

# Plougoulm Infos

Bulletin n°02 - Février 2025

## Voeux du Maire et remises des médailles

La cérémonie des voeux du Maire a eu lieu à la salle Goariven le vendredi 10 janvier en présence des Plougoulmois et des nouveaux arrivants sur la commune.



M. le Maire avec des adjoints, des conseillers municipaux et des membres du Conseil Municipal des Jeunes

A l'issue de son discours, M. le Maire a remis des médailles :

- à Gilbert Mével, Président de la FNACA, pour ses 23 ans d'animations des cérémonies patriotiques à Plougoulm. Rappelons que Gilbert est également très investi dans la FNACA au niveau départemental en tant que vice-président.
- à Jean-Noël Urien pour son film "Il était une fois Plougoulm", pour sa présence incontournable dans l'animation des ateliers informatiques qui ont lieu tous les lundis de 14h à 18h. Jean-Noël s'occupe également de la sonorisation lors des cérémonies patriotiques.



De gauche à droite : Gilbert Mével, le Maire Patrick Guen et Jean-Noël Urien

Les plougoulmois et plougoulmoises présents ont ensuite été invités à se retrouver autour d'un verre dans la simplicité et la convivialité.

## !! ATTENTION !!

Une campagne de trappage aura lieu sur la commune ce mois-ci. Les chats non pucés seront systématiquement envoyés en fourrière.  
Merci de consulter les affichages et l'article complet en p5 et p6.



## INFOS PRATIQUES

### Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76  
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com  
Du lundi au jeudi : 8h30-12h  
et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi  
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30  
Le samedi : 9h-12h

### Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h  
Le samedi : 9h00-11h45

### Bibliothèque - Périodes scolaires

Mardi : 9h30-12h30 et 15h30-18h30  
Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-18h30  
Jeudi : 15h30-18h30  
Vendredi : 15h30-18h30  
Samedi : 9h30-12h30  
Dimanche : 10h45-12h00

### Vacances de février : du 10 au 23 février

Lundi : fermé  
Mardi : 10h00-12h00 et 14h00-18h00  
Mercredi : 10h00-12h00 et 14h00-18h00  
Jeudi : 14h00-18h00  
Vendredi : 14h00-18h00  
Samedi : 10h00-12h00  
Dimanche : 10h00-12h00

### Déchetterie (horaires basse saison)

Le lundi : 13h30 à 17h15  
Du mardi au samedi : 8h45-11h45  
et 13h30-17h15

### Médecins Généralistes

Dr. RENAUDIN  
52 rue de Losquedic  
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN  
14 rue du Varquez  
Tél.: 02 98 29 83 61

### Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ  
12 ZA du Croissant  
Tél.: 06 11 60 07 40

### Ostéopathe

Mme SALAUN  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél.: 06 10 44 49 67

### Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier de Losquedic  
50 rue de Losquedic  
Tél.: 06 42 45 14

### Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH  
65 rue du Varquez  
Tél.: 06 34 10 81 45

## Refus de collecte de bacs jaunes : message de Haut-Léon Communauté

Haut-Léon Communauté assure la collecte et le traitement des déchets des 14 communes du territoire. Avec le soutien et la participation des habitants du territoire, la collectivité est engagée dans le tri des déchets et leur recyclage.

Cependant, lors des dernières collectes des bacs jaunes, le service gestion des déchets a constaté une hausse de mauvaises pratiques. Celles-ci perturbent le processus de recyclage et ont un coût pour la collectivité. En effet, nous tenions à rappeler aux usagers que les papiers et emballages doivent être jetés dans le bac jaune, en vrac et **SANS SAC** !

Par ailleurs, le bac Jaune est destiné exclusivement aux emballages et papiers recyclables. Les emballages doivent être vidés de tout reste alimentaire et ils ne doivent pas être imbriqués les uns dans les autres.

En cas de doute sur le tri et ses bonnes pratiques, les usagers ont la possibilité de consulter le mémo-tri, téléchargeable sur le site [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh).

Il est à rappeler que des contrôles du contenu des conteneurs (jaunes ou bordeaux) ont lieu lors des collectes. Si le tri n'est pas satisfaisant, le bac pourra faire l'objet d'un refus de collecte.

La collecte et le traitement des déchets coûtent et coûteront de plus en plus cher. Plus le tri est efficace, plus la hausse des coûts sera limitée pour les usagers.

C'est pourquoi, Haut-Léon Communauté tient à remercier les habitants du territoire pour leur implication dans le respect des consignes de tri.

### CONTACT

Haut-Léon Communauté  
Service gestion des déchets  
Ty Korn  
29250 PLOUGOULM  
Tél. : 0800.220.574



## Le 1er loto de l'année 2025 avec les Cadets

Un beau succès pour la nouvelle édition du Loto des Cadets samedi 4 janvier qui est le traditionnel premier loto de l'année du Nord Finistère. Animé par Rachel de Guiclan, la salle omnisports était quasi comble.

David Chapalain, Vincent Moal-Danielou et Jeremy Baumel, Président et vice-présidents se sont dits très satisfaits de cette forte affluence et ont remercié le soutien des services techniques et administratifs de la Mairie dans la préparation de cet événement.

Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour la prochaine édition, le samedi 3 janvier 2026.

Avant cela, le samedi 28 juin a été acté comme date du prochain tournoi d'été des Cadets. S'ensuivra, en soirée comme l'année passée, la fête de la musique organisée par l'association des commerçants et artisans de la commune (ACAP).



## Les enfants du centre de loisirs "Les Petites Hermines" au jardin : une action collective pour un avenir vert

Mercredi 15 janvier, les enfants du centre de loisirs "Les Petites Hermines" se sont réunis pour une matinée de jardinage pleine de découvertes et de travail collectif.

Grâce à l'aide précieuse des services techniques, ils ont pu obtenir de la terre fraîche et riche, ainsi que bâcher leurs bacs à culture pour les préparer aux semis printaniers.

Les enfants ont commencé par désherber les parcelles, une tâche essentielle pour assurer la santé et la croissance des futures plantations. Armés de leurs petits outils de jardinage, ils ont travaillé avec enthousiasme et détermination, apprenant l'importance de prendre soin de la nature et de leur environnement.

Cette initiative vise à sensibiliser les jeunes générations à l'importance de l'agriculture urbaine et de la biodiversité. En participant activement à ces activités, les enfants développent un lien fort avec la nature et acquièrent des compétences précieuses pour l'avenir. Les objectifs éducatifs et pédagogiques de cette action sont nombreux : développer la responsabilité, la patience, et le respect de l'environnement chez les enfants. En travaillant ensemble, ils apprennent également l'importance de la coopération et de l'entraide.

Au printemps et en été, il est prévu de planter diverses cultures et de récolter les fruits de leur travail. Les enfants auront l'occasion de voir le cycle complet de la croissance des plantes, de la graine à la récolte, et de comprendre l'importance de chaque étape.



## Extension de l'ouverture du dimanche à la médiathèque

Devant le succès rencontré pour l'ouverture du dimanche, les bénévoles de la médiathèque Ty Koulm ont souhaité ouvrir plus.

A partir du 1er février, la médiathèque ouvrira donc ses portes de 10h à 12h, de quoi profiter encore plus des jeux de société, des jeux vidéo, des livres et surtout du sourire des bénévoles que nous remercions pour cette extension des horaires.



## Les repas solidaires de l'Amzer'Zo

Suite à la série de repas solidaires du dimanche midi à l'Amzer'Zo, Régis Miossec a eu le plaisir de remettre deux chèques de 150 euros aux associations locales Marco N et Les Yeux dans les Etoiles, oeuvrant toutes deux dans la lutte face aux handicaps. Cette modeste participation contribuera à aider ces associations au grand cœur dans leurs combats.

L'Amzer'zo remercie les traiteurs locaux qui ont accompagné dans ces projets et les clients qui se sont régalés et ont rendu ces dons possibles.



Une nouvelle série de repas solidaires aura lieu de février à juin, toujours les dimanches midis. Le programme complet sortira début février. Cette série débutera par un KIG HA FARZ, sur place ou à emporter, le dimanche 9 février 2025.

## Rencontre avec une navigatrice engagée

Ce mercredi 22 janvier 2025, le centre de loisirs de Plougoulm a eu l'honneur d'accueillir Sophie Delannoy, une navigatrice passionnée et engagée pour la future Mini Transat qui partira des Sables-d'Olonne le 21 septembre 2025. Sophie, qui prépare activement cette course transatlantique dans la baie de Morlaix au départ du port de Roscoff, est venue partager son expérience et son matériel avec les jeunes du centre.

Lors de cette rencontre, les enfants ont eu l'opportunité de découvrir divers équipements de navigation et de poser des questions à Sophie sur ses aventures en mer. Un moment fort de la journée a été la communication avec le sémaphore de l'île de Batz via VHF, permettant aux enfants de comprendre l'importance des communications en mer.

Pour couronner cette journée riche en découvertes, les enfants ont pu goûter un plat lyophilisé typique des navigateurs : des pâtes bolognaises. Une expérience culinaire qui a permis de mieux comprendre les conditions de vie en mer.

Cette rencontre a été une véritable source d'inspiration pour les jeunes de Plougoulm, qui ont pu s'immerger dans le monde fascinant de la navigation et rêver, peut-être, de suivre un jour les traces de Sophie.



*navigation*

## Message d'Oana Argouarch, nouvelle ergothérapeute sur la commune

Je suis ravie de vous annoncer l'ouverture de mon cabinet d'ergothérapie sur la commune de Plougoulm, au sein du Pôle médical du Varquez. Titulaire d'un diplôme d'Etat depuis 2020, je suis plus spécifiquement formée en pédiatrie.

L'ergothérapie consiste à favoriser l'autonomie et l'indépendance des personnes accompagnées dans leur vie quotidienne. Par le biais de séances de rééducation, de réadaptation ou de préconisation d'aides techniques.

Mes interventions se déroulent au cabinet ou sur les lieux de vie de la personne accompagnée (école, maison, centre de loisirs...).

Je suis également formée à l'accompagnement de parents ou futurs parents en situation de handicap ainsi qu'à l'adaptation du cadre bâti.

Les consultations ont lieu uniquement sur rendez-vous.

Pour tous renseignements, vous pouvez me joindre au 06 34 10 81 45 ou par mail : [oana.ergo@gmail.com](mailto:oana.ergo@gmail.com)

A bientôt,

Oana Argouarch, ergothérapeute DE.

65 rue du Varquez 29250 Plougoulm



## Inscriptions ouvertes pour les animations jeunesse

L'animation jeunesse, organisée et gérée par Hugo Argouarch notre animateur communal, accueille les enfants âgés de 10 à 14 ans durant les vacances scolaires. Les inscriptions sont ouvertes pour 12 enfants maximum, les premières inscriptions étant prioritaires.

Le programme, présenté à titre indicatif, est disponible sur le site internet en 1ère page et sur l'application Citykomi.

Pour tout renseignement et/ou inscription, contacter directement Hugo Argouarch au 06 14 05 57 87 ou par mail à l'adresse suivante : [animateurplougoulm@gmail.com](mailto:animateurplougoulm@gmail.com).

## Le bonus réparation : qu'est-ce que c'est ?

Le bonus réparation permet de bénéficier d'une réduction sur la facture lorsqu'on apporte, chez un réparateur labellisé, un produit électrique ou électronique qui n'est plus couvert par une garantie. L'objectif est d'inciter à choisir de réparer ses équipements plutôt que de les remplacer, lorsque cela est possible. Ce bonus ne s'applique qu'à des produits qui ne sont plus sous garantie. Le site [www.ecosystem.eco/](http://www.ecosystem.eco/) propose un annuaire des réparateurs permettant de bénéficier du bonus.



Le « bonus réparation » s'applique à 73 types de produits électriques et électroniques : aspirateur, lave-linge, lave-vaisselle, réfrigérateur, téléphone portable, téléviseur, ordinateur, centrale-vapeur, cuisinière, perceuse...

Le montant est compris entre 15 et 60 euros, selon l'appareil. Une infographie disponible en ligne détaille le montant pour chaque appareil :

[www.ecosystem.eco/comprendre/bonus-reparation#col1](http://www.ecosystem.eco/comprendre/bonus-reparation#col1)

Un « bonus réparation textile » complète ce bonus. Depuis le 7 novembre 2023, le « bonus réparation textile » est venu compléter les dispositifs incitant à réparer plutôt que jeter. Comme pour le bonus réparation en électroménager, aucune démarche particulière n'est à effectuer pour bénéficier de ce rabais : il est automatiquement déduit de la facture, sur laquelle il doit apparaître clairement. Il suffit juste de se rendre chez un des 600 réparateurs agréés, dont la liste est disponible sur <https://refashion.fr/citoyen/fr/bonus-reparation>

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, - 48 Bd Magenta - 35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - 5  
[info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) - [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

# Campagne de trappage des chats

Les chats prolifèrent sur la commune. Cet état de situation nous amène à faire une campagne de trappage qui débutera le mardi 4 février sur l'ensemble du territoire.

Les chats trappés qui sont pucés seront immédiatement relâchés par les services techniques de la commune, sauf à ne pouvoir parvenir à les identifier.

Les chats trappés et non pucés seront immédiatement envoyés en fourrière (8 jours puis les refuges peuvent les récupérer et les intégrer dans leur circuit). Il est rappelé que le fait de détenir un chien ou un chat non identifié né après le 1er janvier 2012 peut être puni d'une amende de 750 €.

En conséquence, afin de pouvoir gérer comme il se doit la communauté féline, la commune vous invite à :

- **pucer et stériliser vos animaux** [un(e) chat(te) qui se promène non stérilisé(e) contribue à la prolifération]
- **du 29 janvier au 28 février, NE PAS DONNER de nourriture aux chats errants et en divagation** afin de pouvoir les appâter et de faciliter leur prise en charge. Nourrir les chats errants est strictement interdit par le Règlement Sanitaire interdépartemental et punissable d'une amende de catégorie 3.

Pour information, un couple de chats non stérilisés peut engendrer jusqu'à **20 000 descendants** en 4 ans !

La commune compte sur vous, dans l'intérêt collectif et celui des animaux.

*Vous voulez aider la commune à communiquer ? Des flyers sont à votre disposition en mairie.*



## ETAT CIVIL

### Naissance

Adèle RENARD (24/01/2025)



### Ils nous ont quittés...

Serge PENLANN (29/12/2024)

Jérôme LEVASSEUR (06/01/2025)



## AGENDA

### Animations associatives et communales

**Mardi 4 février - 13h30-17h15** : Scrapbooking - Goariven

**Samedi 8 février - 12h-21h** : Assemblée Générale CUMA - Goariven

**Mercredi 12 février - 14h-16h** : Cours d'art floral - Goariven

**Mercredi 12 février - 19h30-21h** : Cours d'art floral - Goariven

**Samedi 15 février - 13h30-15h30** : Atelier 1ers pas "Développer son intuition" (sur inscription avec R'EVEIL) - Goariven

**Mardi 18 février - 13h30-17h15** : Scrapbooking - Goariven

**Judi 20 février - 11h** : Assemblée Générale Générations mouvement (inscriptions jusqu'au 13/02 inclus) - Goariven

**Mardi 25 février - 19h-19h45** : Conférence sur la psychogénéalogie organisée par R'EVEIL avec Corinne Brune ; entrée libre - Goariven

**Vendredi 28 février - 20h30** : Veillée de Goariven organisée par le CLE - Goariven

### Animations des professionnels

**Amzer'Zo** : Kig ha Farz sur place (19€) ou à emporter (12€ plat + dessert) [dimanche 09/02 midi - sur réservation au 02 98 72 93 23 avant le 03/02] - Produits fournis par la boucherie Cadiou et dessert du Fournil de Plougoulm ; Concours de fléchettes (samedi 15/02 à 14h - sur inscription au 02 98 72 93 23) ; SET Electro avec DJ MArC (vendredi 28/02 à 21h30) ; Concours de dominos tous les samedis et dimanches à 14h30 - Le Bourg

**L'Atelier des Simones** : Atelier "Créer son affiche" (10/02 à 14h ; 15/02 à 14h) ; Atelier plaque vintage (17/02 à 14h) ; Atelier Boîte à tout (22/02 à 14h). Ateliers sur inscription au 06 07 24 12 92 ou par mail à maryselj@orange.fr - Brenentec

### Toutes les informations des animations sont sur Citykomi\*

\*sous réserve d'avoir reçu les supports numériques des organisateurs.

Directeur de publication : Patrick GUEN. Conception, mise en page et impression : Mairie de Plougoulm. Tirage : 265 exemplaires. Distribution papier : dans les commerces et en mairie ; Mise à disposition numérique : <https://www.plougoulm.bzh/la-mairie/bulletins-municipaux> et via l'application Citykomi. Photos et illustrations : associations plougouloises, Canva, Pixabay, Commune de Plougoulm.

Plougoulm infos - Mairie de Plougoulm - 156 rue de la Mairie - 29250 Plougoulm - contact@plougoulm.bzh - Téléphone : 02 98 29 90 76

## NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

### ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...

**Tous les lundis de 14h à 18h**  
**Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)**

### TAROT

Chicane, chien, couper, atout... ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

**Tous les jeudis à partir de 16h30**  
**Gilles Thomas (06 41 14 87 90)**

### CAFÉ COUTURE

Travaux d'aiguille en papotant, début des cours le 2 octobre.

**1 mercredi/2 17h-21h**

**1 samedi/2 14h-18h**

**Renseignements 06 73 23 55 47**

### ATELIER D'ÉCRITURE ENFANT

Viens jouer avec les mots à la médiathèque avec Marcel et Chantal.

**Dès 9 ans - Renseignements au 07 50 69 53 55**

**8/01, 05/02, 12/03**

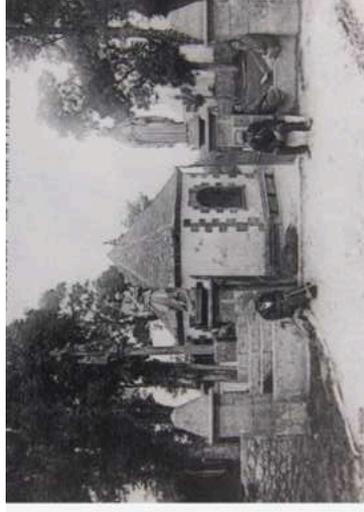
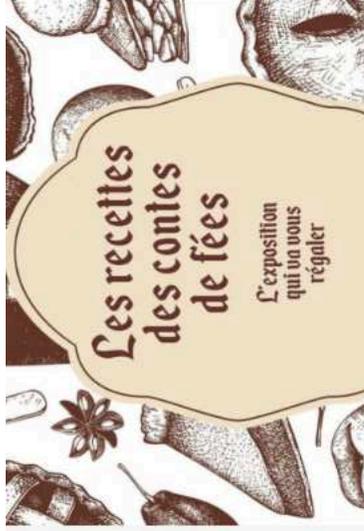
### ATELIER D'ÉCRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale chaque dernier mercredi du mois.

**Ado-Adulte - 18h**

**29/01, 26/02, 26/03**

**Renseignements [tjifidenylon@yahoo.fr](mailto:tjifidenylon@yahoo.fr)**



# Il était une fois...

**Du 2 janvier au 15 mars**  
Embarquement pour les contes de fées soupoudrés de cuisine

105 rue du bourg - 29 250 PLOUGOULM  
06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14  
[bibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequeplougoulm@gmail.com)

**MEDIATHEQUES.HLC.BZH**



Pour le premier trimestre, nous vous proposons d'embarquer dans l'univers des contes de fées. Les histoires commencent par Il était une fois et cela sera l'occasion d'évoquer le Plougoulm d'antan mais aussi la cuisine, les fées...

## FÉVRIER

Du 01/02 au 12/03

### EXPOSITION LES RECETTES DES CONTES DE FÉES

Revivez les plus beaux contes de fées grâce à des recettes, aussi gourmandes qu'enchantées.

Entrée libre

05/02

10h

### ATELIER D'ÉCRITURE ENFANT

Viens écrire ton conte à la médiathèque avec Marcel et Chantal.

Dès 9 ans - Renseignements au 07 50 69 53 55

11/02

14h

### APRES-MIDI JEUX VIDÉO

Affrontez-vous lors d'un tournoi et discutons de vos idées d'achats.

Dès 8 ans (- 10 ans accompagnés)  
Sur inscription

19/02

15h30

### CONTE DE FÉES

Christine Eschenbrenner nous conte des histoires.

Dès 4 ans - Sur inscription



01/02

10h

### CONFÉRENCE CONTÉE

Qu'est-ce que le conte ? Patricia Sanchez, conteuse professionnelle, lève le voile et nous conte deux histoires.

Sur inscription

07/02

20h

### SOIRÉE PYJAMA

Enfile ton pyjama et plongeons dans l'univers des princesses, des chevaliers, des dragons...

Dès 4 ans - Sur inscription

12/02

14h30

### ATELIER CUISINE

Cuisinons ensemble une recette inspirée des contes de fées !



Dès 5 ans (- 10 ans accompagnés)  
Sur inscription

20/02

14h

### DIFFUSION D'UN FILM

Regardons ensemble un conte.

Dès 6 ans - Sur inscription

25/02

10h

### BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème des contes avec une capaconte !

0-3 ans - Sur inscription

28/02

18h

### SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Moment convivial autour de jeux de société. Jouons ensemble

Tout public - Entrée libre

26/02

18h

### ATELIER D'ÉCRITURE ADULTE

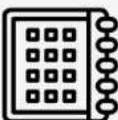
Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale. Spécial Contes !

Ado-Adulte

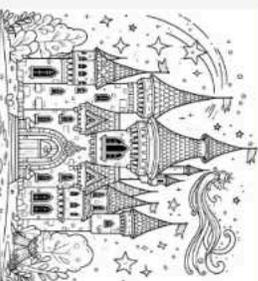
Renseignements [tjfiderylon@yahoo.fr](mailto:tjfiderylon@yahoo.fr)



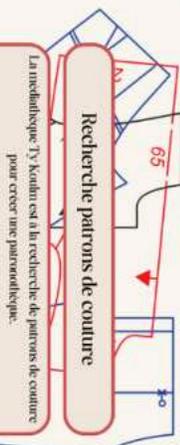
## ET AUSSI...



Inscription / Renseignements  
par téléphone ou par mail  
06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14  
[bibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:bibliothequeplougoulm@gmail.com)



Coloriage géant



### Recherche patrons de couture

La médiathèque Ty Koudin est à la recherche de patrons de couture pour créer une patronothèque.

Keriko 2

Vous avez utilisé votre patron de couture, il doit maintenant dans un tiroir ? Faites en profiter d'autres. Comme un livre ou un jeu de société, le patron sera éphémère et disponible au prêt à la médiathèque.

Merci d'avance pour vos dons !

Renseignements : [labibliothequeplougoulm@gmail.com](mailto:labibliothequeplougoulm@gmail.com) 02 98 29 81 14



Venez papoter en crochets ou tricot vos aiguilles

Dernier conseil de nous

Site d'animation de la médiathèque Ty Koudin

