

Plougoulm Infos

Bulletin n°11 - Novembre 2025

Les travaux de la RD10



INFOS PRATIQUES

Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com
Du lundi au jeudi : 8h30-12h
et 13h30-17h
Fermée au public le mercredi après-midi
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30
Le samedi : 9h-12h

Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h
Le samedi : 9h00-11h45

Médiathèque

Mardi : 10h-12h30 et 15h30-18h30
Mercredi : 10h-12h30 et 14h00-18h30
Jeudi : 15h30-18h30
Vendredi : 15h30-18h30
Samedi : 10h-12h30
Dimanche : 10h30-12h00

Déchetterie (horaires basse saison)

Le lundi de 13h30 à 17h15
Du mardi au samedi : 8h45-11h45
et 13h30-17h15
11/11/25 : jour férié
-> le jour de collecte est décalé d'1 jour :
collecte le 13/11/25 (ordures ménagères)

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez
65 rue du Varquez
Tél.: 06 42 45 14

Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH
65 rue du Varquez
Tél.: 06 34 10 81 45

Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ
12 ZA du Croissant
Tél.: 06 11 60 07 40

Médecins Généralistes

Dr. RAGOT
Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN
Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN
14 rue du Varquez
Tél.: 02 98 29 83 61

Ostéopathe

Mme SALAUN
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 06 10 44 49 67

La municipalité remercie chacun pour le soutien apporté aux commerces plougoulmois



Travaux effectués pour la mairie :

Il s'agit du renouvellement du réseau d'eaux pluviales. Le réseau existant est en très mauvais état et ne remplit plus ses fonctions. Il est composé de deux canalisations qui longent la route et récupèrent l'eau des grilles avaloirs. Les travaux en cours consistent à remplacer ces deux canalisations par une seule canalisation posée en milieu de chaussée sur 600 mètres linéaires (ml). Cette nouvelle canalisation d'un diamètre de 500 mm récupérera l'eau des grilles avaloirs des deux côtés de la chaussée.



Travaux effectués pour le Syndicat Intercommunal d'Eau et Assainissement de Plouénan (SIEAP) :

Le SIEAP renouvelle 640 mètres linéaires de canalisations (310 ml Ø125 fonte + 230 ml Ø60 fonte) et environ 45 branchements d'eau potable. Ces canalisations sont identifiées dans le plan de renouvellement des conduites à moyen terme (3 à 5 ans) de l'étude de gestion patrimoniale du réseau d'eau potable du SIEA de Plouénan (étude réalisée par la SAUR en 2014). Le renouvellement de ces conduites permettra de réduire le risque de fuites et diminuera le volume d'eau potable perdu. Le rendement du réseau sera par conséquent amélioré. Les compteurs d'eau situés à l'intérieur des habitations seront déplacés. Concernant le réseau d'eaux usées, le SIEAP remplace les syphons existants par des boîtes de branchement.

Breizh Go

Du fait des travaux, les arrêts des lignes suivantes ont été modifiés au niveau du bourg de Plougoulm : 925 + scolaires + 2501 + 2502 + 2503 + 2505 + 2506 + 2507 + 2520 + 2571 + 2572.

Les détails des arrêts des trajets modifiés sont spécifiés sur le site internet, en 1ère page, ainsi que sur Citykomi.

Inauguration du Pôle santé du Varquez



Samedi 18 octobre, Patrick Guen, Maire de Plougoulm, a inauguré le Pôle Santé de la rue du Varquez en présence de Maël de Calan, président du conseil départemental, d'Aline Chevaucher, conseillère départementale et maire de Plouénan, des maires de Lanhouarneau, Mespaul et Santec, Eric Pennec, Bernard Floch et Bernard Le Pors ainsi que de nombreux conseillers municipaux.

Repas d'automne pour le Club Pétanque Loisirs



Le Club Pétanque Loisirs a organisé le 26 septembre dernier son repas d'automne.

57 adhérents étaient présents sur les 80 que compte l'association.

Bonne ambiance. Excellent repas et accordéon avec notre adhérent Michel.

Noël Quéau, ancien boucher et adhérent du club, a découpé le jambon à l'os préparé par le Fumet de l'Arrée à Plounéour-Ménez



Cimetière : mise à jour des concessions

Vous êtes titulaire ou êtes ayant-droit sur une concession au cimetière communal ?

Avez-vous pensé à mettre à jour vos coordonnées afin que les services de la Mairie puissent prendre contact avec vous (renouvellement de concession, dommages éventuels suite aux intempéries, etc.) ?

Si ce n'est pas le cas, pensez à venir compléter en mairie une fiche de renseignements ou à la demander par mail à urba.plougoulm@gmail.com.

La liste des concessions échues est à retrouver en mairie et sur le panneau d'affichage à l'entrée principale du cimetière. Pour plus de renseignements, contactez la mairie au 02 98 29 90 76.



Réseau cuivre : une information du ministère de l'économie

Après 50 ans de service, le réseau cuivre est maintenant vieillissant. Il nécessite des réparations plus fréquentes, et ne permet plus une qualité de connexion internet suffisante pour accompagner les usages du quotidien. Orange, qui est le propriétaire de l'infrastructure du réseau cuivre, a donc décidé de sa fermeture. La fermeture du réseau cuivre ne signifie pas la fin des services de téléphonie fixe et internet. Bien au contraire ! L'accès à l'internet et au téléphone sera désormais assuré par un réseau plus moderne et performant, la fibre optique.

Pour Plougoulm, le site <https://www.economie.gouv.fr/> spécifie "L'arrêt des services du réseau cuivre n'est pas encore prévu dans votre commune. Nous vous invitons tout de même à anticiper et à migrer dès que possible vers la fibre optique. En tout état de cause, l'arrêt des services interviendra d'ici à 2030."

Attention aux arnaques ! Ne donnez pas vos informations par téléphone.

Si vous avez un doute, raccrochez et contactez votre opérateur. Cela permet d'éviter les appels téléphoniques commerciaux et frauduleux "indéliçats".

Abondance : 600ème Foire d'automne

Cette année, les 44 bretons - dont 6 sonneurs du bagad Adarre de Plougastell - ont fait le déplacement à Abondance entre le 3 et 9 octobre. Ils ont pu assister à la 600ème Foire d'automne, gros événement sur 2 jours (samedi 4 et dimanche 5).

Plus de 3,5 tonnes de légumes dont 2 tonnes de pommes de terre et 80 kgs d'huîtres ont traversé la France pour être vendus lors de la Foire. Tout a été vendu ainsi que près de 500 crêpes...

Le programme de la semaine était particulièrement chargé avec :

- Samedi 4 et dimanche 5 : 600ème Foire d'automne
- Lundi 6 : balade au Lac des Plagnes
- Mardi 7 : excursion au Pays les Alpes du Léman (Vallée Verte) = visites guidées avec "Les Baboleries de l'Irmande", repas de midi au restaurant
- Mercredi 8 : visite du musée "Les Barques du Léman" à St Gingolph en Suisse et promenade pédestre sur les bords du lac Léman (France et Suisse) + pot de fin de séjour à 18h à la Mairie
- Jeudi 9 : retour en Bretagne

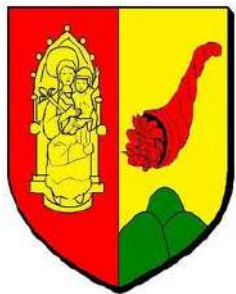


Stand breton à la Foire d'Automne

Repas fondue dans la nouvelle salle des fêtes



Photo ci-dessus : Caroline Taquin, la Bourgmestre de Courcelles, également présente pour le 10ème jumelage avec Abondance, Patrick Guen, Maire de Plougoulm, et Paul Girard Despraulex, Maire d'Abondance



Balade au Lac des Plagnes



Les maternelles de l'école Charles Perrault au Verger

Lundi 6 octobre, les élèves de PS MS et GS de l'école publique se sont rendus à pied au verger communal près du viaduc Saint-Jacques, où ils ont pu observer la nature en automne et récolter châtaignes, feuilles mortes de toutes les couleurs... et surtout plein de pommes de variétés différentes.

Une fois rentrés à l'école, ils ont fait de la compote la semaine suivante qu'ils ont pu partager avec les autres classes et les parents.

Quelques jours plus tard, c'était au tour des deux classes des grands de récolter des pommes et de cuisiner des gâteaux aux yaourts aux pommes très appréciés de tous avant les vacances.



Cross des écoles plougoulmoises

Après plusieurs semaines d'entraînement, le vendredi 17 octobre, dernière journée avant des vacances bien méritées, s'est déroulé le cross des deux écoles sous le signe de la solidarité.

Après un échauffement mené par Hugo, l'animateur sportif, les élèves de la Petite Section au CM2 se sont élancés chacun leur tour aux alentours du stade pour une course en faveur de l'association "Moi Liam, Super héros". Chacun a couru selon son âge et ses capacités.

Bravo aux petits sportifs pour leur endurance !



Les élèves de CE2/CM de l'école Sainte-Thérèse au château de Kérouréré

Le jeudi 9 octobre, les élèves de CE2/CM ont retrouvé leurs camarades de Santec et Taulé afin de découvrir, grâce à Guénolé de Calan, le château médiéval de Kérouréré (Sibiril). Celui-ci abrite actuellement l'exposition dédiée à Léonard de Vinci et ses inventions.

Après une petite marche de 3 km pour nous y rendre (et retour), les élèves étaient répartis en ateliers :

- découverte de l'histoire du château
- découverte de plusieurs maquettes des inventions de Léonard de Vinci
- dessin du château
- découverte du parc et cache-cache dans le labyrinthe de maïs.



Espace Hermine : restauration scolaire

La rentrée, c'est l'occasion pour les enfants de revoir les têtes connues et c'est également la découverte de nouvelles têtes. Voici les photos des agents présents sur le temps du midi au restaurant scolaire de la commune.



Photo de gauche : Glwadys Ancette, agent de restauration présente les mardis et vendredis / Sur la photo de groupe (de gauche à droite) : Charlotte Yan, directrice ACM, présente les lundis, mardis et jeudis ; Claudia Roussel, agent de restauration ; Albin Léost, directeur adjoint ACM ; Hugo Argouarch, animateur sportif communal, présent les lundis, jeudis et vendredis ; Aurélie Lachiver, responsable de la restauration scolaire ; Sandrine Le Borgne agent de restauration et Fabienne Beyou, agent de restauration / Photo de droite : Sylvie Lair, atsem présente tous les midis avec les enfants de maternelle.

Centre de Loisirs : présentation de Karine (suite de l'article du bulletin du mois d'octobre)

Je suis Karine, animatrice du mercredi à l'Espace Hermine. Après 23 années en tant qu'ATSEM en région parisienne, j'ai posé mes valises à Plougoulm en 2014, à l'heure de la retraite de la fonction publique. Depuis, j'ai eu l'occasion de faire quelques remplacements dans les écoles des environs, toujours avec le même plaisir de retrouver les enfants.

En 2022, j'ai commencé à m'investir bénévolement dans l'aide aux devoirs, une belle façon de rester connectée à ce qui m'anime depuis toujours. Et depuis peu, j'ai rejoint l'équipe du centre de loisirs à l'espace Hermine, chaque mercredi, en tant qu'animatrice. J'y propose des activités ludiques et enrichissantes, où les enfants peuvent s'épanouir, créer, rire et apprendre dans un cadre bienveillant.

Ces moments partagés sont précieux pour moi. Ils me permettent de garder ce lien essentiel avec les enfants, de transmettre, d'accompagner, et de continuer à grandir à leurs côtés.



Centre de Loisirs

Les mercredis du secours : les enfants du centre de loisirs à l'école des gestes qui sauvent

Depuis plusieurs semaines, les mercredis au centre de loisirs prennent une tournure citoyenne et engagée : les enfants sont plongés dans l'univers du secourisme, à travers des ateliers pratiques, des rencontres inspirantes et des visites de terrain.

À la rencontre des pompiers et des sauveteurs en mer

Les plus jeunes (3 à 8/12 ans) ont eu la chance de visiter la caserne des pompiers, où ils ont découvert les véhicules d'intervention, les équipements, et les missions des soldats du feu. Casques vissés sur la tête et yeux brillants, ils ont pu poser leurs questions, monter dans les camions et assister à des démonstrations impressionnantes.

Les enfants de 6 à 12 ans ont également visité la station SNSM de Roscoff, où ils ont été accueillis par des sauveteurs bénévoles passionnés. Ils ont découvert les bateaux de secours, les équipements de sauvetage, et les règles de sécurité en mer. Une belle occasion de comprendre les risques liés au littoral et l'importance de la prévention.



Des ateliers pour apprendre à réagir

Au-delà des visites, les enfants ont participé à des ateliers pédagogiques adaptés à leur âge, animés par les équipes du centre :

- Pour les 6-8 ans : apprentissage des numéros d'urgence, mise en situation pour passer un appel clair aux secours, initiation à la position latérale de sécurité (PLS), et premiers gestes en cas de brûlure ou d'obstruction des voies respiratoires.
- Pour les 9-12 ans : en plus des gestes précédents, les plus grands ont été initiés à la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) sur mannequins, avec un focus sur le rythme, la posture et la coordination. Un moment fort, qui a suscité beaucoup d'intérêt et de concentration.



Une pédagogie active et responsabilisante

Ces mercredis du secours ont permis aux enfants de développer des réflexes utiles, de prendre confiance en eux face à des situations d'urgence, et de mieux comprendre le rôle des secours dans notre société. Les animateurs ont veillé à rendre chaque atelier ludique, rassurant et accessible, tout en transmettant des messages essentiels.

Un grand merci aux pompiers de la caserne et aux sauveteurs de la SNSM de Roscoff pour leur accueil et leur engagement auprès des enfants. Grâce à eux, nos jeunes citoyens grandissent avec les bons gestes... et beaucoup d'admiration pour celles et ceux qui sauvent des vies.



Un message de Haut-Léon Communauté : box de vélos

De nouveaux box vélos sécurisés sur le territoire !

Vous vous déplacez en combinant vélo, voiture ou car, pour vous rendre dans le centre-bourg ou vous déplacer hors de la commune ? Un box fermé et sécurisé pour vélo est dorénavant disponible au niveau du 68 rue de Sibiril !

- Sécurisé : attachez votre vélo et verrouillez le box.
- Pratique : stationnez votre vélo en toute tranquillité le temps de votre trajet.
- Gratuit et en libre-service.

Objectif : Favoriser les déplacements à vélo et l'intermodalité, en apportant une meilleure sécurisation de votre vélo et de vos bagages.

Un mode d'emploi très simple :

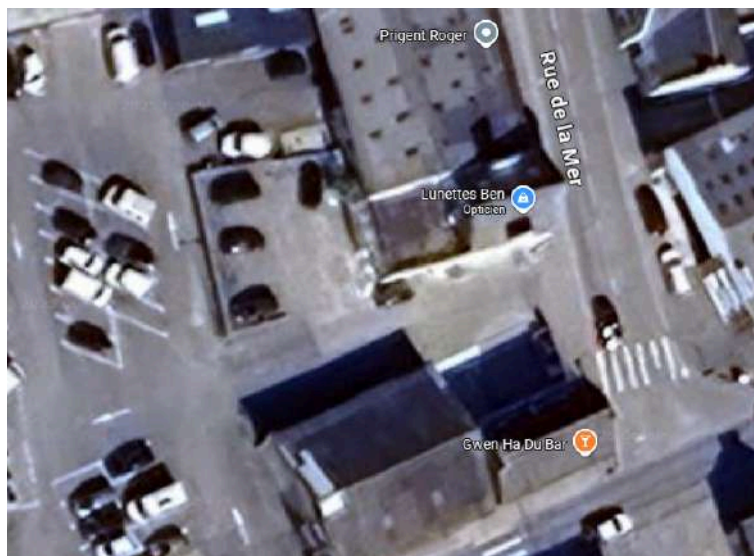
Stationnez votre vélo

Attachez-le avec votre antivol

Fermez la porte avec votre cadenas

Récupérez votre vélo, votre antivol et votre cadenas à votre retour

D'autres box sont également installés sur le reste du territoire, à proximité des arrêts de bus et des centres-bourgs, pour faciliter vos déplacements entre communes.



Emplacement du box au niveau du 68 rue de Sibiril



Emplacements de tous les box sur le territoire de la communauté des communes, Haut-Léon Communauté

Repas des anciens offert par le CCAS : les inscriptions sont ouvertes

Le repas aura lieu cette année le jeudi 13 novembre à 12h à la salle Goariven.

Les inscriptions sont ouvertes aux Plougoulmois et Plougoulmoises de 70 ans et plus.

Vous pouvez vous inscrire en mairie (téléphone : 02 98 29 90 76) **jusqu'au mardi 4 novembre inclus.**

Armistice du 11 novembre : le programme à Plougoulm

Suite au fusionnement du comité FNACA de Sibiril avec le comité de Plougoulm le 18 octobre 2025, le programme de la journée commémorative du 11 novembre 1918 est fixé comme suit :

10h-11h : Assemblée Générale et Assemblée Générale extraordinaire (salle Goariven)

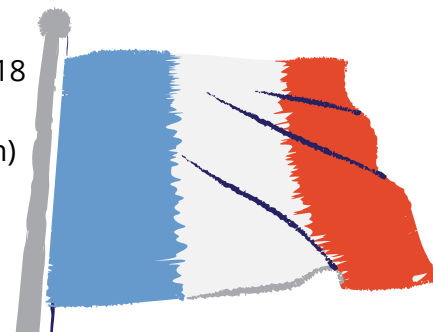
11h15 : Rassemblement place Ary Fiches au bourg de Plougoulm

11h25 : Défilé

11h30-12h : Cérémonie du souvenir au monument aux morts

12h10-12h40 : Vin d'honneur

13h00-15h30 : Banquet sur inscription (uniquement les adhérents de la FNACA Plougoulm-Sibiril)



Assemblée Générale du CLE

L'assemblée générale du CLÉ aura lieu le samedi 15 novembre 2025 à 18h00 à Goariven et sera suivie d'un apéritif dînatoire.

Tous les adhérents et bénévoles de l'association y sont cordialement invités.

Pour confirmer votre présence, contactez Sonia Sénant (06.63.07.33.12) ou Marion Cabioch (06.45.76.62.88)



ETAT CIVIL

Naissance

Clémentine ELARD (02/10/2025)



AGENDA

Animations associatives et communales

Dimanche 2 novembre - 09h30-11h : R'EVEIL propose un atelier de 1h30 sur la numérogie - Goariven

Mardi 11 novembre - 10h-11h : AG de la FNACA - Goariven

Mardi 11 novembre - 11h15-12h : Cérémonie du 107ème anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918 - Place Ary Fiches

💡 **Mercredi 12 novembre - 14h - 17h** : Coupures d'électricité - pour connaître les quartiers et lieux-dits concernés, merci de consulter le site internet de la commune et/ou Citykomi

Jeudi 13 novembre - 12h : Repas des anciens offert par le CCAS - Goariven

Samedi 15 novembre - 18h : AG du CLÉ suivi d'un apéritif dînatoire - Goariven

Mardi 18 novembre - 18h15 : R'EVEIL propose un "bain sonore" (sur inscription obligatoire au 07 78 70 10 87) - Goariven

Samedi 22 novembre - 13h30-15h : Atelier découverte de la géobiologie (inscription au 06 62 69 75 62) - Goariven ou sur site

Mardi 25 novembre - 19h-19h45 : Conférence sur la Niromathé "Une méthode qui permet de reprogrammer les points cutanés afin de retrouver l'équilibre physique et émotionnel." organisée par R'EVEIL avec Alexandra Le Bricquair ; entrée libre - Goariven

Dimanche 30 novembre - 9h30-16h30 : Formation de 6h en intuition proposée par R'EVEIL (inscription au 06 62 69 75 62) - Goariven

Animations des professionnels

Mardi 4 novembre - 14h-17h : Scrapbooking - Goariven

Samedi 8 novembre - 14h : Atelier créer son affiche proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Samedi 15 novembre - 14h : Atelier plaque vintage proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Mardi 18 novembre - 14h-17h : Scrapbooking - Goariven

Mercredi 19 novembre - 14h : Atelier calendrier de l'avent proposé par L'Atelier des Simones - Brenentec

Mercredi 19 novembre - 14h : Cours d'art floral - Goariven

NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

ART MULTIPLE (S)

EXPOSITION TRACES ET EMPREINTES DE SERGE MARZIN

DU 04 AU 29 NOVEMBRE

ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...



Tous les lundis de 14h à 18h
Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)

TAROT

Chicane, chien, couper, atout... ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30
Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

ATELIER D'ECRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale chaque dernier mercredi du mois.

Ado-Adulte - 18h
29/10

Renseignements à tifildenylon@yahoo.fr

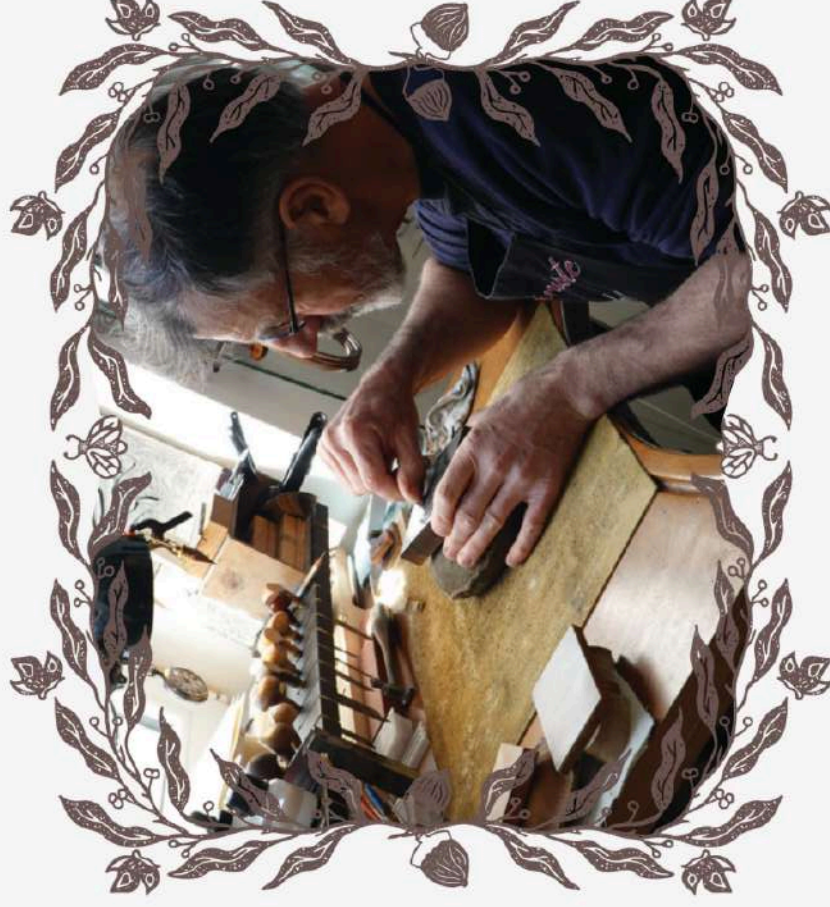
CAFÉ COUTURE

Travaux d'aiguille en papotant, début des cours le 2 octobre.

1 mercredi/2 17h-21h

1 samedi/2 14h-18h

Renseignements au 06 73 23 55 47



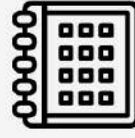
Novembre 2025

105 rue du bourg - 29 250 PLOUGOULM

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

bibliothequeplougoulm@gmail.com

MEDIATHEQUES.HLC.BZH



Inscriptions / Renseignements

par téléphone ou par mail

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

bibliothequeplougoulm@gmail.com

"Novembre est un beau mois. Mais il faut aimer le gris. Et l'œil en saisir la lumière".

Gilles Vigneault

NOVEMBRE

04/11 au 29/11

EXPOSITION

TRACES ET EMPREINTES

Serge Marzin vous invite à découvrir ses œuvres et l'univers de la gravure à travers différentes techniques. Il explore paysages, matières et jeux de lumière avec une sensibilité particulière pour la Bretagne. Des œuvres uniques, empreintes de calme et de profondeur.

Entrée libre.

12/11

10h

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème du corps humain.

0-3 ans. *Sur inscription*

15/11

10h

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème du corps humain.

0-3 ans. *Sur inscription*

19/11

14h30

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA GRAVURE

Initiation à la gravure avec l'artiste graveur Serge Marzin

6 à 12 ans. *Sur inscription*

19/11

18h30

DÉMONSTRATION D'IMPRESSON DE GRAVURE

Présentation et démonstration du travail d'impression de gravure de l'artiste Serge Marzin. Projection du film : Gustave Doré et ses graveurs.

22/11

10h

ATELIER CASQUE VR

Initiation au casque de réalité virtuelle grâce à la malle numérique du réseau des médiathèques ! (20 min par personne.)

Atelier adultes. *Sur inscription*

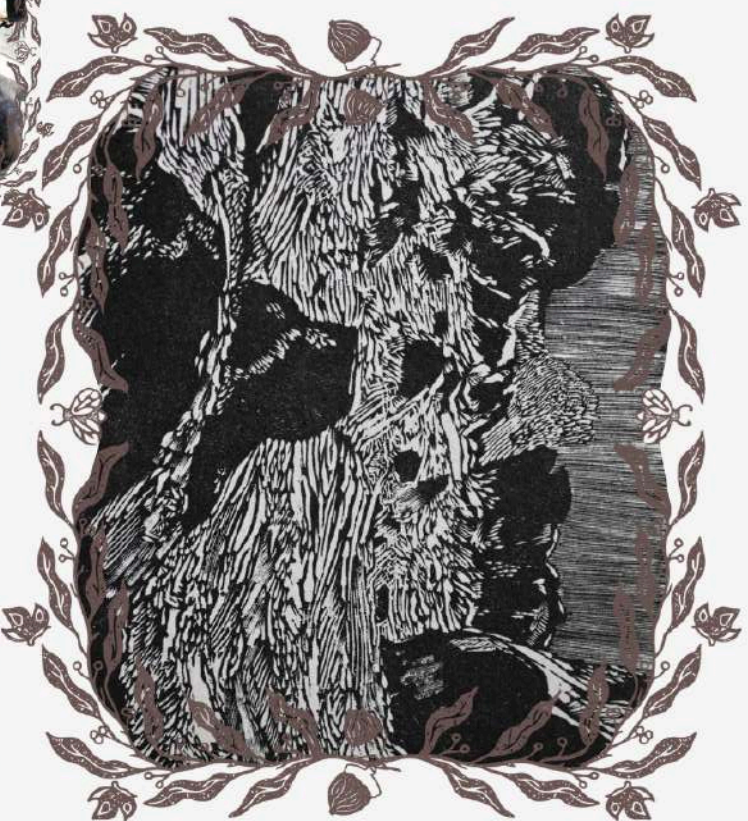
26/11

14h

ATELIER CASQUE VR

Initiation au casque de réalité virtuelle grâce à la malle numérique du réseau des médiathèques ! (20 min par personne.)

A partir de 12 ans. *Sur inscription*



Inscription / Renseignements
par téléphone ou par mail
06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14
bibliothequeplougoulm@gmail.com