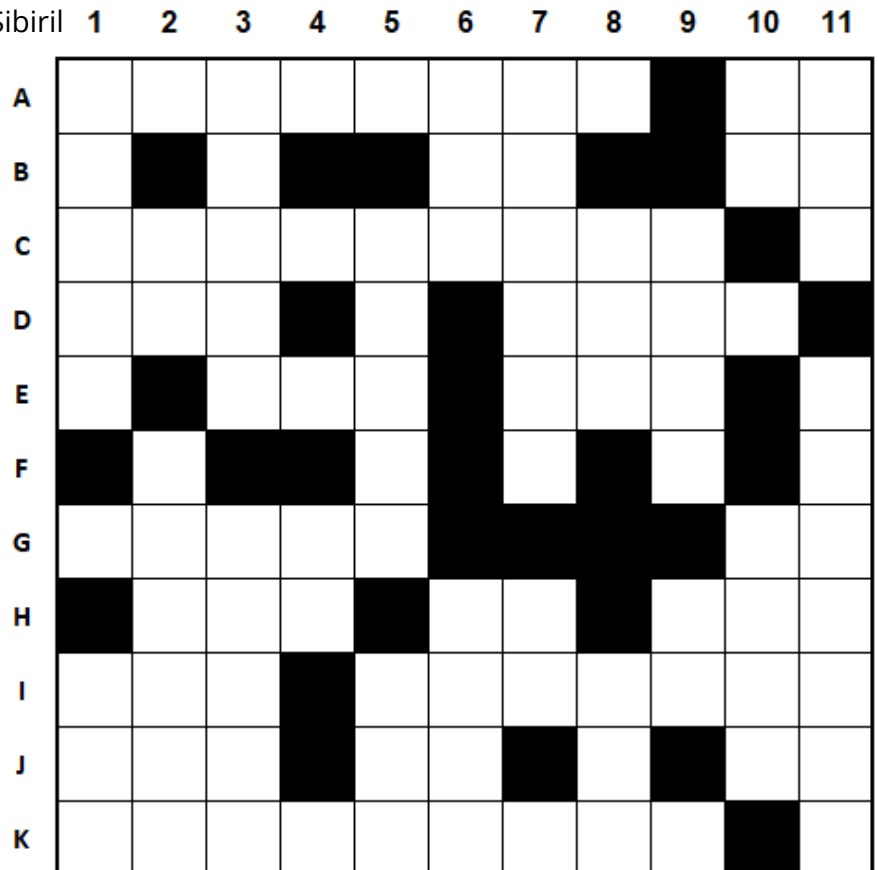
- A. Bataille de 1793 ; Le début de l'autre côté du viaduc
- B. Chevalier anglais ; « dans le » breton
- C. Manoir construit en 1495
- D. Ce mois-ci dans le bulletin, on y trouve les commissions ; Fondateur de Troie latinisé
- E. Pour le cas où des anglais participeraient au trail du Guillec du 10 mai ; 10 breton(s)
- G. Abri sans permis de construire
- H. Cri de marin imaginaire ; les concerts du Gouel le donne chaque année ; Dans le beurre, c'est meilleur
- I. Famille de moteurs ; Une proche voisine
- J. Fait avancer ; Paol en perd ses consonnes ; Lambeau de tissu
- K. La jumelle est dans le miroir

## Vertical

- 1. Avec eux, c'est de la balle ; On en trouve du blanc breton du côté de Sibiril
- 2. Il est nouveau après le 31 ; Passage du train patate vers Sibiril et Saint-Pol-de-Léon
- 3. Avec la Brittany à Roscoff, plus besoin ! ; A éviter sur le stade !
- 4. Petit rire du père Noël
- 5. On en trouve plus à Braspart qu'à Plougoulm ; Un bon breton
- 6. Norme internationale ; En bas ou en haut : Plougoulm est en haut !
- 7. Maître spirituel celte ; Alfred en est un (en page 3 du bulletin)
- 8. Organisateur local d'événements ; Gwen ha du anglais
- 9. L'animateur communal ; La sienne
- 10. Du côté de Plouénan ; Certain aime l'être
- 11. Sieck en est une ; Frontière naturelle avec Sibiril

*Le mois prochain dans votre bulletin municipal...*

*Une enquête au cœur de Plougoulm !*



**Goûter de printemps offert par le CCAS de Plougoulm pour les + 70 ans**  
(+65 ans pour tout membre du club Générations mouvement)

*animations et chants divers*

**le samedi 6 juin 2026 à 15h**  
**à l'espace Goariven**

**Inscriptions obligatoires en mairie**  
**avant le samedi 23 mai 2026**  
**Tél. : 02 98 29 90 76**

## ETAT CIVIL

### Naissance

Célestin LE ROUX (16/04/2026)



### Mariage

Orianne LARTIGAU et Gaétan BOUDAILLEZ (04/04/2026)



## AGENDA

### Animations associatives et communales

**Vendredi 8 mai - 10h30-12h** : Cérémonie commémorative du 81 ème anniversaire de l'armistice du 8 mai 1945 - Place Ary Fichez

**Vendredi 8 mai - 13h-14h30** : Atelier 1ers pas "Numérologie de votre lieu de vie" (inscription obligatoire au 06 62 69 75 62) - Goariven

**Dimanche 10 mai - 9h-13h** : Trail du Guillec organisée par l'APE Charles Perrault - Départ de l'Espace Hermine

**Mardi 12 mai 20h : Conseil municipal - Mairie**

**Judi 14 mai - 10h30-12h** : Atelier 1ers pas "Géobiologie naturelle, rendez-vous autour de la chapelle de Prat Coulm" (inscription obligatoire au 06 62 69 75 62) - Goariven

**Samedi 23 mai** : Fin des inscriptions obligatoires en mairie pour le goûter de printemps réservé au +70 ans

**Mardi 26 mai - 19h-19h45** : Mini-conférence sur les chakras "Chakras : réveillez votre énergie intérieure" organisée par R'EVEIL avec Marie-Laure Diné ; entrée libre - Goariven

### Animations des professionnels

**Dimanche 3 mai - 12h** : Curry de porc et frites maison/tarte aux pommes, sur place et à emporter (16€ menu complet sur place ; 10€ plat à emporter) proposé par l'Amzer'Zo, uniquement sur réservation au 02 98 72 93 23 - Le Bourg

**Mardi 12 mai - 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven

**Dimanche 17 mai - 12h** : Blanquette de volaille au citron et estragon et riz pilaf/forêt noire, sur place et à emporter (16€ menu complet sur place ; 10€ plat à emporter) proposé par l'Amzer'Zo, uniquement sur réservation au 02 98 72 93 23 - Le Bourg

**Mardi 19 mai - 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven

**Vendredi 28 mai - 9h30-16h30** : Atelier "Relooke ton meuble" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

# NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

## ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...



Tous les lundis de 14h à 18h  
Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)

## TAROT

Chicane, chien, couper, atout... Ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30  
Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

## ATELIER D'ECRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale.

Ado-Adulte  
Mer. 26 mai, 18h  
Renseignements à [tifildenylon@yahoo.fr](mailto:tifildenylon@yahoo.fr)

## CAFÉ COUTURE

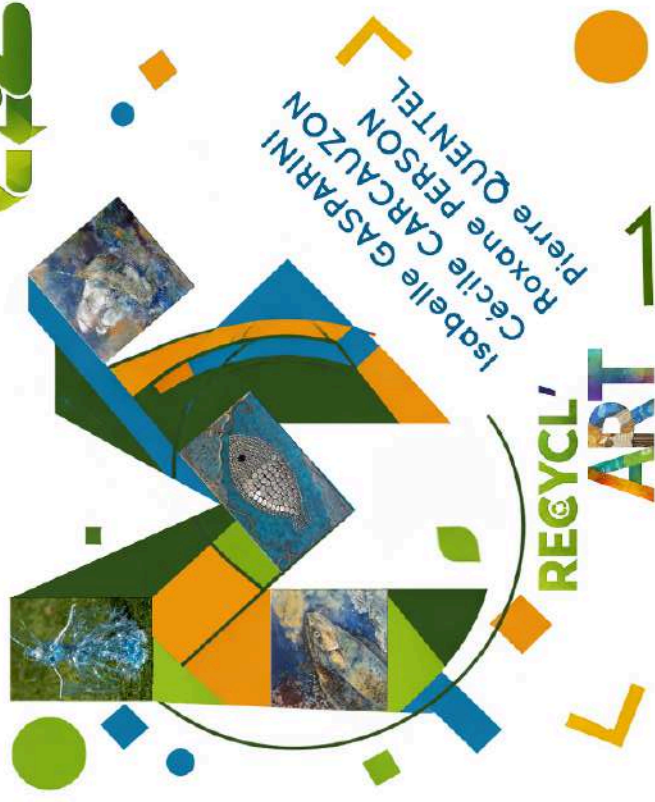
Travaux d'aiguille en papotant.

Tous les vendredis 17h30-20h30  
Renseignements au 06 73 23 55 47

# Mai 2026

## Re-création

# MÉTAMORPH'ART



105 rue du bourg – 29 250 PLOUGOULM  
06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14  
[bibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequeplougoulm@gmail.com)  
MEDIATHEQUES.HLC.BZH



Le mois de mai sera l'occasion d'accueillir une nouvelle exposition dans le cadre du programme Re-Création du réseau des médiathèques ainsi que plusieurs ateliers. Nous aurons aussi le plaisir de recevoir un auteur du prix Au creux des mots. Vous avez jusqu'à la fin du mois pour voter pour votre roman préféré !

## MAI

28/04 au 31/05

### EXPOSITION METAMORPH'OZ

Le collectif est composé d'artistes plasticiens qui allient écologie et créativité dans leurs oeuvres ! Avec les oeuvres de Pierre Quentel, Isabelle Gasparini, Cécile Carcauzon et Roxane Person.

*Entrée libre aux horaires d'ouverture*

05/05 10h

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème des trésors !

*0-3 ans. Sur inscription*

06/05 14h30

### ATELIER POISSON ARC-EN-CIEL

Arc-en-ciel le plus beau poisson des océans a perdu ses écailles ! Aidez-le à les remettre grâce à un atelier créatif zéro déchet.

*Dès 5 ans. Sur inscription*

09/05 10h

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème des trésors !

*0-3 ans. Sur inscription*

30/05 10h

### ATELIER AMIRUGAMI

A partir de pelotes retrouvées au fond des tiroirs, initiez-vous à la création d'un amirugami (petit animal en crochet marin) !

*Dès 12ans. Sur inscription*



12/05

### RENCONTRE RENAUD DE CHAUMARAY

La dernière des rencontres d'auteurs aura lieu à la médiathèque de Plougoulm le mardi 12 mai à 18h30, l'occasion d'échanger en visio avec le dernier auteur de la sélection 2026.

18h30



Inscriptions / Renseignements

par téléphone ou par mail

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

[bibliothèqueplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothèqueplougoulm@gmail.com)