

# Plougoulm Infos

Bulletin n°04 - Avril 2026

## Le mot du Maire

A l'issue des élections du 15 mars 2026, un nouveau conseil municipal a été élu. Merci à tous les électeurs qui se sont déplacés. Notre équipe, "Un souffle nouveau pour Plougoulm", est arrivée assez largement en tête.

L'équipe précédente n'a pas démerité, mais les électeurs se sont prononcés pour un renouvellement important. Ce résultat nous honore, mais il nous oblige également. Nous devons nous montrer dignes de la confiance qui nous a été donnée.

L'installation du nouveau conseil municipal s'est déroulée ce vendredi 20 mars à 18h à la Mairie. La séance a commencé par l'élection du maire : Eric Miossec. Puis, celle des adjoints : Gilles Cribier (voirie, travaux), Catherine Rolland (enfance, jeunesse, solidarités), Régis Miossec (associations, cadre de vie), Mélanie Yven (communication, culture, tourisme) et Alexandre Remeur (finances, personnel).

Bien accompagnée par les agents municipaux, la nouvelle équipe s'attèle à reprendre les dossiers en cours et notamment la poursuite des travaux au Croissant. Nous travaillons à limiter au maximum les contraintes et à anticiper la communication sur le chantier.

Nous rencontrerons également, dans les prochaines semaines, les acteurs de la commune qui participent à sa vie et à son dynamisme afin de poser les bases de notre projet. Les défis qui nous attendent sont de taille. Notre détermination à les surmonter est forte.

Dalc'homp mad !

  
Eric Miossec  
Maire de Plougoulm



M. le Maire et les adjoints - de gauche à droite : Gilles Cribier, Mélanie Yven, Eric Miossec, Maire de Plougoulm, Catherine Rolland, Régis Miossec et Alexandre Remeur



## INFOS PRATIQUES

### Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76  
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com  
Du lundi au jeudi : 8h30-12h  
et 13h30-17h  
Fermée au public le mercredi après-midi  
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30  
Le samedi : 9h-12h

### Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h  
Le samedi : 9h00-11h45

### Médiathèque

Mardi : 10h-12h30 et 15h30-18h30  
Mercredi : 10h-12h30 et 14h00-18h30  
Jeudi : 15h30-18h30  
Vendredi : 15h30-18h30  
Samedi : 10h-12h30  
Dimanche : 10h30-12h00

**Horaires des vacances scolaires sur le programme en dernière page**

### Déchetterie (horaires haute saison)

Le lundi de 13h30 à 17h45  
Du mardi au samedi : 8h45-11h45  
et 13h30-17h45

06/04/26 : jours fériés

-> décalage d'une journée pour la commune

### Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez

65 rue du Varquez  
Tél.: 06 42 45 14

### Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH  
65 rue du Varquez  
Tél.: 06 34 10 81 45

### Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ  
12 ZA du Croissant  
Tél.: 06 11 60 07 40

### Médecins Généralistes

Dr. RAGOT  
Pôle santé - 65 rue du Varquez  
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN  
Pôle santé - 65 rue du Varquez  
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN  
14 rue du Varquez  
Tél.: 02 98 29 83 61

### Ostéopathe

Mme SALAUN  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél.: 06 10 44 49 67

Emplacements des défibrillateurs sur la commune : Boulodrome et salle 1 omnisports

**Accès de rues interdits les 31 mars et 1er avril : page 2**  
**Les dernières informations sur les travaux en page 5**

## L'Amzer'Zo fait un don

Régis Miossec a eu le plaisir de remettre un chèque de 350 euros à l'association Mathis et ses Complices. Ce don fait suite à la série de repas solidaires du dimanche midi au Bistrot depuis septembre.

C'était aussi l'occasion de rencontrer l'association Le Monde de Louis, basée à Saint-Derrien, qui sera accompagnée sur la prochaine série de repas jusqu'en juin. L'objectif de cette association étant de venir en aide au jeune Louis, atteint d'une maladie génétique extrêmement rare.



## Salon du bien-être : 1ère édition à Plougoulm le 19 avril



L'association R'EVEIL organise la 3<sup>e</sup> édition de son salon du bien-être, qui se tiendra pour la première fois à Plougoulm le dimanche 19 avril, de 10h à 18h, à la salle omnisports. L'association R'EVEIL a pour objectif de favoriser et développer la connaissance et la diffusion de techniques contribuant au bien-être et à l'épanouissement personnel.

De nombreux exposants seront présents : réflexologie plantaire, yoga, sophrologie, hypnose, astrologie, cartomancie, géobiologie, nutrition, bijoux en minéraux, etc.

Certains proposeront également des prestations sur place afin de faire découvrir leurs pratiques.

Restauration sur place avec La Flamm's, commerçant à Plougoulm (flammekueches et spécialités alsaciennes), et le foodtruck « Petits Plaisirs », qui proposera des plats faits maison dont une option végétarienne.

**Entrée : 1 € adhérents, 2 € non-adhérents, gratuit -16 ans.**

## 1ère édition du trail du Guillec : message de l'APE Charles Perrault

Dimanche 10 mai 2026, l'APE Charles Perrault organise la première édition du Trail du Guillec.

Différentes distances sont proposées pour petits et grands. Sportifs confirmés ou débutants, nous vous attendons nombreux pour découvrir notre belle commune.

Alors si vous souhaitez passer un moment convivial et sportif, n'hésitez pas à vous inscrire sur Klikego (lien sur le site internet et sur Citykomi). Pour toute information, contactez Fabien Minoc au 06 63 66 93 32

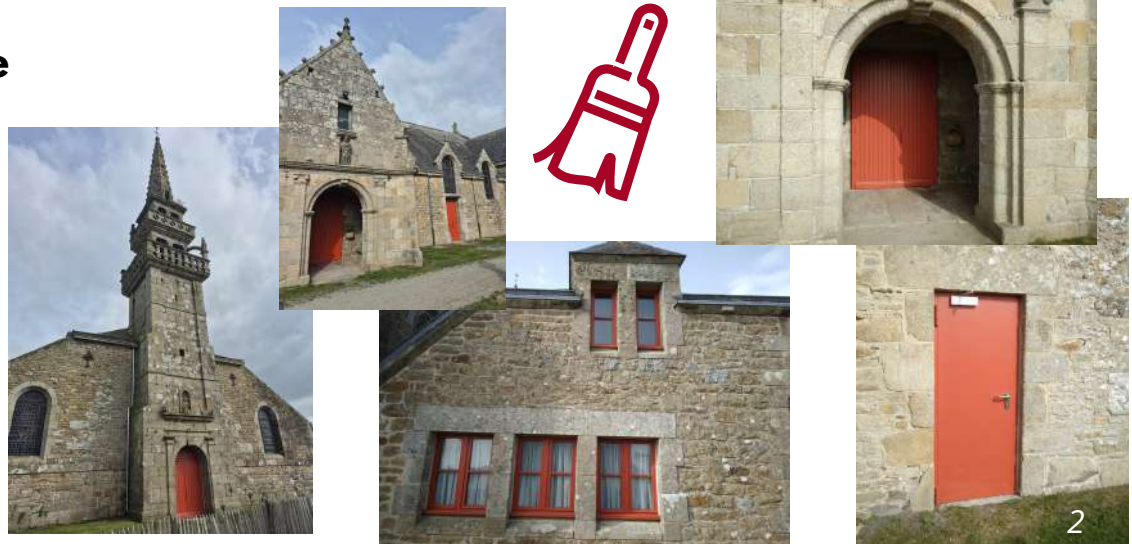
Une tombola sera organisée avec de nombreux lots à gagner !



## Huisseries de l'église

La peinture des huisseries de l'église a été entièrement refaite par les services techniques municipaux.

Ces travaux contribuent à la préservation et à la mise en valeur du patrimoine communal.



## Le piégeage frelons asiatiques

### Un geste simple pour sauver nos pollinisateurs et protéger la population

Le piégeage printanier du frelon asiatique, ou frelon à pattes jaunes est un facteur clé de l'évolution de ce nuisible classé 2 au niveau national. L'année 2025 coïncidait avec la mise en place du plan régional pour une lutte plus respectueuse de la biodiversité par sélectivité, avec comme bilan, 839 reines fondatrices piégées (soit autant de nids potentiels évités), 19 destructions de nids secondaires (voire tertiaires dans 2 cas). Pour cette nouvelle année, il est préconisé, en plus du piégeage printanier, de pratiquer un piégeage d'automne afin de réduire la pression de l'année suivante.

De même, les destructions des nids recensés contribuent également à réguler cette prolifération, à condition de nous les signaler. Pour avoir effectué une protection de rucher (août à fin novembre), ce sont plus de 5500 individus piégés, parmi lesquels se trouvait un nombre conséquent de futures reines fondatrices qui seraient entrées en action en 2026.

Verdict en fin de printemps !!

Le dosage préconisé pour l'appât : 1/3 bière, 1/3 sirop de grenadine, 1/3 vin blanc.

Un simple geste dans votre jardin peut protéger tout votre quartier.

L'éradication de ce nuisible relève de l'impossible, mais limiter sa prolifération reste du domaine du possible et c'est l'affaire de tous !!

Bilan piégeage 2025 disponible en scannant ce QR-code :



## Fest Deiz à l'Amzer'zo : un succès qui se confirme



Le 22 mars, le Fest Deiz mensuel de l'Amzer' Zo a réuni, en toute convivialité et pour le plaisir, une belle assemblée de danseurs.

Le groupe local Laridenn, composé de Hervé, Priscille et Alain ont déroulé une belle prestation musicale éclectique et dansante !

Prochain rendez-vous Fest Deiz : dimanche 26 avril à 15h30. Gratuit et ouvert à tous.

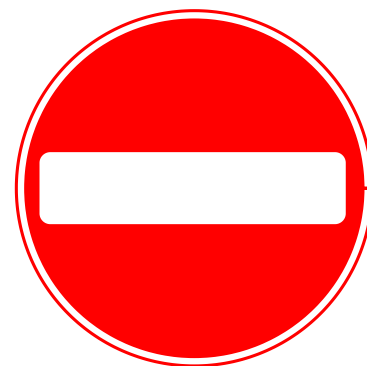
Contact : Régis au 02 98 72 39 23

## Fermeture dans les 2 sens les 31 mars et 1er avril des rues de Losquédic, de Keromnès et de la Gare

Les travaux actuels nécessitent la fermeture dans les deux sens de circulation de plusieurs rues les mardi 31 mars et mercredi 1er avril.

Il s'agit de la rue de Losquédic pour le tronçon situé entre la rue du Guider et la RD 10 ; de la rue de Keromnès et de la rue de la Gare.

Les usagers sont invités à emprunter la déviation mise en place par Ty Korn pour se rendre à Sibiril.



## La navette du réseau des médiathèques est lancée !

Depuis le 17 mars, les abonnés peuvent faire venir les documents de toutes les médiathèques du réseau dans la médiathèque de leur choix !

BD ? Mangas ? Romans ? Documentaires ? CD ? DVD ?

→ Tout le réseau est accessible

→ Tout est réservable

→ En un clic seulement !

3 façons de réserver :

- En direct avec vos bibliothécaires préférés
- En ligne sur le portail du réseau : [www.mediatheques.hlc.bzh](http://www.mediatheques.hlc.bzh)
- Nouveauté ! Via l'appli réseau "Ma Bibli"



À partir du 17 mars, vous verrez circuler nos nouveaux collègues navettistes à bord du véhicule floqué aux couleurs du réseau !

Ce nouveau service réseau est mis en place avec les Les Genêts d'Or pour un territoire encore plus accessible, durable et inclusif !

## L'école Charles Perrault



De décembre à mars, les élèves de maternelle de l'école publique Charles Perrault se sont rendus pour trois séances au centre équestre du Moustier à Saint-Pol-de-Léon.

Les petits écoliers de 2 à 6 ans, scolarisés en petite, moyenne et grande section, y ont été accueillis par Sophie Cardinal, et ont pu découvrir l'environnement équestre : stalles, manège, sellerie... Les enfants ont aussi participé à de petits ateliers lecture d'albums, bricolages, puzzles et jeux de société en rapport avec les chevaux. Ils ont surtout pu monter à dos de poney, faire des petits exercices : slaloms, demi-tours, monter debout sur le poney...

Une belle découverte pour les enfants et les parents accompagnateurs !



## Cérémonie commémorative

La cérémonie commémorative du 19 mars, correspondant à la Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie, s'est déroulée au monument aux morts en présence des élus, des anciens combattants et des habitants.

Après la lecture des messages officiels et le dépôt de gerbe, un moment de recueillement a été observé en mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.



## Travaux du futur rond-point sur la RD 10

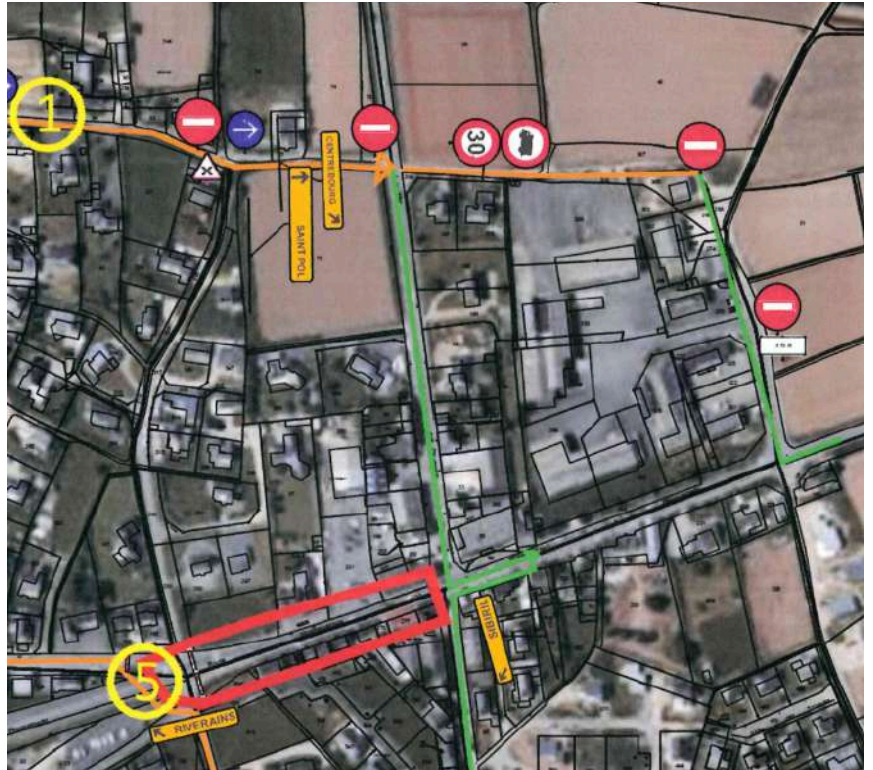
Une nouvelle phase de travaux a débuté le 16 mars pour une durée de 3 mois.

Les travaux consistent en la création d'un rond-point sur la RD 10 au niveau de Losquédic.

Pour assurer la sécurité du chantier la circulation est coupée du feu tricolore en direction de Sibiril.

La municipalité est pleinement consciente des désagréments engendrés notamment pour les riverains.

Afin de fluidifier davantage le passage du feu tricolore, les usagers venant de Sibiril en direction de Saint-Pol-de-Léon sont invités à contourner le Croissant par le Nord. Pour cela, à la sortie du Venguer, les voitures devront poursuivre tout droit en empruntant le chemin de l'Avel Viz pour rejoindre la zone artisanale. Une signalétique sera mise en place.



Les poids lourds doivent toujours emprunter les déviations mises en place par Ty Korn.

## Message de la liste “Ensemble au service de Plougoulm”

*A la suite du résultat des élections municipales, nous voulons dire merci à nos électeurs pour leur soutien et aux Plougoulmois et Plougoulmoises de s'être déplacés en grand nombre (74%) pour faire vivre la démocratie.*

*Malheureusement, vos votes n'auront pas été assez nombreux pour remporter la victoire.*

*Nous sommes satisfaits de notre campagne qui fut respectueuse et enrichissante, forte de propositions et d'échanges avec la population.*

*Notre équipe composée d'anciens élus sortants et de nouveaux candidats était fière de présenter le bilan des 12 années du Maire sortant et de ses équipes successives et qui a permis de baisser le remboursement de la dette (de + 7 ans en 2014 à moins 3 ans en 2026).*

*De grandes réalisations ont vu le jour durant ces 2 mandatures et en particulier : la rénovation du bâtiment de l'école Charles Perrault, des vestiaires du terrain de foot, la création du boulodrome, d'un city Park et d'une aire avec jeux et espace familles pour nos jeunes, la réalisation de la médiathèque, d'un pôle médical et de plusieurs lotissements, l'enfouissement des réseaux dans de nombreux secteurs de la commune et enfin, actuellement au croissant, le remplacement des canalisations du réseau pluvial, eaux potables et assainissement et la création d'un rond-point pour assurer la sécurité d'une zone accidentogène (2 morts ces dernières années).*

*Bien d'autres actions ont été réalisées : la cantine à 1€ bénéficiant aux enfants des familles à revenus modestes, la création du Conseil Municipal des Jeunes, la réfection des voiries, etc.*

*Aujourd'hui, une nouvelle page se tourne pour Plougoulm et nous respectons votre choix. Monsieur le Maire, Patrick Guen et Mme Gwénola Mével ne siégeront pas pour cette nouvelle mandature.*

*Notre groupe a choisi M. Philippe Jallu, Mme Martine Le Gall-Morin, M. Jean-François Cadiou et M. Alexandre Cabon pour nous représenter au Conseil Municipal. Une opposition utile et constructive qui sera capable de proposer et d'accompagner les projets de bon sens et réalisables financièrement pour améliorer notre quotidien à tous.*

## CLÉ : loto

Samedi 21 mars avait lieu le traditionnel loto/bingo du CLÉ à la salle omnisports, animé par Rachel.

Cette nouvelle édition a une fois de plus rencontré un très beau succès : avec près de 600 joueurs présents, le CLÉ a fait carton plein et la salle affichait complet. L'ambiance était au rendez-vous tout au long de l'après-midi et de la soirée.

Au total, près de 6 000 € de lots étaient proposés, dont 1 500 € en cartes-cadeaux, ce qui a attiré de nombreux participants venus tenter leur chance. Le plus gros lot, une Switch 2, a été remporté par Stéphanie C, de Cléder.

Le CLÉ remercie l'ensemble des bénévoles qui ont contribué à la réussite de cette manifestation ainsi que tous les participants pour leur présence et leur bonne humeur.

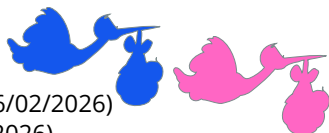


## ETAT CIVIL

### Naissance

Timothé GUIVARCH (26/02/2026)

Théa LIGEARD (26/02/2026)



### Ils nous ont quittés...

Louis SOURIMAN (09/03/2026)



## AGENDA

### Animations associatives et communales

**Jeudi 2 avril - 20h** : Conseil Municipal - Mairie

**Samedi 4 avril - 14h** : Tournoi de pétanque organisé par Les Cadets - Boulodrome

**Dimanche 19 avril - 10h-18h** : 1er salon du bien-être à Plougoulm organisé par l'association R'EVEIL - Salle omnisports

**Mardi 31 mars - 19h-19h45** : Mini-conférence sur "évolution de l'âme et ses réincarnations passées, présentes et futures" organisée par R'EVEIL avec Jean-Jacques Moreau ; entrée libre - Goariven

### Animations des professionnels

**Vendredi 3 avril - 9h30-16h30** : Atelier "Relooke ton meuble" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Samedi 4 avril - 14h** : Atelier Découverte "Les Bases du relouking" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Samedi 4 avril - 14h** : Atelier "Trio de pancarte" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Dimanche 5 avril - 12h** : Boeuf bourguignon + mousse au chocolat, sur place et à emporter (16€ menu complet sur place ; 10€ plat à emporter) proposé par l'Amzer'Zo, uniquement sur réservation au 02 98 72 93 23 - Le Bourg

**Vendredi 10 avril - 14h** : Atelier "Plaque déco en relief" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Samedi 11 avril - à partir de 19h** : L'Amzer'zo propose une soirée "Nos brasseries ont du talent". Dégustation offerte de 19h à 21h. Concert gratuit Les Têtes molles à 21h. Flammekueches de la Flamm's Plougoulm à déguster, sur commande - Le Bourg

**Dimanche 19 avril - 12h** : Rougail saucisses + île flottante, sur place et à emporter (16€ menu complet sur place ; 10€ plat à emporter) proposé par l'Amzer'Zo, uniquement sur réservation au 02 98 72 93 23 - Le Bourg

**Lundi 13 avril - 14h** : Atelier "Boîte à tout" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Mardi 14 avril - 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven

**Samedi 18 avril - 10h** : Atelier "Pochoirs" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Samedi 18 avril - 14h** : Atelier "Cache pot" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Mardi 21 avril - 9h30-16h30** : Atelier "Relooke ton meuble" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Samedi 26 avril - 15h30** : L'Amzer'zo organise un Fest deiz (gratuit et ouvert à tous) - Le Bourg

**Lundi 27 avril - 14h** : Atelier "Trio de pancarte" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Mardi 28 avril - 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven

# NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

## ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...



Tous les lundis de 14h à 18h  
Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)

## TAROT

Chicane, chien, couper, atout... Ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30  
Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

## ATELIER D'ECRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale.

Ado-Adulte  
Mer. 29 avril, 18h  
Renseignements à [tifildenyton@yahoo.fr](mailto:tifildenyton@yahoo.fr)

## CAFÉ COUTURE

Travaux d'aiguille en papotant.

Tous les vendredis 17h30-20h30  
Renseignements au 06 73 23 55 47

## ET AUSSI

11/04

14h-17h

### VISITE DE L'ATELIER DES SIMONES

Chinés ou récupérés, les meubles retrouvent une seconde vie grâce au relooking : découvrez l'atelier de Maryse, membre du réseau Répar'acteurs, et échangez avec elle sur son savoir-faire.

Brenentec - Plougoulm

Sur inscription au 02 98 69 91 14



# Avril 2026

## Re-création



### Récup' et upcycling

mars > juin 2026

- Des expositions
- Des ateliers
- Des projections
- Des rencontres "dans et hors les murs"
- Des rendez-vous et des histoires

4 mois d'animations sur tout le territoire avec le réseau des médiathèques de Haut-Léon Communauté



105 rue du bourg - 29 250 PLOUGOULM

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

[bibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequeplougoulm@gmail.com)

MEDIATHEQUES.HLC.BZH

Le mois de mars est l'occasion de mettre en avant le talent de plougoumois. La mer sera le fil conducteur de la médiathèque qui nous mènera jusqu'à l'été. Nous commencerons par les tempêtes avant de finir nous l'espérons sous les tropiques !

## AVRIL

03/03 au 05/04

### EXPOSITION SURFONS LA VAGUE - THOMAS GILLET / ALAN ROZEC / JACQUES DE KERDREL

Cette exposition accompagne la parution du livre de Thomas Gillet, jour de tempête : « Ce livre est né de ma passion pour les tempêtes, le kitesurf, et la photographie. En tant que rider, j'ai souvent cherché à capturer la puissance et la beauté des tempêtes, ce qui m'amène à affronter les éléments. A une époque où les images défilent rapidement sur nos écrans, j'ai ressenti le besoin de redonner à la photographie l'attention qu'elle mérite. À travers ces pages, je souhaite offrir une expérience immersive, où les images peuvent être appréciées dans toute leur splendeur. Mon objectif est de mettre en lumière la beauté brute des tempêtes bretonnes, tout en rendant hommage au travail des photographes. »

Les photographies sont accompagnées des planches d'un artisan local, Alan Rozec de Lumberjacks Father and Son ainsi que d'œuvres de Jacques de Kerdrel. Ce peintre-illustrateur explore le thème du surf dans son travail entre autres sujets.

*Entrée libre aux horaires d'ouverture*

01/04

15h

### ATELIER POISSON D'AVRIL

A partir de matériaux de récupération, réalise tes magnifiques poissons d'avril et partage tes meilleures blagues.

*Dès 5 ans. Sur inscription*

02/04

19h

### RENCONTRE RAMSES KEFI

Rencontre d'auteur du prix Au creux des mots - librairie Livres in Room à Saint Pol de Léon.

03/04

20h

### SOIRÉE DÉGUISÉE

Mets ton masque et ton tuba ainsi que le déguisement de ton choix et partons explorer ensemble les fonds marins.

*Dès 4 ans. Sur inscription*

07/04

10h

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème des lapins !

*0-3 ans. Sur inscription*

11/04

10h30

### RENCONTRE MARIE CHARREL

Rencontre d'auteur du prix Au creux des mots - médiathèque Mespaul

05/04

10h

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème des lapins !

*0-3 ans. Sur inscription*

09/04

18h30

### RENCONTRE MATHILDA DI MATTEO

Rencontre d'auteur du prix Au creux des mots - médiathèque Plourévèz-Lochrist

14/04

### JOURNÉE JEUX

Découvrez des jeux de société sur le thème de la mer et de la récup.

*Entrée libre*

18/04

10h

### MATINÉE NETTOYAGE PLAGE

Rdv sur le parking d'Enez Glaz pour une matinée de nettoyage des plages plougoumoises en partenariat avec l'association AEPHL (Agir pour l'Environnement et le patrimoine du Haut-Léon).

23/04

14h30

### ATELIER ANIMAUX MARINS

Crée ton animal marin préféré : crabe, tortue ou pieuvre avec du matériel de récup'. Atelier créatif accompagné d'une histoire.

*Dès 5 ans. Sur inscription*



Inscriptions / Renseignements

par téléphone ou par mail

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

[bibliothequепlougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequепlougoulm@gmail.com)

Attention Animation Hors les murs