

Plougoulm Infos

Bulletin n°07 - Juillet 2025

Journée à l'île de Batz pour le centre de loisirs

Le mercredi 28 mai était la journée de découverte à l'Île de Batz. Un groupe de 24 enfants a passé une belle journée sur l'île, entre exploration et apprentissage. Après une visite du jardin exotique où ils ont découvert des plantes venues du monde entier, ils ont parcouru l'île lors d'une grande randonnée.

En chemin, une halte devant le sémaphore a permis aux animatrices d'expliquer son rôle crucial pour la navigation maritime. Entre nature et découverte, cette sortie a renforcé la cohésion du groupe et laissé de merveilleux souvenirs aux enfants.



Du fait des congés d'été, merci de privilégier le dépôt de vos dossiers d'urbanisme et d'Etat-Civil (Pacs, mariage, etc.) au mois de juillet ou à compter du 26 août

Recensement citoyen des jeunes

A partir du 1er jour de leur 16ème anniversaire (et dans les 3 mois qui suivent), les jeunes hommes et les jeunes filles doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile.

Se présenter en mairie avec les documents originaux suivants :

- le livret de famille des parents
- la carte d'identité du jeune concerné
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

La commune recontactera le jeune pour venir chercher en personne son attestation de recensement en mairie.

Nota bene : Vous allez bientôt ou venez d'avoir 18 ans ? **Pensez à vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales de la commune de votre domicile.**



INFOS PRATIQUES

Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76
mail : mairiedepougoulm@gmail.com
Du lundi au jeudi : 8h30-12h
et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30
Le samedi : 9h-12h

La mairie sera fermée le samedi 26/07

Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h
Le samedi : 9h00-11h45

Médiathèque - Périodes scolaires

Mardi : 9h30-12h30 et 15h30-18h30
Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-18h30
Jeudi : 15h30-18h30
Vendredi : 15h30-18h30
Samedi : 9h30-12h30
Dimanche : 10h30-12h00

Pour les horaires durant les vacances, merci de consulter le site de la médiathèque

Déchetterie (horaires haute saison)

Le lundi : 13h30 à 17h45
Du mardi au samedi : 8h45-11h45
et 13h30-17h45

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant
Espace Commercial la Plougouloise
Tél. : 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier du Varquez
65 rue du Varquez
Tél. : 06 42 45 14

Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH
65 rue du Varquez
Tél. : 06 34 10 81 45

Masseur-kinésithérapeute
M. PEREZ
12 ZA du Croissant
Tél. : 06 11 60 07 40

Médecins Généralistes

Dr. RAGOT
Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél. : 02 98 24 78 93

Dr. RENAUDIN
Pôle santé - 65 rue du Varquez
Tél. : 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN
14 rue du Varquez
Tél. : 02 98 29 83 61

Ostéopathe

Mme SALAUN
Espace Commercial la Plougouloise
Tél. : 06 10 44 49 67

Félicitations aux joueuses et à leurs entraîneurs pour leur pugnacité !

Mention spéciale pour les u9 féminines du Kurun qui ont remporté le tournoi de Pleyber-Christ le 31 mai dernier.

Ces championnes en herbe sont coachées par Justine Plantec et Fabien Orhan et ont reçu une belle récompense de leur engagement en cette fin de saison. A l'issue d'un tournoi de qualité à Pleyber-Christ, elles l'ont emporté contre leurs adversaires de Plouarzel.

Pour la présidente du Kurun, cette équipe mérite sa victoire et mérite de ramener la coupe à la maison. Avec un comportement exemplaire, une persévérance qui n'a pas été entachée par de multiples défaites la saison passée, on peut dire qu'elles en veulent !

A noter également la victoire de Louise Floch au concours de shoot individuel à la mi-journée.

Le club tient à souligner qu'il est particulièrement fier de voir de belles équipes comme celle-ci aller porter haut les couleurs de la commune.



Une équipe d'animation expérimentée pour un été en toute sérénité

Le samedi 28 juin, l'espace Hermine a accueilli la réunion de préparation des animateurs en vue d'un été riche en activités et en découvertes. Sous la direction de Charlotte, Albin et Benjamin, l'équipe s'est réunie pour peaufiner le programme et assurer une organisation optimale.

Cette année, les enfants seront accompagnés par des animateurs aguerris, qui connaissent bien la commune et ses jeunes. Qu'ils soient des habitués de la période estivale ou des mercredis tout au long de l'année, tous ces professionnels ont déjà tissé des liens solides avec les enfants. Leur expertise et leur engagement sont gages de sécurité et de bienveillance.

Durant la réunion, l'équipe a échangé sur les attentes des enfants et des parents, afin d'adapter les animations aux besoins de chacun. Jeux collectifs, sorties nature, découvertes culturelles et moments de détente seront au programme.

Pour rassurer les familles, un rappel des protocoles de sécurité a été effectué, garantissant un cadre harmonieux où chaque enfant pourra s'épanouir pleinement. L'été s'annonce joyeux, dynamique et placé sous le signe de la confiance !

Nettoyage de la chapelle

Le samedi 14 juin a eu lieu le nettoyage annuel de la Chapelle par les membres du CCAS.

Sonia, Gwenola, Claudie, Danielle se sont atelées au nettoyage dans la bonne humeur. Alan est venu également renforcer l'équipe.

La chapelle a ainsi pu être prête pour le feu de la Saint Jean du samedi 21 juin (article en page 5).



Sainte-Thérèse : spectacle de fin d'année

Mardi 3 juin, à 19h00, l'ensemble des élèves de l'école Sainte-Thérèse, de la toute petite section au CM2, ont présenté à leurs familles un spectacle pour clôturer les interventions de Patricia, nouvelle musicienne intervenante de Haut Léon Communauté.

Ce spectacle, sur le thème des musiques du monde, s'est déroulé à l'espace des Minimes (Ancienne chapelle du collège Ste-Ursule) à Saint-Pol de Léon.

Patricia a effectué des interventions depuis le mois de février, au rythme d'une séance par classe par semaine. Les élèves ont ainsi pu travailler le rythme, s'essayer aux percussions, aux danses et ont mémorisé différentes chansons (Francophones et étrangères).

Les enfants étaient vêtus de marinières, offerts par l'Association des Parents d'Élèves, pour rappeler notre région.



Balade naturaliste du 1er juin à la vallée du Guillec

Un tour d'horizon de la nature autour de soi !

Eric Barbou, l'animateur nature a évoqué la laisse de mer, son utilité pour la faune et la flore qui se trouvent sur la plage. En utilisant le dessin, la vingtaine de participants a abordé les différents milieux naturels de cette vallée. Ils ont pu observer les oiseaux qui se trouvaient sur la vasière en bas de la plage, et notamment le



goéland argenté, marin, une spatule qui se nourrissait avec son bec en forme de spatule (d'où son nom!).

Il y avait aussi un couple de tadornes de belon et pour finir un rapace migrateur et une bondrée apivore. La fin de la balade a permis de faire place à la botanique avec les plantes et arbustes qui se trouvaient le long du sentier côtier : la bourrache, le prunelier sauvage, l'égéantier, le sureau noir et une orchidée sauvage.

Lunettes Ben : un nouveau service pour renouveler facilement ses lunettes

Pour éviter des délais d'attente de plus en plus long chez un ophtalmologiste ou pour les personnes âgées qui ont beaucoup de difficultés à prendre rendez-vous sur la plateforme Doctolib, Benjamin propose un nouveau service pour renouveler facilement les équipements optiques.

Un contrôle de la vue est réalisé au magasin et les résultats sont envoyés à un ophtalmologiste indépendant qui délivre une prescription de verres correcteurs ou de lentilles de contact ou renvoi à une consultation physique. Le délai est assez rapide, en moyenne 48h pour obtenir une ordonnance. Les clients peuvent alors faire réaliser leurs lunettes et bénéficier des prestations de la sécurité sociale et de leur mutuelle.

Bien sûr, ce service ne concerne que les contrôles de la vue et tous les problèmes médicaux devront être traités par un médecin. Pour contacter Benjamin Ghez, Lunettes Ben, et profiter de ce service : 06 61 12 34 93.

Marche à l'île de Sieck pour le club de Gym de Générations Mouvement

Jeudi 12 juin, sortie sur l'île de Sieck pour le club de Gym. Accompagné d'Hugo Argouarch, animateur communal, la promenade s'est achevée par une collation au Beach-Break.

De gauche à droite : Hugo Argouarch, Madeleine le Berre, Marie-Odile le Loarer, Marie-Jo le Borgne, Danielle Verdon



Entretiens des pieds de murs et trottoirs

La Commune fait appel à la bonne volonté de chacun pour l'entretien des pieds de murs.

Pour tout ce qui concerne les voies ouvertes à la circulation publique (article municipal 67/2025 conformément à l'article L2212-2 du CGCT), les propriétaires et occupants des bâtiments de toute nature sont désormais tenus de désherber les pieds de murs.

Le désherbage doit être effectué sans produit chimique c'est-à-dire par arrachage ou par binage et les mauvaises herbes et autres déchets collectés doivent être ramassés, compostés ou évacués à la déchetterie.



Dans le but d'embellir la commune, les riverains sont autorisés à fleurir ou végétaliser leurs pieds de murs sans toutefois gêner le passage sur trottoir des piétons, poussettes et personnes à mobilité réduite.

Assemblée Générale vita gym loisir

L'association s'est réunie le lundi 16 juin à la salle omnisports. La présidente Caroline Pouchard a commencé en remerciant dans un premier temps les adhérents pour leur implication. Elle a ensuite adressé ses remerciements à Jordan Habasque, coach, pour sa disponibilité et son professionnalisme.

La secrétaire Laurence Bach a récapitulé les événements de cette année : changement de nom et de statut, augmentation des adhérents y-compris masculins, repas de fin d'année le vendredi 20 juin et la fin des cours le 30 juin. En outre, il y a désormais une nouvelle animation pour les préscolaires, par Marie-Agnès Cabioch.

Véronique Berric, trésorière, a présenté un bilan positif. Le bureau a été réélu à l'unanimité.

Reprise des cours le lundi 8 septembre 2025.

Vita gym loisir sera présente au forum des associations le samedi 6 septembre 2025.

Une aventure en paddle géant pour conclure la saison des mercredis



Le mercredi 18 juin, 20 enfants âgés de 7 à 12 ans ont vécu une expérience inoubliable.

Encadrés par une équipe de moniteurs attentifs, les jeunes aventuriers ont embarqué ensemble sur ce gigantesque paddle où équilibre, coopération et éclats de rire étaient au rendez-vous. Au fil de l'eau, ils ont appris à manœuvrer ensemble, renforçant leur esprit d'équipe tout en savourant le plaisir de glisser sur l'eau.

Cette activité originale a permis de terminer la saison sur une note ludique et dynamique. Une belle façon de clôturer ce cycle avant de plonger dans les aventures estivales à venir !



Message du CLÉ pour les séjours à Abondance

"Plusieurs d'entre vous se sont déjà (pré)-inscrits pour le déplacement lors de la 600ème Foire d'automne à Abondance et nous vous en remercions.

Il est encore possible de s'inscrire et ce jusqu'au 10 juillet auprès d'Adèle Guivarch (06 67 88 67 69) ou Anne-Lise Grall (06 89 27 39 24).

Deux durées de séjour seront possibles : soit du 3 au 7 octobre, soit du 3 au 9 octobre 2025."

Musik hag Tantad

Samedi 21 juin, le CCAS a organisé son 1er feu de la Saint-Jean.

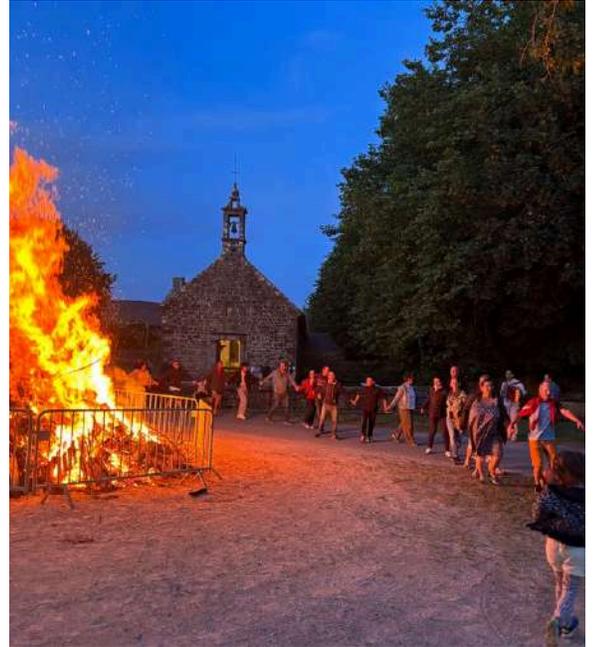
La soirée a commencé par un concert avec Hervé Tanguy à la flûte traversière, son frère François à l'accordéon diatonique, et leur père Jean-Pierre à la clarinette.

Le feu a été allumé ensuite, toujours en musique, et les personnes présentes, une petite centaine, ont commencé spontanément à danser.

La soirée s'est terminée vers minuit.

Les fonds récoltés vont permettre d'aider à la rénovation des vitraux de la chapelle de Prat Coulm.

Afin de prolonger davantage ce moment de convivialité, vous trouverez un jeu des 7 différences en page 7 du présent bulletin.



Les élèves de l'école Sainte-Thérèse chez les pompiers

Mardi 24 juin, les élèves de PS/MS et GS de l'école Sainte-Thérèse (groupe bleu) se sont rendus à Saint-Pol-de-Léon avec l'école Saint Joseph de Taulé, du réseau Grain de Sel, pour une visite de la caserne des pompiers.

Guidés par Thibault, papa de Tom (élève en Petite Section dans une classe et pompier volontaire), ils ont visité les différents véhicules, ont essayé la tenue et se sont entraînés à la lance à incendie.



Après la visite, les élèves se sont rendus à la médiathèque pour lire quelques histoires sur le thème des pompiers, avant de se rendre à l'îlot Sainte-Anne pour un pique-nique au soleil.

Après un petit temps de jeux sur la plage, il était déjà temps de reprendre le chemin de l'école !

Une chouette journée qui va peut-être créer des vocations...



Kermesse à Charles Perrault

Petits et grands ont pu profiter, dimanche 15 juin, de la kermesse de l'école Charles Perrault.

Les cœurs étaient à la fête et les déguisements divers et variés !

De nombreux stands étaient proposés, la bonne odeur de crêpes ravissait les gourmands, le tout rythmé par de la musique bretonne proposée par le bagad Kevrenn Kastell.

Le beau temps au rendez-vous a permis une kermesse dans la cour de l'école publique



Concert jardin à Mesméniou

Le jeudi 24 juillet à 17h, les Plougoulmois sont invités à venir partager un moment de détente et de musique en plein air au 7 rue de Mesméniou.

Pour la 3ème année consécutive, Alexandrine Salomon, professeur de piano dans la commune proposera ce rendez-vous convivial aux habitants de Plougoulm. En initiant ce projet pour la 1ère fois l'été 2023, Alexandrine avait pour but de faire connaissance avec les gens du quartier et de la commune. Pari réussi et qui a été reconduit en 2024. Cette année encore, Alexandrine espère pouvoir partager sa passion de la musique classique avec un public nombreux et montrer qu'elle peut être accessible à tous, même en dehors des salles de concert. Alexandrine sera accompagnée de la pianiste Oriane Lipman Le Guénic.

Toutes deux interpréteront des airs de musique classique et traditionnelle au piano à 4 mains.

L'entrée est libre. Tout public, tous âges.

Apportez chaises et/ou couvertures pour vous installer confortablement.

Nouveau à Plougoulm : un distributeur automatique à casiers 100 % bio !

Un distributeur automatique vient d'être installé à l'espace commercial La Plougoulmoise (au croissant, proche de la boulangerie). Entièrement autonome et accessible 24h/24 et 7j/7, il vous permet d'acheter des produits frais et bio à tout moment de la journée.

Des légumes bio cultivés à Cléder : tous les légumes proposés sont issus de la ferme de Port Neuf, située sur la commune de Cléder (des tomates, des artichauts et des pommes de terre, etc. fraîchement récoltés). Des paniers de fruits bio sont également disponibles.

Une partie réfrigérée avec des produits de boucherie bio : une sélection de viandes et charcuteries issues d'une boucherie bio (chipolatas, merguez, saucisses du berger, lardons, terrines, pâtés, saucissons secs, etc.).

Pour tout renseignement, contacter la ferme de Port Neuf au 06 68 92 42 40.

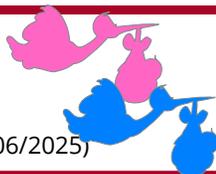


ETAT CIVIL

Naissance

Mahé ROHOU (07/06/2025)

Noah LAURET LAFOND (20/06/2025)



Ils nous ont quittés...

Roger LE CAIGNARD (06/06/2025), doyen de la commune
Marie COCAIGNE épouse CRÉACH (17/06/2025)



AGENDA

Animations associatives et communales

Le programme d'été pour les 10-14 ans concocté par Hugo est sorti : à consulter sur le site internet ou sur Citykomi !!

Samedi 5 juillet - 14h : Concours de pétanque organisé par l'association Saint-Hubert - Boulodrome

Lundi 7 juillet - 09h - 12h : Coupures d'électricité - pour connaître les quartiers et lieux-dits concernés, merci de consulter le site internet de la commune et/ou Citykomi

Mercredi 09 juillet - 20h : Conseil Municipal - Mairie

Dimanche 20 juillet : Assemblée Générale de l'association Saint Hubert

Jeudi 24 juillet - 17h : Concert Jardin piano à 4 mains (entrée libre, apporter sa chaise) - 7 rue de Mesméniou

Le jeu des 7 différences !



Vous n'avez pas pu assister au 1er Musik hag tantad ?

En attendant le prochain, nous vous invitons à profiter rétrospectivement de ce moment en jouant au jeu des 7 différences.

Indices :

- une différence par photo
- une différence (la plus facile !) d'un point de vue plus "global".

Les solutions seront prochainement mises sur le site internet de la commune, rubrique Loisirs / animations puis aller sur "Les jeux plougoulmois".

Oyez oyez !

Vous aimez les mots mêlés, les mots fléchés, les 7 différences ou tout jeu de mots ?

Vous avez un petit talent et souhaitez partager ?

Envoyez vos créations au plus tard le 15 du mois pour avoir une chance d'être sélectionné et publié dans un des bulletins municipaux.

La petite astuce : plus c'est breton, plus vous aurez de chance d'être sélectionné.

Où envoyer vos oeuvres :
mairiedeplougoulm@gmail.com

A vous de jouer !





Gouel An Eost

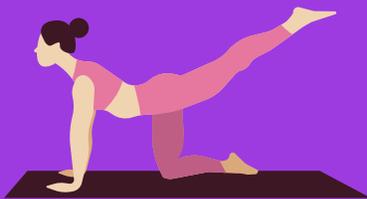


Samedi 6 septembre
De 10h à 12h

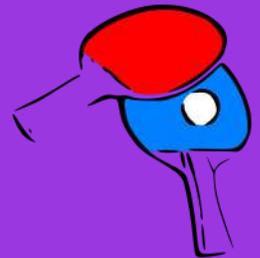
FORUM DES

ASSOCIATIONS

Salle omnisports



YOGA DU RIRE ET MÉDITATION



MAIRIE
DE PLOUGOULM

