

Plougoulm Infos

Bulletin n°03 - Mars 2026

Elections municipales : pour que votre voix compte

Votre voix compte. Pour qu'elle soit prise en compte, il faut respecter les nouvelles règles du code électoral et des circulaires ministérielles : des règles simples mais précises.

Voici toutes les informations pratiques pour le jour du scrutin, ainsi que les points d'attention pour éviter qu'un bulletin ne soit déclaré nul, conformément aux dispositions du Code électoral.

⚠ Attention : qu'est-ce qu'un bulletin nul ?

Un vote nul n'est pas comptabilisé dans les suffrages exprimés. Il est donc essentiel de respecter les règles fixées par le Code électoral, notamment les articles relatifs à la validité des bulletins (articles L.65 et R.66 du code électoral et circulaire INTP2600020C).

Sont considérés comme nuls :

- ✗ Une enveloppe sans bulletin
- ✗ Une enveloppe contenant plusieurs bulletins différents
- ✗ Un bulletin comportant des ratures, ajouts, modifications de noms (le panachage est interdit)
- ✗ Un bulletin annoté, signé ou comportant une marque distinctive
- ✗ Un bulletin déchiré ou volontairement détérioré
- ✗ L'utilisation d'un bulletin non conforme au modèle réglementaire
- ✗ L'utilisation de la profession de foi comme bulletin de vote

💡 Point important : la profession de foi n'est pas un bulletin de vote

La profession de foi est le document de campagne envoyé à votre domicile par les candidats. Elle présente leur programme et leurs engagements.

➡ Ce document n'est pas un bulletin de vote et sera considéré comme un vote nul.

👉 **Le bon réflexe pour que votre bulletin de vote compte :
ne rien écrire, ne rien rayer, ne rien ajouter.**

Seul le bulletin de vote imprimé conformément aux règles électorales et mis à disposition au bureau de vote (ou reçu dans votre propagande électorale s'il correspond au format réglementaire) est valable.

🏛 Rappel spécifique pour Plougoulm

- Le scrutin est de liste, bloqué et sans panachage
- Vous ne pouvez ni ajouter ni supprimer de nom
- Toute modification sur le bulletin rend le bulletin nul



INFOS PRATIQUES

Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com
Du lundi au jeudi : 8h30-12h
et 13h30-17h
Fermée au public le mercredi après-midi
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30
Le samedi : 9h-12h

Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h
Le samedi : 9h00-11h45

Médiathèque

Mardi : 10h-12h30 et 15h30-18h30
Mercredi : 10h-12h30 et 14h00-18h30
Jeudi : 15h30-18h30
Vendredi : 15h30-18h30
Samedi : 10h-12h30
Dimanche : 10h30-12h00

Déchetterie (horaires basse saison)

Le lundi de 13h30 à 17h15
Du mardi au samedi : 8h45-11h45
et 13h30-17h15

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez
65 rue du Varquez
Tél.: 06 42 45 14

Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH
65 rue du Varquez
Tél.: 06 34 10 81 45

Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ
12 ZA du Croissant
Tél.: 06 11 60 07 40

Médecins Généralistes

Dr. RAGOT
Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN
Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN
14 rue du Varquez
Tél.: 02 98 29 83 61

Ostéopathe

Mme SALAUN
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 06 10 44 49 67

**Emplacements des défibrillateurs sur
la commune : Boulodrome et salle
omnisports**

⚠ **Démarchage pour la fibre : appel à la vigilance**

Des commerciaux démarchent actuellement des habitants en indiquant intervenir « de la part de la mairie ». Nous rappelons que la mairie n'a mandaté aucune entreprise pour effectuer du démarchage commercial, qu'il soit par téléphone ou en direct. Certains avancent que « vous n'aurez bientôt plus internet » si vous ne passez pas à la fibre. Cette affirmation est partiellement inexacte et souvent alarmiste. La situation dépend de votre contrat et du calendrier de votre fournisseur.

- 👉 Avant toute démarche, rapprochez-vous directement de votre fournisseur d'accès à internet.
- 👉 Ne signez rien dans la précipitation.

La municipalité communiquera officiellement dans le bulletin municipal et via Citykomi dès que des informations précises lui aura été communiquées.

Ecole Sainte-Thérèse : remise annuelle des pièces jaunes

Comme tous les ans, les élèves de l'école Ste Thérèse ont participé à l'opération "Pièces jaunes" afin de venir en aide aux enfants hospitalisés. Cette année, les enfants ont remis 5 kg 468 g de pièces à l'Agence Postale Communale de Plougoulm qui se chargera de remettre cet argent à La Poste pour la Fondation des Hôpitaux.

Ils ont été reçus par Monsieur le Maire pour un temps d'échange et pour la traditionnelle photo dans la salle du conseil.



Club des retraités générations mouvement Plougoulm

Le jeudi 29 janvier se tenait l'assemblée générale du club générations mouvement : une forte participation des adhérents pour cet évènement, reflétant la convivialité de ce lieu de rencontre hebdomadaire. S'en est suivi un déjeuner commun au restaurant « Tal ar Milin » à Penzé.



Cet évènement était aussi l'occasion de mettre à l'honneur Marie-Françoise Cloarec (photo de gauche) pour son action et son dévouement après 6 années de présidence et 3 années de vice-présidence au service du club, et Marie-Thérèse Quéré (photo de droite), révélation de l'année en tant que « Top cheffe » pour ses talents de créations pâtisseries qui réveillent les papilles !!



Médiathèque

En décembre dernier, les élèves de maternelle de l'école Sainte-Thérèse de Plougoulm ont participé à un atelier avec le graveur buriniste Serge Marzin autour du thème du loup. Après avoir décrit leur vision du loup, ils ont appris à en dessiner un sur du tétra pack, puis à l'imprimer grâce à une presse.

Ils sont venus le 12 février à la médiathèque de Plougoulm découvrir le livre réalisé à partir de leurs œuvres compilées par l'artiste : « *Eveiller notre jeune génération à l'Art reste pour moi une évidence. Il n'y a pas de Liberté sans Culture. Il y a maintenant quelques décennies, l'instituteur qui nous faisait cours nous a offert l'aventure de l'empreinte. J'ai eu le plaisir lors de cette expérience d'apprivoiser une gouge et de réaliser une linogravure, j'avais 8 ans. Je pense que ma vocation d'artiste a eu ce déclic grâce à cet instituteur.* ».

L'exposition est à découvrir jusqu'au 3 mars à la médiathèque.



Retour sur une soirée dédiée au patrimoine local

Le vendredi 13 février, Michel Quéré et Jean-Noël Urien faisaient salle comble à la médiathèque pour une soirée de projection sur le Haut-Léon d'antan.

Ces deux passionnés d'histoire locale avaient sélectionné plusieurs films sur le territoire du Haut-Léon : agriculture, pêche, pardons et fêtes de village ont donné lieu



ensuite à un échange avec le public.

Une partie de ces films est disponible sur le site de la Cinémathèque de Bretagne auquel vous pouvez avoir accès grâce à votre abonnement au réseau des médiathèques.

Merci à eux et au public !

Une sortie artistique pour les enfants du centre de loisirs

Huit enfants du centre de loisirs de Plougoulm ont participé à une sortie au Café Céramique de Brest, un atelier chaleureux où chacun peut laisser libre cours à sa créativité. Les enfants ont pu choisir leur support, assiette, petit objet décoratif... Puis découvrir les différentes techniques de peinture sur céramique.

Entre choix des couleurs, précision des gestes et imagination débordante, chacun s'est appliqué pour créer une pièce unique.



Cette activité a permis aux enfants de développer leur sens artistique, leur patience et leur concentration, tout en partageant un moment convivial en petit groupe. L'ambiance était studieuse mais joyeuse, et tous ont pris plaisir à voir leur projet prendre forme.

Le 11 février, l'équipe est retournée à Brest pour récupérer les œuvres après cuisson. Les enfants ont alors découvert leurs créations finalisées, aux couleurs éclatantes et prêtes à être ramenées à la maison. La fierté se lisait sur tous les visages : un beau souvenir et une expérience valorisante qui restera longtemps dans les esprits.

Une sortie réussie qui pourrait bien donner envie de renouveler l'aventure lors de prochaines sessions.



Travaux d'entretien : peinture

Après le rez-de-chaussée de la mairie, c'est au tour des portes de l'Église Saint-Colomban de faire l'objet d'une remise en peinture de la nouvelle porte réalisée par les services techniques de la commune.

Cette intervention d'entretien courant vise à préserver les boiseries des effets du temps et des intempéries. Ces travaux s'inscrivent dans le suivi régulier du patrimoine communal assuré par les services municipaux.



Séjour à Abondance : le ski et le jumelage toujours au rendez-vous

Du 13 février (départ de Plougoulm à 19h30) au 22 février (retour en fin de matinée), 30 enfants plougoulmois, accompagnés de 7 encadrants, ont pris la route en direction des pistes enneigées d'Abondance pour leur traditionnel séjour à la montagne.

Cette année, les inscriptions sont restées stables par rapport à l'an passé. Une satisfaction pour le Comité Loisirs Échanges, après deux années plus fragiles : ils n'étaient que 24 en 2023 et 26 en 2024 à profiter des joies du ski. Il faut dire qu'il n'a pas été simple de relancer la dynamique après la crise sanitaire de la Covid-19, qui avait entraîné l'annulation des séjours en 2021 et 2022.

L'engouement pour le jumelage est aujourd'hui bien présent, et le Comité se réjouit de voir perdurer cet esprit d'échange et de partage, dont chacun peut être fier.



Un programme riche et varié

Les jeunes ont chaussé les skis du dimanche 15 au samedi 21 février, profitant pleinement d'un enneigement de qualité. Le passage des étoiles, moment très attendu, s'est déroulé le vendredi 20 février, récompensant les progrès accomplis tout au long de la semaine.

Le séjour ne s'est pas limité aux pistes : le mercredi après-midi, les enfants ont participé à une activité "Fresque" dans le cloître de l'Abbaye d'Abondance, afin de découvrir le patrimoine local. Ce temps culturel s'est prolongé par un goûter-crêpes convivial, partagé avec leurs correspondants haut-savoyards.

Un séjour placé sous le signe du sport, de la découverte et de l'amitié, qui laisse à tous de beaux souvenirs enneigés.

La Flamm's : nouvelle escale gourmande dès le vendredi 6 mars !

À l'origine de cette nouvelle adresse gourmande, un duo familial : un père et son fils, Tom, réunis autour d'une même passion pour la convivialité et la cuisine alsacienne. Ensemble, ils ont souhaité faire découvrir (ou redécouvrir) les saveurs authentiques de l'Alsace à travers un concept chaleureux et accessible.

L'établissement met à l'honneur la flammekueche*. À la carte, on retrouve la recette classique – crème, oignons et lardons – mais aussi des déclinaisons gourmandes : versions gratinées, au munster et plus encore.

D'autres spécialités alsaciennes viendront progressivement compléter l'offre.

Les tartes et plats sont disponibles à emporter, avec un service de livraison dans un rayon d'environ 15 km autour de la commune.

Téléphone : 07 49 96 27 36. Site internet : www.laflamms.fr



La flammekueche, ou tarte flambée, est un mets traditionnel originaire d'Alsace, composé d'une pâte très fine garnie de crème fraîche, d'oignons et de lardons, puis cuite à très haute température – idéalement au feu de bois pour obtenir une texture croustillante et un goût fumé inimitable.



La Flamm's respecte les recettes d'origine avec, tradition oblige, le four à bois

ETAT CIVIL

Ils nous ont quittés...

Marie Josèphe LE ROUX épouse TANGUY (02/01/2026)
Jean GUILLON (08/02/2026)

Claude GUILLOU (14/02/2026)

Marie-Françoise CAROFF épouse LE GALL (22/02/2026)

AGENDA

Animations associatives et communales

Samedi 7 mars - 9h-18h : Collecte de ferraille organisée par l'APEL Sainte-Thérèse - Parking de l'école publique

Dimanche 8 mars - 8h-15h : Foire aux puces organisée par l'APE Charles Perrault - Salle omnisports

Samedi 14 mars - 14h : Tournoi de pétanque des Cadets - Boulodrome

Dimanche 15 mars - 08h-18h : 1er tour des élections municipales - Bureau de vote : Mairie

Jeudi 19 mars - 15h45 : Cérémonie commémorative de la 64ème journée du cessez-le-feu en Algérie - Place Ary Fiches puis cimetière

Samedi 21 mars - 20h (ouverture des portes à 17h30) : Loto organisé par le CLÉ - Salle omnisports

Mardi 31 mars - 19h-19h45 : Mini-conférence sur l'Astrologie karmique tibétaine "Pour mettre du sens sur son chemin de vie" organisée par R'EVEIL avec Delphine Silloray ; entrée libre - Goariven

Animations des professionnels

Lundi 2 mars - 14h : Atelier "Plaque Vintage" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Dimanche 8 mars - 12h : Poulet basquaise/semoule ou riz, sur place et à emporter (16€ menu complet sur place ; 10€ plat à emporter) proposé par l'Amzer'Zo, uniquement sur réservation au 02 98 72 93 23 - Le Bourg

Mardi 17 mars - 14h-17h : Scrapbooking - Goariven

Mercredi 18 mars - 14h : Cours d'art floral - Goariven

Samedi 21 mars - 10h : Atelier découverte "Les Bases du relooking" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Samedi 21 mars - 14h : Atelier "Nicoir en bois Sabot" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Lundi 23 mars - 14h : Atelier "Pochoirs" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Mardi 24 mars - 14h-17h : Scrapbooking - Goariven

Vendredi 27 mars - 14h : Atelier "Plaque Vintage" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Lundi 30 mars - 14h : Atelier "Créer son affiche" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...



Tous les lundis de 14h à 18h
Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)

ATELIER D'ECRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale.

Ado-Adulte - 10h30-12h30
Samedi 21/03
Renseignements à tiflidenylon@yahoo.fr

TAROT

Chicane, chien, couper, atout... Ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30
Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

CAFÉ COUTURE

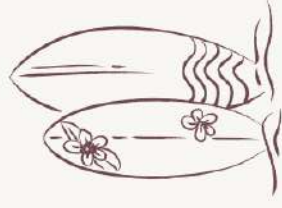
Travaux d'aiguille en papotant.

Tous les vendredis 17h30-20h30
Renseignements au 06 73 23 55 47



MARS 2026

Surfons la vague



105 rue du bourg - 29 250 PLOUGOULM
06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14
bibliothequeploulgoulm@gmail.com
MEDIATHEQUES.HLC.BZH

Le mois de mars est l'occasion de mettre en avant le talent de plougoulmois. La mer sera le fil conducteur de la médiathèque qui nous mènera jusqu'à l'été. Nous commencerons par les tempêtes avant de finir nous l'espérons sous les tropiques !

MARS

03/03 au 05/04

EXPOSITION SURFONS LA VAGUE - THOMAS GILLET / ALAN ROZEC / JACQUES DE KERDREL

Cette exposition accompagne la parution du livre de Thomas Gillet, jour de tempête : « Ce livre est né de ma passion pour les tempêtes, le kitesurf, et la photographie. En tant que rider, j'ai souvent cherché à capturer la puissance et la beauté des tempêtes, ce qui m'amène à affronter les éléments. A une époque où les images défilent rapidement sur nos écrans, j'ai ressenti le besoin de redonner à la photographie l'attention qu'elle peut être appréciées dans toute leur splendeur. Mon objectif est de mettre en lumière la beauté brute des tempêtes bretonnes, tout en rendant hommage au travail des photographes. »

Les photographies sont accompagnées des planches d'un artisan local, Alan Rozec de Lumberjacks Father and Son ainsi que d'œuvres de Jacques de Kerdrel. Ce peintre-illustrateur explore le thème du surf dans son travail entre autres sujets.

Entrée libre aux horaires d'ouverture

13/03

18h30

VERNISSAGE ET RENCONTRE

Rencontrez Thomas Gillet, Alan de la côte Nord et Nicolas Quemener, trois amoureux de la glisse.

Entrée libre



07/03

10h

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de la mer.

0-3 ans. Sur inscription

10/03

10h

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de la mer.

0-3 ans. Sur inscription

18/03

14h30

CINÉ MÔMES

Projection d'un film où les pingouins sont champions de glisse !

Durée : 1h30

A partir de 7 ans. Sur inscription

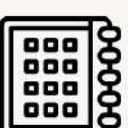
27/03

20h

SOIRÉE YELLOW

Venez revêtu de jaune pour fêter le plus célèbre surfeur de Nice ! Projection et pop-corn !

A partir de 10 ans. Sur inscription



Inscriptions / Renseignements

par téléphone ou par mail

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

bibliothequeplougoulm@gmail.com