

# Plougoulm Infos

Bulletin n°5 - Mai 2024

## Séjour en classe de mer pour les élèves de l'école publique Charles Perrault

Les élèves du CP au CM2 de l'école publique Charles Perrault, accompagnés de leurs enseignantes Christelle Le Bos et Delphine Thubert, et de parents accompagnateurs, se sont rendus au centre Rêves de Mer à Plounéour Trez pour une classe de mer de quatre jours (du 25 au 28 mars).

Ils ont vécu une semaine riche en activités. Au programme : char à voile, pêche à pied et exploitation de la pêche, séance d'ornithologie, découverte d'un cordon dunaire, du phénomène des marées, sculpture sur béton cellulaire et fabrication d'un cerf-volant.

Malgré un temps mitigé, les élèves ont bien profité de leur séjour et sont revenus ravis de ces quelques jours. Ils avaient travaillé en amont en classe pour préparer ce séjour et poursuivront le travail ensuite, dans le cadre notamment de l'Aire Marine Educative inaugurée l'an passé.

Ce séjour a été rendu possible par le cofinancement des parents d'élèves et de la région Bretagne grâce à la subvention « Pass classes de mer », une aide visant à soutenir les séjours de classes de mer en Bretagne.



## Une carrière sportive prometteuse

Le jeune Plougoulmois Sacha Abalain, fils de David et Myriam, continue son ascension au sein du centre de formation du Stade Brestois 29 qu'il a rejoint dès ses 11 ans.

Milieu de terrain dans la catégorie U19, technique et infatigable, Sacha a participé activement au parcours remarquable de son équipe jusqu'en quart de finale de la fameuse Coupe Gambardella. Courte défaite contre le Stade de Reims 2 à 1 le dimanche 31 mars : Sacha a manqué le but de l'égalisation à la 80ème minute en touchant la barre transversale adverse.



Sacha Abalain



## INFOS PRATIQUES

### Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76  
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com  
Du lundi au jeudi : 8h30-12h  
et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi  
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30  
Le samedi : 9h-12h

### Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h  
Le samedi 9h00-11h45

### Bibliothèque - Périodes scolaires

Mardi : 9h00-11h et 15h30-17h45  
Mercredi : 14h00 - 17h45  
Jeudi : 15h30-17h45  
Dimanche : 10h45-12h

### Bibliothèque - Vacances

Du lundi au vendredi : 9h-12h  
et 14h30-17h

Fermée le vendredi après-midi

**La bibliothèque sera fermée les 2 et 3 mai**

### Déchetterie

Le lundi de 13h30 à 17h45  
Du mardi au samedi : 8h45-11h45  
et 13h30-17h45

### Médecins Généralistes

Dr. RENAUDIN  
52 rue de Losquedic  
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN  
14 rue du Varquez  
Tél.: 02 98 29 83 61

### Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ  
65 rue du Varquez  
Tél.: 06 11 60 07 40

### Ostéopathe

Mme SALAUN  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél.: 06 10 44 49 67

### Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant  
Espace Commercial la Plougoulmoise  
Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier de Losquedic  
50 rue de Losquedic  
Tél.: 06 42 45 60 14

## Le piégeage des frelons asiatiques, c'est ... maintenant !

Le piégeage printanier du frelon asiatique est un facteur clé de l'évolution de ce nuisible classé 2 au niveau national (danger sanitaire pour l'abeille domestique).

Pour ce faire, de simples pièges bouteilles d'eau avec 3 orifices d'entrée permettent de capturer les reines fondatrices de nids.



Le dosage préconisé pour l'appât est constitué ainsi :  
1/3 bière + 1/3 sirop de grenadine + 1/3 vin blanc



## Un autre prodige plougoulmois

De retour de Cap Town en Afrique du Sud où il a pu profiter pendant quelques semaines de conditions d'entraînement hors normes, Nicolas Quemener, windsurfer Plougoulmois parmi les meilleurs Français de sa génération, a accepté de nous faire un résumé de la saison hivernale sur la côte Plougoulmoise.

De très bonnes conditions de navigation avec des dépressions offrant un vent de 20 à 30 nœuds ainsi que les tempêtes Ciaran et Nelson ont contribué à rendre cette saison de glisse exceptionnelle. Nicolas rappelle que pour naviguer de façon optimale à Toul An Ouch, l'idéal est le vent sud/sud-Ouest qui permet de belles accélérations sur les vagues. La meilleure marée est celle entre la basse et la mi-marée car la vague est bien plus puissante.

Nicolas navigue beaucoup avec son frère Benjamin et son père Xavier. Ce dernier a lui aussi brillé en compétition il y a quelques années.

Les compétitions vont continuer pour notre jeune prodige qui sera en compétition en Irlande début octobre puis en Normandie en novembre pour les championnats de France !



<- Nicolas et son frère Benjamin avec la pointe de Pen An Dour en arrière plan



Xavier, le père, se fait également plaisir sur la côte plougoulmoise ->



Nicolas, à son arrivée en Afrique du Sud fin février 2024

## ETAT CIVIL Naissance

Loeiz LAGAUE DURAND (12/04/2024)



## Ils nous ont quittés...

Anna STRICOT née Anne-Marie GLIDIC (03/04/2024)  
Yvonne BOLLORÉ née Yvonne ROSEC (15/04/2024)  
Jean CRÉACH (18/04/2024)



## AGENDA DES ANIMATIONS ASSOCIATIVES ET COMMUNALES

**Samedi 27 avril - 14h00** : concours de pétanque des Cadets - Boulodrome

**Tous les lundis - 15h00-16h00** : cours d'informatique - Bibliothèque

**Samedi 4 mai - 14h00** : concours de pétanque organisé par l'APEL Sainte-Thérèse - Boulodrome

**Mardi 7 mai - 13h45-17h00** : scrapbooking - Salle Goariven

**Vendredi 10 mai - 18h00** : Assemblée Générale du Comité de Jumelage - Mairie

**Mardi 14 mai - 10h15** : bébés lecteurs 0-3 ans (sur inscription au 06 14 63 67 26) - Bibliothèque

**Judi 16 mai - 14h30** : goûter de printemps du CCAS pour les 70 ans et + - Inscriptions en mairie avant le 30 avril 24 - Salle Goariven

**Mardi 21 mai - 13h45-17h00** : Scrapbooking - Salle Goariven

**Mercredi 22 mai - 10h00-12h00** : atelier écriture CM1-CM2 (réservation en bibliothèque ou via 07 50 69 53 55) - Bibliothèque

**Tout l'agenda et bien plus sur l'application Citykomi : téléchargez-la vite !!!**