

# Plougoulm Infos

Bulletin n°01 - Janvier 2026

## Les vœux du Maire

L'année 2025 s'achève, dernière année de cette mandature qui a été riche en événements et en réalisations.

Je ne reprendrai que ces derniers mois avec notamment l'acquisition de l'espace du Varquez à Haut-Léon Communauté. Cet investissement permet de développer l'offre médicale sur la commune avec l'installation d'une nouvelle médecin et la création d'un cabinet d'ergothérapeute. Cette opération sera neutre pour les finances communales car les loyers perçus rembourseront le prêt et les travaux d'aménagements.

Un local buvette neuf a également été construit au terrain de foot et le changement des projecteurs en LED est programmé début janvier.

Les travaux de remise en état des réseaux sont en cours actuellement au croissant, nous comprenons la gêne que cela occasionne notamment pour les commerçants mais ils sont nécessaires.

Au dernier recensement de la population qui date de 2023, nous restions relativement stables. Cette année, le nombre de naissances est de 12 pour 14 en 2024. Cependant, le nombre de nouvelles constructions a fortement augmenté depuis ce dernier comptage et les nouveaux habitants seront comptabilisés au prochain recensement, venant ainsi augmenter notre population.

Je remercie tous les Elus, Adjoints et Conseillers municipaux qui ont travaillé ensemble au cours de cette mandature, permettant la réalisation de tous nos projets. Je remercie également le personnel communal qui nous a accompagné dans cette mission que vous m'avez confiée.

En ce début d'année, c'est par le Plougoulm infos que je vous présente mes meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite dans vos projets pour 2026 et que cette nouvelle année prolonge l'étincelle de nos projets et la vitalité de Plougoulm.

**Bloavez Mad d'An Oll (bonne année à tous !)**

Patrick GUEN  
Maire de Plougoulm

**Vœux du Maire : vendredi 09 janvier à 18h30 - Goariven**

*Le maire, Patrick Guen, ses adjoints, l'ensemble du Conseil Municipal  
et le personnel communal de Plougoulm  
vous présentent leurs meilleurs vœux 2026  
Bloavez Mad*



## INFOS PRATIQUES

### Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76  
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com  
Du lundi au jeudi : 8h30-12h  
et 13h30-17h  
Fermée au public le mercredi après-midi  
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30  
Le samedi : 9h-12h

### Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h  
Le samedi : 9h00-11h45

### Médiathèque

Mardi : 10h-12h30 et 15h30-18h30  
Mercredi : 10h-12h30 et 14h00-18h30  
Jeudi : 15h30-18h30  
Vendredi : 15h30-18h30  
Samedi : 10h-12h30  
Dimanche : 10h30-12h00

### Horaires des vacances scolaires sur le programme en dernière page

### Déchetterie (horaires basse saison)

Le lundi de 13h30 à 17h15  
Du mardi au samedi : 8h45-11h45  
et 13h30-17h15  
25/12/25 et 01/01/2026 : jours fériés  
-> aucun décalage pour la commune

### Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél. : 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez  
65 rue du Varquez  
Tél. : 06 42 45 14

### Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH  
65 rue du Varquez  
Tél. : 06 34 10 81 45

### Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ  
12 ZA du Croissant  
Tél. : 06 11 60 07 40

### Médecins Généralistes

Dr. RAGOT  
Pôle santé - 65 rue du Varquez  
Tél. : 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN  
Pôle santé - 65 rue du Varquez  
Tél. : 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN  
14 rue du Varquez  
Tél. : 02 98 29 83 61

### Ostéopathe

Mme SALAUN  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél. : 06 10 44 49 67

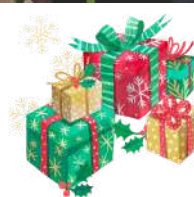
**Emplacements des défibrillateurs sur la commune : Boulodrome et salle omnisports**

## Le CCAS a distribué ses colis de Noël

Cette année, ce sont 68 colis de Noël qui ont été distribués aux plus de 80 ans : 11 en EHPAD et 57 au domicile. Comme chaque année, ce sont les membres du CCAS qui ont fait office de livreurs dans la bonne humeur.

## Arbre de Noël

Jeudi 4 décembre, le personnel et les élus se sont réunis pour l'arbre de Noël des enfants du personnel communal.



## Sortie PS MS GS école Sainte-Thérèse

Sortie avec les écoles de l'association Grain de Sel jeudi 11 décembre pour les élèves de maternelle (PS MS GS), à Mespaul, où ils ont aussi retrouvé les écoles de Carantec et de Sibiril, après un trajet en car très apprécié.

Au programme le matin : Ateliers sur le papier, thème qui sera travaillé cette année avec l'association Grain de Sel, conte, ainsi qu'un parcours de motricité.

Après le pique-nique, les enfants ont pris le chemin de la salle omnisports pour assister au spectacle de la compagnie Les Trois Chardons, Petite Indienne. Une excellente journée



## Spectacle de Noël offert par la municipalité aux enfants

Mardi 16 décembre, les enfants des 2 écoles primaires de la commune ont pris la direction du pays du Père Noël grâce à la compagnie Planète Mômes venue présenter le spectacle interactif "La folle vadrouille de Noël". Un spectacle mêlant musique, chansons et la participation des enfants qui sont devenus acteurs de l'histoire, le temps d'une après-midi.

*Les enfants ont été accueillis par le père Noël avant le spectacle.*





## Médiathèque : soirée Noëlique et atelier boules de Noël



## Les dernières activités de l'école Charles Perrault

### Sorties cinéma

Les trois classes de l'école publique se sont rendues chacune à leur tour au cinéma Le Majestic à Saint-Pol-de-Léon. La classe maternelle a ainsi visionné « Les petits contes sous l'océan » le vendredi 5 décembre, les CP /CE2 « Maman pleut des cordes » le vendredi 12 décembre et les CE1/CM1/CM2 « Calamity, une enfance de Martha Jane Cannary » le mardi 25 novembre.

C'était pour certains l'occasion de découvrir le 7ème art et le grand écran pour la première fois !



### Les ateliers de Noël

Tous les élèves de l'école publique se sont rassemblés jeudi 18 décembre pour une matinée « sans cartable ». Les élèves étaient répartis en groupes d'âges mélangés et ont participé à des ateliers de Noël où les plus grands aidaient les plus petits, un bon moment de partage avant Noël grâce aussi à plusieurs parents et membres de l'école. Les enfants ont fabriqué des boules de Noël, des sapins avec de la laine, des photophores... et des sablés !





## Sortie du centre de loisirs au Noël du Château de Trévarez

Mercredi 3 décembre, les enfants du centre de loisirs de Plougoulm ont eu la chance de vivre une journée magique au Château de Trévarez, à l'occasion des festivités de Noël. Dès leur arrivée, l'émerveillement était au rendez-vous : les grands escaliers, les décorations scintillantes et l'ambiance féerique du domaine ont immédiatement plongé les enfants dans l'esprit des fêtes.

Des ateliers créatifs pour commencer. La journée a débuté par des activités manuelles spécialement conçues pour eux. Les enfants ont pu réaliser "un cahier pour mon doudou", une création tendre et personnalisée, ainsi que "ça cocotte", un pliage amusant qui a suscité beaucoup de rires et de concentration. Ces ateliers ont permis à chacun de repartir avec un souvenir unique, fabriqué de ses propres mains.



La découverte du château et des écuries. Après les ateliers, place à la visite ! Les enfants ont exploré les salles du château, décorées pour l'occasion, et se sont laissés impressionner par l'architecture majestueuse. Dans les écuries, une exposition originale sur le thème de l'école les attendait. Entre pupitres anciens, cahiers d'autrefois et objets du quotidien scolaire, les enfants ont pu comparer leur univers actuel avec celui des générations passées. Beaucoup ont été surpris de voir à quel point l'école avait changé au fil du temps.



Un final féerique avec le son et lumière. La journée s'est clôturée par le spectacle son et lumière. Les façades du château se sont illuminées de couleurs vives et de projections animées, créant une atmosphère magique. Les enfants, les yeux grands ouverts, ont partagé leur émerveillement et leurs exclamations enthousiastes. Ce moment a marqué les esprits et restera sans doute l'un des plus beaux souvenirs de cette sortie.



## Séance photos de Noël au centre de loisirs



À l'approche des fêtes, le centre de loisirs de Plougoulm a organisé une séance photo de Noël pour les enfants. L'occasion de créer des souvenirs uniques et de partager un moment convivial dans une ambiance festive.

Pour l'occasion, une jolie boîte a été réalisée à partir d'un carton, décorée avec une guirlande rouge et or ainsi qu'une guirlande lumineuse. Ce décor simple mais chaleureux a permis de mettre en valeur chaque portrait et de plonger les enfants dans l'esprit de Noël.

Chaque enfant a eu droit à son portrait individuel, immortalisant son sourire et sa joie dans ce cadre scintillant. Les fratries ont également été photographiées ensemble, offrant aux familles de beaux clichés à conserver et à partager.

Au-delà des photos, cette activité a permis aux enfants de vivre un moment spécial, de se sentir valorisés et de participer à la magie des fêtes. Les rires, la complicité et l'excitation étaient palpables tout au long de la séance. Cette initiative a rencontré un bel enthousiasme et restera un joli souvenir de ce mois de décembre au centre de loisirs.



## Message du centre de loisirs : du nouveau !

*À partir de janvier, chaque mercredi, les enfants déjà inscrits au centre pourront participer, s'ils le souhaitent, à un atelier couture : Fil & Fantaisie. Cet atelier est basé sur le volontariat et permettra aux enfants de réaliser des créations originales (doudous, accessoires, etc.) tout en découvrant la couture à la machine.*

- *Pour donner vie à leurs projets, nous faisons appel à votre générosité : tissus de bonne qualité, rembourrage, boutons, élastiques, fil à coudre*

*Si vous avez ces matériaux à la maison et souhaitez leur offrir une seconde vie, vos dons seront les bienvenus à l'espace hermine ! Merci d'avance pour votre soutien et pour permettre aux enfants de développer leur créativité dans la joie et le partage*

## Assemblée générale du Club Pétanque Loisirs

L'assemblée générale du club Pétanque Loisirs a eu lieu le 05 décembre 2025.

Le club compte 79 adhérents.

L'association se porte bien et est ouverte à tous.

Le club est ouvert les lundis et vendredis après-midis.

Présidente : Danièle Simon ;

Trésorier : Jean-Louis Prigent ;

Secrétaire : François Kerouanton.



## Nouveauté à Plougoulm : bienvenue au GAEC Lez Traits Gourmands !

Début janvier, la ferme Pays'âne, dirigée par Adrien Mesnil, évolue en s'associant avec Jérôme Blin pour créer le GAEC Lez Traits Gourmands !

Toujours en agriculture biologique certifiée, Lez Traits Gourmands proposent :

- des légumes de saison bio
- du pain au levain cuit au feu de bois et des oeufs fermiers bio (à partir d'avril)

Prochainement, des paniers bio (légumes, œufs, pain) en AMAP ou click & collect seront possibles sur inscriptions.

Vente directe à la ferme (1 Lez Plougoulm) chaque mercredi de 17h à 19h.

Plus d'informations en contactant Jérôme et Adrien :

GAEC Lez Traits Gourmands - 1 Lez Plougoulm - 06 67 03 25 72

ou par mail à [jerob35@protonmail.com](mailto:jerob35@protonmail.com)



## Nouveauté à Plougoulm : entrez dans la danse !

A compter du jeudi 8 janvier, l'association Accueil du Haut-Léon propose des cours de danse country et de danse en ligne à la salle omnisports tous les jeudis de 14h30 à 16h30. Ludique, conviviale et accessible, la danse en ligne vous entraîne sur des musiques variées telles que celtiques, irlandaises, moderne et pop rock. Sa particularité ? Elle peut se danser individuellement, en couple, mais aussi en équipe ! A découvrir...



Plus d'informations en contactant Jacques Jacob à [president@ahl.bzh](mailto:president@ahl.bzh)

## ETAT CIVIL

### Naissance

Mélio LE ROUX (01/12/2025)



### Ils nous ont quittés...

Jean Bernard QUEMENER (24/12/2025)

Thierry PRIGENT (25/12/2025)

Annie QUÉAU épouse LE CAIGNARD (27/12/2025)



## AGENDA

### Animations associatives et communales

**Samedi 3 janvier - 19h30 : 1er loto de l'année** (+ de 5000€ de lots) organisé par les Cadets et animé par Rachel - salle omnisports

**Vendredi 9 janvier - 18h30 : vœux du Maire - Goariven**

**Samedi 17 janvier - 13h30-15h** : Atelier de numérogie organisé par R'EVEIL (sur inscription au 06 62 69 75 62) - Goariven

**Mardi 27 janvier - 19h-19h45** : Mini-conférence sur la Chromothérapie "Comment la couleur peut harmoniser votre corps et apaiser votre esprit ?" organisée par R'EVEIL avec Laurence Guiton ; entrée libre - Goariven

### Animations des professionnels

**Mercredi 7 janvier - 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven

**Lundi 12 janvier - 14h** : Atelier "Créer son affiche" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Mercredi 14 janvier - 14h** : Cours d'art floral - Goariven

**Samedi 17 janvier - 10h** : Atelier "Les bases du relooking" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Mardi 20 janvier - 14h-17h** : Scrapbooking - Goariven

**Vendredi 23 janvier - 14h** : Atelier "Plaque vintage" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Samedi 24 janvier - 14h** : Atelier "Nichoïr en bois Sabot" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

**Vendredi 30 janvier - 09h30-16h30** : Atelier "Relooke ton meuble" proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Directeur de publication : Patrick GUEN. Conception, mise en page et impression : Elen Charpentier. Tirage : 260 exemplaires. Distribution papier : dans les commerces et en mairie ; Mise à disposition numérique : <https://www.plougoulm.bzh/la-mairie/bulletins-municipaux> et via l'application Citykomi. Photos et illustrations : Plougoulm (associations, centre de loisirs, écoles, mairie, etc.), Canva, Pixabay. Plougoulm infos - Mairie de Plougoulm - 156 rue de la Mairie - 29250 Plougoulm - [contact@plougoulm.bzh](mailto:contact@plougoulm.bzh) - Téléphone : 02 98 29 90 76



# Bonne année 2026

Toute l'équipe de la médiathèque Ty Koulm vous souhaite une bonne et heureuse année 2026. Après l'agitation des célébrations de fin d'année, le retour au calme de l'hiver devient une occasion précieuse pour profiter du lieu chaleureux qu'est notre belle médiathèque avec un bon thé, café ou chocolat chaud.



## JANVIER

06/01

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de l'hiver.

10/01

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de l'hiver.

10h

0-3 ans. Sur inscription

0-3 ans. Sur inscription

14/01

### APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez défier vos adversaires sur une multitude de choix de jeux ; qu'ils soient stratégiques ou classiques, l'important, c'est de s'amuser.

21/01

### ATELIER NEIGE

Fabrication de neige et bricolages originaux en lien avec l'hiver et la neige : venez faire ressortir votre côté givré !

14h30

## Médiathèque de Plougoulm

	Matin	Après-midi
Mardi	10h-12h30	15h30-18h30
Mercredi	10h-12h30	14h-18h30
Jeudi	/	15h30-18h30
Vendredi	/	15h30-18h30
Samedi	10h-12h30	/
Dimanche	10h30-12h	/



mediatheques.hlc.bzh



Inscriptions / Renseignements  
par téléphone ou par mail  
06 14 63 26 7 / 02 98 29 81 14  
bibliothequeplougoulm@gmail.com





# NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

# Janvier 2026

## ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...

Tous les lundis de 14h à 18h  
Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)



## TAROT

Chicane, chien, couper, atout... Ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30  
Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

## ATELIER D'ÉCRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale chaque dernier mercredi du mois.

Ado-Adulte - 18h  
28 / 01  
Renseignements à [tiffidenylan@yahoo.fr](mailto:tiffidenylan@yahoo.fr)

## CAFÉ COUTURE

Travaux d'aiguille en papotant.

Tous les vendredis 17h30-20h30  
Renseignements au 06 73 23 55 47