

# Plougoulm Infos

Bulletin n°09 - Septembre 2025

## Retour du Gouel an Eost, millésime 2025

Cette année, ce sont plus de 5000 entrées qui ont été comptabilisées par le CLÉ. Un succès de plus en quelques images en page 3...

*Les moissonneurs, août 2025*



## *Jean Berrou nous a quittés...*

*Pour ceux qui ne le savent pas, c'est avec une grande tristesse que je vous annonce le décès de M. Jean Berrou, maire honoraire de Plougoulm. Après 43 années de vie d'élu dont 17 ans de maire, Jean était toujours membre du CCAS. Il est resté impliqué jusqu'au bout de sa vie dans le service à la population. Jean était une personne bienveillante, toujours à l'écoute et passionné de la vie de la commune.*

*Patrick Guen, maire.*

## Minibus

La commune a acquis un minibus de 9 places. Ce minibus sera mis à disposition des activités jeunesse et des associations (en location) pour leurs déplacements.



**Forum des associations :**  
**Samedi 6 septembre 2025**  
**10h-12h à la salle omnisports**



## INFOS PRATIQUES

### Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76  
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com  
Du lundi au jeudi : 8h30-12h  
et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi  
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30  
Le samedi : 9h-12h

### Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h  
Le samedi : 9h00-11h45

**La mairie et l'agence postale seront fermées le samedi 13/09**

### Médiathèque

Mardi : 10h-12h30 et 15h30-18h30  
Mercredi : 10h-12h30 et 14h00-18h30  
Jeudi : 15h30-18h30  
Vendredi : 15h30-18h30  
Samedi : 10h-12h30  
Dimanche : 10h30-12h00

### Déchetterie (horaires haute saison)

Le lundi : 13h30 à 17h45  
Du mardi au samedi : 8h45-11h45  
et 13h30-17h45

### Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél. : 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez  
65 rue du Varquez  
Tél. : 06 42 45 14

### Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH  
65 rue du Varquez  
Tél. : 06 34 10 81 45

### Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ  
12 ZA du Croissant  
Tél. : 06 11 60 07 40

### Médecins Généralistes

Dr. RAGOT  
Pôle santé - 65 rue du Varquez  
Tél. : 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN  
Pôle santé - 65 rue du Varquez  
Tél. : 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN  
14 rue du Varquez  
Tél. : 02 98 29 83 61

### Ostéopathe

Mme SALAUN  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél. : 06 10 44 49 67

# Associations et professionnels : c'est reparti pour une nouvelle rentrée !

## Vita'gym loisir

Les cours de l'association vita'gym loisir reprennent dès le lundi 8 septembre à 19h30 à la salle omnisports. Dans une ambiance bon enfant, il s'agit d'une méthode de remise en forme et de maintien pour obtenir une forme olympique. En respectant le rythme de chacun, vous faites du cardio, du renforcement musculaire, etc. Pour toute information, contacter Laurence Bach au 06 75 29 68 75 ou Chantal Renaud au 07 50 69 53 55.

## Cours avec l'atelier floral

Les cours d'art floral reprennent au mois d'octobre sur Plougoulm à raison d'1 cours par mois. Coût du cours : 15€. Il y a un cours l'après-midi à 14h et un cours le soir à 19h30. Venez composer de beaux bouquets ! Pour tout renseignement ou inscription, contacter Sophie Baudet au 06 44 89 20 55.

## Karaté Do Shotokan

Cette saison, l'association Karaté Do Shotokan ajoute une autre façon de pratiquer, accessible à tous, quelque soit l'âge. Le karaté n'est pas essentiellement réservé aux enfants. Les adultes peuvent aussi trouver dans notre discipline une règle de vie, sportive et psychologique, adaptée à chacun. Deux cours d'essai sont octroyés à tous. Horaires des cours :

- enfants : mercredi de 15h15 à 16h15 et vendredi de 17h30 à 18h30
- adultes : mercredi de 18h45 à 20h et vendredi de 18h45 à 20h.

Pour tout renseignement, contacter Martine Can au 06 13 40 59 64 ou le professeur René Can au 06 48 90 55 07 ou par mail à rene.can50@gmail.com

*L'association sera présente au forum des associations le samedi 6 septembre de 10h à 12h.*

## R'EVEIL

L'association R'EVEIL reprend ses différentes activités habituelles avec :

- une mini-conférence chaque dernier mardi du mois de 19h à 19h45 : mardi 30 septembre, Christelle Riegert, dont le cabinet est à Plougoulm, interviendra pour vous montrer comment vos pieds vous parlent.
- les séances de yoga du rire du jeudi reprennent à compter du 25 septembre à 18h30 : venez vous détendre par le rire suivi d'une méditation - visualisation.

Une nouvelle proposition avec un bain sonore et un programme d'ateliers qui s'enrichit progressivement : développer son intuition, travailler au pendule, apprendre la géobiologie, l'hypnose et la douleur, conversations sur l'alchimie, découvrir la numérologie, etc. Après son Assemblée Générale qui aura lieu le 2 septembre, l'association communiquera tout son programme sur son site internet.

*L'association sera présente au forum des associations le samedi 6 septembre de 10h à 12h.*

## Hold on

La chorale de l'association Hold On reprend dès lundi 1er septembre à la salle Goariven de 20h à 22h.

Dans une ambiance musicale conviviale, venez les lundis nous rejoindre pour chanter du rock, pop rock, etc.

Pour toute information et inscription, contacter Jean-Luc Schwartz au 07 66 04 39 75 ou par mail : holdonmusique29@gmail.com

*L'association sera présente au forum des associations le samedi 6 septembre de 10h à 12h.*

## **Pour toute personne habitant Plougoulm et née en 1960 ou en 1965 : réunion et retrouvailles**

Si vous êtes né(e) en 1960 ou en 1965 et que vous voulez vous retrouver avec vos anciens camarades ou faire connaissance avec de nouveaux, rendez-vous est donné le 25 octobre 2025 pour faire la fête (dans une ambiance année 80).

Renseignements et inscriptions au plus tard dimanche 14 septembre auprès de Marie-Agnès Cabioch au 02 98 29 81 00.



## Gouel an Eost : retour sur le millésime 2025

Ils étaient plus de 5 000 moissonneurs à venir célébrer cette nouvelle édition du Gouel an Eost, le dimanche 10 août 2025. Un moment de partage entre traditions et musiques bretonnes.

Après une messe en breton à l'église de Plougoulm le matin, les passionnés de traditions bretonnes et les amoureux de la culture celtique, qu'elle soit musicale ou dansée, étaient plus de 5 000 à venir fêter une édition magique du Gouel an Eost 2025 sur le site de la Chapelle de Prat Coulm.

Dès le début de l'après-midi, les moissonneurs ont montré les travaux d'autrefois, soutenus par les bagadoù venus de Landivisiau, Landerneau ou encore de Plougastel. Ces derniers ont aussi fait danser les cercles celtiques des Abers et de Perros-Guirec.

À 18 h 30, place au triomphe des sonneurs, suivi d'un moules frites.

À partir de 19 h, plusieurs concerts se sont succédés pour une soirée festive et électrique, animée par les groupes La Raymonde, MZH Project et Mask ha Gazh.



1 : début du défilé  
2 et 3 : Hervé Tanguy et Adèle Guivarch, coprésidents du CLÉ, organisateur du festival  
4 : le bagad Adarre  
5 et 6 : les services de gendarmerie et de secours, toujours présents



7, 8 et 9 : les moissonneurs en pleine action, la présence exceptionnelle de la locomobile à vapeur



et différents tracteurs à travers les âges.



Bonne humeur et convivialité étaient au programme de cette 43<sup>ème</sup> édition du Gouel an Eost avec une touche d'humour...



*Le CLÉ remercie les bénévoles qui l'accompagnent chaque année dans cette aventure et ceux qui l'ont accompagné cette année afin que le succès soit, une fois encore, au rendez-vous.*



## Le Kurun basket fête ses 30 ans !

Le 13 septembre prochain, le Kurun Basket Club fête ses 30 ans d'existence.

A cette occasion, un tournoi des familles est organisé où petits et grands vont se réunir pour jouer ensemble dans la joie et la bonne humeur. N'hésitez pas à venir les encourager.

S'ensuivra un repas le soir, où anciens adhérents, sympathisants et licenciés du club ont été conviés à célébrer la vie du Kurun à travers les années avec nostalgie et convivialité.

Une soirée qui promet d'être riche en émotions.

**30 ans**  
DU KURUN BASKET

*Depuis 30 ans,  
une belle histoire  
s'écrit...*



## Séjour magique au manoir de Trouzilit pour les petits

Du 11 au 14 août, douze enfants âgés de 3 à 5 ans ont vécu une belle parenthèse estivale au manoir de Trouzilit. Ce séjour, organisé par Haut Léon Communauté, a permis aux tout-petits de découvrir les joies des premières vacances entre copains, loin du quotidien.

Selon leur rythme et leur âge, certains enfants ont passé une nuit, d'autres deux, et les plus grands aventuriers ont même dormi trois nuits sur place. Tous ont été hébergés dans un gîte chaleureux avec dortoirs, favorisant les moments de partage, les rires et les histoires du soir.

L'activité phare du séjour : l'initiation au poney ! Les enfants ont pu caresser, brosser et monter ces adorables compagnons à quatre pattes, sous l'œil attentif des encadrants. Une première approche tout en douceur qui a suscité beaucoup d'émerveillement.

Autre moment fort : la sortie à la piscine. Entre les jeux d'eau et les rires, les enfants ont pu se familiariser avec le milieu aquatique dans un cadre sécurisé et ludique.



Et, pour régaler les papilles, une sortie à la crêperie a été organisée. Crêpes salées, crêpes sucrées... chacun a trouvé son bonheur dans une ambiance conviviale et festive

Ce séjour au manoir de Trouzilit restera gravé dans les mémoires comme une première aventure pleine de découvertes, de rires et de tendres moments. Un grand bravo aux enfants pour leur enthousiasme, et un immense merci à l'équipe encadrante pour son énergie et sa bienveillance !



## Salle de sieste à l'Espace Hermine

Une touche de poésie dans la salle de sieste des maternelles... Cette peinture murale a été réalisée pour offrir aux enfants un univers apaisant et propice aux rêves. Méduse flottante, tortue paisible, requins baleine malicieux... tout est réuni pour une sieste en immersion.



## Rentrée de la médiathèque

La médiathèque fait également sa rentrée dès le 2 septembre en reprenant ses horaires habituels avec un petit changement le matin avec une ouverture à 10h.

Nous vous proposons également un atelier pour la couverture des livres scolaires. Venez avec vos livres et votre matériel (couverture, ciseaux...) et nous vous montrerons la technique !

- Mardi 9 septembre, 18h30 ou mercredi 10 septembre, 10h : à partir de 9 ans

Sur inscription au 02 98 29 81 14 ou par mail à [bibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequeplougoulm@gmail.com)

*Nous serons également présents le samedi 6 septembre au forum des associations pour vous présenter les services de la médiathèque.*

### Animations régulières

- reprise des ateliers d'écriture adulte, le Mercredi 24 septembre 2025 à 18h

Oubliez, les belles écritures, les règles de grammaires ou d'orthographe ! Venez vous amuser avec les mots dans une ambiance joyeuse, conviviale et bienveillante.

Que vous soyez assidus ou que vous veniez occasionnellement, merci d'informer Priscille de votre venue par mail à [tifidnylon@yahoo.fr](mailto:tifidnylon@yahoo.fr)

- reprise des Bébés lecteurs, le Mardi 30 septembre 2025 à 10h

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de la ferme

De 0 à 3 ans

Sur inscription au 02 98 29 81 14 / 06 14 63 67 26 ou par mail à [bibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequeplougoulm@gmail.com)

## Interclubs des rédériens



Dimanche 7 septembre aura lieu l'interclubs des rédériens avec un départ de la salle omnisports.

Courses de 10km et 16km et marche 10km.

Départ 9h30 pour les courses et départ 9h pour la marche.

## ETAT CIVIL

### Ils nous ont quittés...

Christian Maire (08/08/2025)

Jean Berrou, ancien maire de la commune (20/08/2025)



## AGENDA

### Animations associatives et communales

**Mardi 2 septembre - 18h30** : Assemblée Générale de R'EVEIL - Goariven

**Samedi 6 septembre - 10h-12h** : Forum des associations - Salle omnisports

**Samedi 6 septembre - 12h** : Assemblée Générale des Cadets - Goariven

**Dimanche 7 septembre - 9h** : Interclubs des rédériens - Départs de la salle omnisports

**Mardi 9 septembre - 18h** : R'EVEIL propose un "bain sonore" (sur inscription obligatoire au 07 78 70 10 87) - Goariven

**Samedi 13 septembre - journée** : 30 ans du Kurun (sur inscription) - Salle omnisports

**Mardi 30 septembre - 19h-19h45** : Conférence sur la réflexologie plantaire "Et si vos pieds parlaient pour vous ?" organisée par R'EVEIL avec Christelle Riegert ; entrée libre - Goariven

### Animations des professionnels

**Amzer'Zo** : Concours de pétanque (**tous les mercredis**) - 14h30 au terrain 100 ; Concours de belote (**tous les mercredis**) - 14h30 à l'Amzer'Zo ; Concours de dominos (tous les samedis et dimanches) - 14h30 à l'Amzer'Zo - Informations au 02 98 72 93 23) - Le Bourg

**Toutes les informations des animations sont sur Citykomi\***

*\*sous réserve d'avoir reçu les supports numériques des organisateurs.*

Directeur de publication : Patrick GUEN. Conception, mise en page et impression : Elen Charpentier. Tirage : 260 exemplaires. Distribution papier : dans les commerces et en mairie ; Mise à disposition numérique : <https://www.plougoulm.bzh/la-mairie/bulletins-municipaux> et via l'application Citykomi. Photos et illustrations : Plougoulm (associations, centre de loisirs, écoles, mairie, etc.), Canva, Pixabay.

Plougoulm infos - Mairie de Plougoulm - 156 rue de la Mairie - 29250 Plougoulm - contact@plougoulm.bzh - Téléphone : 02 98 29 90 76